



#### Bestellung unserer Produkte:

☎ 0800 0832244 (kostenfrei)  
Mo.–Do. 7:30–16:30 Uhr, Fr. 7:30–15:30 Uhr

☎ 0800 837534

✉ [nutrition.kundenservice@de.nestle.com](mailto:nutrition.kundenservice@de.nestle.com)

Bitte geben Sie bei Ihren Bestellungen Ihre Kundennummer, die Artikelnummern und die gewünschte Menge in Verpackungseinheiten an.  
Bei Bestelleingang bis 10:30 Uhr erfolgt die Lieferung in der Regel am nächsten Werktag.

Kostenlose **KUNDENHOTLINE**  
für Ernährungstherapien bei:

**ERWACHSENEN**

**KINDERN**

☎ 0800 1001635



☎ 0800 6647237

[infotelefon.healthcare@de.nestle.com](mailto:infotelefon.healthcare@de.nestle.com)



[info@pediatric-healthcare.de](mailto:info@pediatric-healthcare.de)



Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH  
Lyoner Straße 23 | 60528 Frankfurt

[www.nestlehealthscience.de](http://www.nestlehealthscience.de)



**Klimaneutral**  
Druckprodukt

ClimatePartner.com/15668-2102-1001  
\*Bezogen auf dieses gedruckte Material.



104841446 - Stand:01/2023



# Medizinische

# Ernährungs- therapien





## Ihr Partner FÜR ERNÄHRUNGSTHERAPIEN

Wir von Nestlé Health Science haben es uns durch unsere langjährige Erfahrung in Forschung und Entwicklung zur Aufgabe gemacht, innovative Ernährungstherapien zu entwickeln, mit denen wir medizinischen Fachkräften sowie Menschen jeden Alters und in jeder Lebensphase als zuverlässiger Partner zur Seite stehen. **Wir sind für Sie da!**



### ERLÄUTERUNGEN/GLOSSAR:

Empfehlungen für die Kennzeichnung des Lactosegehalts in 100 g bzw. 100 ml verzehrfertigem Lebensmittel laut LChG\*:

- **Lactosearm:** > 0,1 und ≤ 1 g/100 g bzw. ml
- **Lactosefrei:** ≤ 0,1 g/100 g bzw. ml

**KH:** Kohlenhydrate **BS:** Ballaststoffe

**ML:** Messlöffel **EL:** Esslöffel



Verordnungsfähig gemäß Arzneimittel-Richtlinie vom 18.12.2008/22.01.2009

Es gelten immer die jeweiligen Informationen auf der aktuellen Produktkennzeichnung.

Die Produkte dürfen nicht angewendet werden bei bekannten Unverträglichkeiten oder Allergien gegenüber einzelnen Inhaltsstoffen. Bitte beachten Sie die Hinweise zur Verwendung und Dosierung, sofern vom Arzt nicht anders empfohlen.

\* LChG (Lebensmittelchemische Gesellschaft; Fachgruppe der Gesellschaft Deutscher Chemiker e.V.) Positionspapier 2018.

# KAPITELÜBERSICHT

PÄDIATRIE

TRINKNAHRUNG

SONDENNAHRUNG

DYSPHAGIE  
& ANREICHERUNG

IMMUNONUTRITION

GESTÖRTE DARMFLORA

## Kapitel 1: Pädiatrie

### INDIKATIONSÜBERSICHT

#### SPEZIALNAHRUNG BEI KUHMITCHALLERGIE UND ANDEREN NAHRUNGSMITTELALLERGIEN/-UNVERTRÄGLICHKEITEN

Althéra®  
Alfaré®  
Alfamino®  
Alfamino® Junior

#### TRINK- UND SONDENNAHRUNG BEI MORBUS CROHN

Modulen® IBD

#### TRINK- UND SONDENNAHRUNG BEI EINGESCHRÄNKTER VERDAUUNGS- UND/ODER RESORPTIONSFUNKTION

PEPTAMEN® Junior Pulver  
PEPTAMEN® Junior  
PEPTAMEN® Junior Advance

#### TRINK- UND SONDENNAHRUNG BEI MANGELERNÄHRUNG ODER BEI RISIKO FÜR EINE MANGELERNÄHRUNG

infasource®  
resource® Junior Pulver  
resource® Junior Drink  
isosource® Junior mix  
isosource® Junior Vanille

#### ANDICKUNGSMITTEL BEI DYSPHAGIE

ThickenUP® Junior

#### ZUTATENLISTEN NÄHRWERTINFORMATIONEN

## Kapitel 2: Trinknahrung

### INDIKATIONSÜBERSICHT

#### STANDARD TRINKNAHRUNG

resource® 2.0+fibre  
resource® 2.0  
resource® energy  
resource® protein  
resource® ultra fruit  
renutryl®  
resource® complete  
Palenum®

#### KONSISTENZADAPTIERTE TRINKNAHRUNG

resource® dessert 2.0  
resource® dessert fruit

#### SPEZIAL TRINKNAHRUNG BEI EINGESCHRÄNKTER VERDAUUNGS- UND/ODER RESORPTIONSFUNKTION

PEPTAMEN® Drink

#### ZUTATENLISTEN NÄHRWERTINFORMATIONEN

## Kapitel 3: Sondennahrung

### INDIKATIONSÜBERSICHT

isosource®: DIE PASSENDE SONDENNAHRUNG FÜR JEDES BEDÜRFNIS

Seite 8–9

Seite 10–11

Seite 12  
Seite 13  
Seite 14  
Seite 15

Seite 16  
Seite 17

Seite 18

Seite 19  
Seite 20  
Seite 21

Seite 22

Seite 23  
Seite 24  
Seite 25  
Seite 26  
Seite 27

Seite 28  
Seite 29

Seite 30–31  
Seite 32–33

Seite 36–37

Seite 38–39

Seite 41  
Seite 42  
Seite 43  
Seite 44  
Seite 45  
Seite 46  
Seite 47  
Seite 49

Seite 50–51

Seite 52  
Seite 53

Seite 54

Seite 55

Seite 56–57  
Seite 58–59

Seite 62–63

Seite 64

ENTSCHEIDUNGSHILFE isosource®

Seite 65

### STANDARD SONDENNAHRUNG

isosource® 2.0 protein fibre  
isosource® standard  
isosource® standard fibre  
isosource® energy  
isosource® soy energy fibre  
isosource® protein  
isosource® protein fibre  
isosource® standard naturel  
isosource® standard balance  
isosource® standard optifibre

Seite 66  
Seite 67  
Seite 68  
Seite 69  
Seite 70  
Seite 71  
Seite 72  
Seite 73  
Seite 74  
Seite 75  
Seite 77

### PEPTAMEN®: BEDARFSGERECHTE ERNÄHRUNG BEI EINGESCHRÄNKTER VERDAUUNGS- UND/ODER RESORPTIONSFUNKTION

Seite 78

### ENTSCHEIDUNGSHILFE PEPTAMEN®

Seite 79

### SPEZIAL SONDENNAHRUNG

PEPTAMEN®  
PEPTAMEN® HN PHGG

Seite 80  
Seite 81  
Seite 83

### ZUTATENLISTEN NÄHRWERTINFORMATIONEN

Seite 84–85  
Seite 86–87

## Kapitel 4: Dysphagie & Anreicherung

### INDIKATIONSÜBERSICHT

Seite 90–91

### ANDICKUNGSKONZENTRAT/-PULVER

ThickenUP® clear  
ThickenUP®

Seite 92–93  
Seite 94  
Seite 95

### BEI MANGELERNÄHRUNG ODER RISIKO FÜR EINE MANGELERNÄHRUNG

resource® Maltodextrin  
resource® instant protein  
resource® instant Breie

Seite 96–97  
Seite 98  
Seite 99  
Seite 101

### ZUTATENLISTEN NÄHRWERTINFORMATIONEN

Seite 103  
Seite 104–105

## Kapitel 5: Immunonutrition

### INDIKATIONSÜBERSICHT

Seite 108–109

Oral Impact® Drink  
Oral Impact® Pulver  
Impact® Enteral

Seite 110  
Seite 111  
Seite 113

### ZUTATENLISTEN NÄHRWERTINFORMATIONEN

Seite 114  
Seite 115

## Kapitel 6: Gestörte Darmflora

### DIÄTMANAGEMENT BEI GESTÖRTER FUNKTION DES DICKDARMS

OptiFibre®

Seite 116

### ZUTATENLISTE NÄHRWERTINFORMATIONEN

Seite 117  
Seite 117

### VERORDNUNGSFÄHIGKEIT

Seite 118–119



# PÄDIATRIE



UNSER KOSTENLOSER

*Online-Bestellservice*



Jetzt informieren und **Diagnostik-Sets und Produktmuster** für verschiedene Ernährungstherapien bestellen.

QR-Code einscannen oder



[www.nestlehealthscience.de/musterbestellung](http://www.nestlehealthscience.de/musterbestellung)



Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) für Säuglinge bis 1 Jahr: Stillen ist die beste Ernährung für Ihr Kind. Wenden Sie sich an Ihren Kinderarzt oder Ihre Kinderärztin, bevor Sie die nachfolgenden Nahrungen verwenden wollen.

# Übersicht INDIKATIONEN



## NÄHRWERTINFORMATIONEN (in % kcal)

Nährwert	Althéra	Alfaré	Alfamino	Alfamino Junior	Modulen IBD
Fett	46%	44%	44%	41%	42%
Kohlenhydrate	44%	44%	44%	48%	44%
Eiweiß	9%	11%	11%	11%	14%
Ballaststoffe	1%	1%	1%	0%	0%

## ALTER

	Ab Geburt	Ab Geburt	Ab Geburt	Ab 1 Jahr	Ab 5 Jahren
--	-----------	-----------	-----------	-----------	-------------

## INDIKATION

Indikation	Althéra	Alfaré	Alfamino	Alfamino Junior	Modulen IBD
Mangelernährung oder Risiko für eine Mangelernährung					✓
Erhöhter Energiebedarf					✓
Anorexie, Kachexie					
Kuhmilchallergie	✓	✓	✓	✓	
Sojaunverträglichkeit, -allergie	✓	✓	✓	✓	
Sojaeiweißunverträglichkeit	✓	✓	✓	✓	✓
Nahrungsmittelallergien/-unverträglichkeiten	✓	✓	✓	✓	
Nahrungssensitive atopische Dermatitis	✓	✓	✓	✓	
Entzündliche Darmerkrankungen (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa)			✓ <sup>1</sup>	✓ <sup>1</sup>	✓
Darmpfunktionsstörungen (z. B. infolge einer Antibiotikatherapie, chronischer/akuter Diarrhö, Obstipation)	✓	✓	✓	✓	✓
Gastrointestinale Störungen (oder Beeinträchtigungen) wie z. B. Kurzdarmsyndrom	✓	✓	✓	✓	
Chemo-, Strahlentherapie (bei gastrointestinalen Tumoren)			✓	✓	
Fettverwertungsstörungen, Malassimilationssyndrom		✓	✓	✓	✓
Pankreasinsuffizienz					
Mukoviszidose			✓	✓	
Dysphagie					

## WEITERE EIGENSCHAFTEN

Eigenschaft	Althéra	Alfaré	Alfamino	Alfamino Junior	Modulen IBD
Energiegehalt	0,66 kcal/ml	0,67 kcal/ml	0,67 kcal/ml	1,05 kcal/ml	Flexible Anpassung der Energiedichte (1,0–1,5 kcal/ml)
Lactosefrei <sup>2</sup>		✓	✓	✓	✓
Ballaststofffrei					✓
Glutenfrei	✓	✓	✓	✓	✓
Mit MCT <sup>4</sup>		✓	✓	✓	✓

<sup>1</sup> 1 gestrichener Messlöffel = 2,5 g.

<sup>2</sup> Nur bei Morbus Crohn.

<sup>3</sup> < 0,1 g/100 g bzw. 100 ml verzehrfertiges Produkt.

<sup>4</sup> Ausnahme: Schokoladen-Geschmack.

MCT = mittelkettige Triglyceride.

Kuhmilchallergie und andere Nahrungsmittelallergien/-unverträglichkeiten					Morbus Crohn
Althéra	Alfaré	Alfamino	Alfamino Junior	Modulen IBD	

Fett	46%	44%	44%	41%	42%
Kohlenhydrate	44%	44%	44%	48%	44%
Eiweiß	9%	11%	11%	11%	14%
Ballaststoffe	1%	1%	1%	0%	0%

	Ab Geburt	Ab Geburt	Ab Geburt	Ab 1 Jahr	Ab 5 Jahren
--	-----------	-----------	-----------	-----------	-------------

Indikation	Althéra	Alfaré	Alfamino	Alfamino Junior	Modulen IBD
Mangelernährung oder Risiko für eine Mangelernährung					✓
Erhöhter Energiebedarf					✓
Anorexie, Kachexie					
Kuhmilchallergie	✓	✓	✓	✓	
Sojaunverträglichkeit, -allergie	✓	✓	✓	✓	
Sojaeiweißunverträglichkeit	✓	✓	✓	✓	✓
Nahrungsmittelallergien/-unverträglichkeiten	✓	✓	✓	✓	
Nahrungssensitive atopische Dermatitis	✓	✓	✓	✓	
Entzündliche Darmerkrankungen (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa)			✓ <sup>1</sup>	✓ <sup>1</sup>	✓
Darmpfunktionsstörungen (z. B. infolge einer Antibiotikatherapie, chronischer/akuter Diarrhö, Obstipation)	✓	✓	✓	✓	✓
Gastrointestinale Störungen (oder Beeinträchtigungen) wie z. B. Kurzdarmsyndrom	✓	✓	✓	✓	
Chemo-, Strahlentherapie (bei gastrointestinalen Tumoren)			✓	✓	
Fettverwertungsstörungen, Malassimilationssyndrom		✓	✓	✓	✓
Pankreasinsuffizienz					
Mukoviszidose			✓	✓	
Dysphagie					

Eigenschaft	Althéra	Alfaré	Alfamino	Alfamino Junior	Modulen IBD
-------------	---------	--------	----------	-----------------	-------------

Energiegehalt	0,66 kcal/ml	0,67 kcal/ml	0,67 kcal/ml	1,05 kcal/ml	Flexible Anpassung der Energiedichte (1,0–1,5 kcal/ml)
Lactosefrei <sup>2</sup>		✓	✓	✓	✓
Ballaststofffrei					✓
Glutenfrei	✓	✓	✓	✓	✓
Mit MCT <sup>4</sup>		✓	✓	✓	✓

Verdauungs- und Resorptionsstörungen			Mangelernährung oder Risiko für eine Mangelernährung				Dysphagie	
PEPTAMEN Junior Pulver	PEPTAMEN Junior	PEPTAMEN Junior Advance	infasource	resource Junior Pulver	resource Junior	isosource Junior mix	isosource Junior	ThickenUP Junior

Fett	34%	36%	39%	50%	35%	37%	39%	35%	0%
Kohlenhydrate	54%	52%	48%	40%	52%	55%	47%	56%	94%
Eiweiß	12%	12%	12%	10%	12%	8%	12%	9%	1%
Ballaststoffe	0%	0%	1%	0%	1%	0%	2%	0%	5%

	Ab 1 Jahr	Ab 1 Jahr	Ab 1 Jahr	Ab Geburt	Ab 1 Jahr	Ab 1 Jahr	Ab 1 Jahr	Ab 1 Jahr	Ab 6 Monaten
--	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	--------------

Indikation	PEPTAMEN Junior Pulver	PEPTAMEN Junior	PEPTAMEN Junior Advance	infasource	resource Junior Pulver	resource Junior	isosource Junior mix	isosource Junior	ThickenUP Junior
Mangelernährung oder Risiko für eine Mangelernährung	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Erhöhter Energiebedarf	✓		✓	✓	✓	✓		✓	
Anorexie, Kachexie					✓	✓			
Kuhmilchallergie									
Sojaunverträglichkeit, -allergie									
Sojaeiweißunverträglichkeit			✓		✓				
Nahrungsmittelallergien/-unverträglichkeiten									
Nahrungssensitive atopische Dermatitis									
Entzündliche Darmerkrankungen (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa)	✓	✓	✓						
Darmpfunktionsstörungen (z. B. infolge einer Antibiotikatherapie, chronischer/akuter Diarrhö, Obstipation)	✓	✓	✓						
Gastrointestinale Störungen (oder Beeinträchtigungen) wie z. B. Kurzdarmsyndrom	✓	✓	✓						
Chemo-, Strahlentherapie (bei gastrointestinalen Tumoren)	✓	✓	✓						
Fettverwertungsstörungen, Malassimilationssyndrom	✓	✓	✓						
Pankreasinsuffizienz	✓	✓	✓						
Mukoviszidose	✓	✓	✓						
Dysphagie									✓

Eigenschaft	PEPTAMEN Junior Pulver	PEPTAMEN Junior	PEPTAMEN Junior Advance	infasource	resource Junior Pulver	resource Junior	isosource Junior mix	isosource Junior	ThickenUP Junior
-------------	------------------------	-----------------	-------------------------	------------	------------------------	-----------------	----------------------	------------------	------------------

Energiegehalt	Flexible Anpassung der Energiedichte (1,0–1,5 kcal/ml)	Normokalorisch (1,0 kcal/ml)	Hochkalorisch (1,51 kcal/ml)	Normokalorisch (1,0 kcal/ml)	Flexible Anpassung der Energiedichte (1,00–1,5 kcal/ml)	Hochkalorisch (1,5 kcal/ml)	Normokalorisch (1,17 kcal/ml)	Hochkalorisch (1,22 kcal/ml)	9,0 kcal/2,5 g*
Lactosefrei <sup>2</sup>	✓	✓			✓		✓	✓	✓
Ballaststofffrei	✓			✓		✓ <sup>3</sup>		✓	
Glutenfrei	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Mit MCT <sup>4</sup>	✓	✓	✓		✓		✓	✓	



SEIT  
**45**  
JAHREN  
KOMPETENZ IN  
KUHMITCHALLENGIE  
Weil Erfahrung die  
beste Empfehlung ist.

# Nahrungsmittel- allergien

## Spezialnahrung

bei Kuhmilchallergie und anderen Nahrungsmittelallergien/-unverträglichkeiten – mit Humanen Milch-Oligosacchariden\* (HMO)

Die Kuhmilchallergie (KMA) ist die häufigste Nahrungsmittelallergie bei Kindern unter 3 Jahren. Sie wird von etwa 2–3% aller Säuglinge entwickelt und tritt in der Regel schon in den ersten Lebensmonaten auf.<sup>1,2,3</sup> Dabei zeigen sich die Symptome auf vielfältige und unspezifische Weise. Besonders häufig betroffen sind die Haut, der Gastrointestinaltrakt und die Atemwege.<sup>3</sup>

Bei Säuglingen mit einer KMA muss auf eine kuhmilchfreie Ernährung geachtet werden. Damit nicht gestillte Säuglinge dennoch mit allen Nährstoffen versorgt werden, die sie für ihr Wachstum benötigen, hat Nestlé Health Science mit Althéra®, Alfamino® und Alfamino® Junior ein individuelles Ernährungstherapiekonzept entwickelt, das auf die Bedürfnisse Ihrer kleinen Patient:innen abgestimmt ist: **Althéra® ist eine Spezialnahrung auf Basis von extensiv hydrolysiertem Molkeprotein. Alfamino® hingegen ist eine Spezialnahrung auf Basis von non-allergenen Aminosäuren.**

In vielen Fällen endet jedoch eine Kuhmilchallergie nicht mit dem 1. Lebensjahr.<sup>1,3,4</sup> Daher hat Nestlé Health Science **Alfamino® Junior** entwickelt – **die altersadaptierte Spezialnahrung für Kinder ab 1 Jahr.**

Inspiziert von Muttermilch, dem Goldstandard in der Säuglingsernährung, enthält unsere Spezialnahrung **Humane Milch-Oligosaccharide\* (HMO) – als erste und einzige Spezialnahrung in Deutschland.** HMO sind der drittgrößte feste Bestandteil in Muttermilch und unterstützen nachweislich das Immunsystem von Säuglingen<sup>5</sup> – besonders wichtig für Ihre kleinen Patient:innen mit Kuhmilchallergie.<sup>6</sup>

Verdacht auf Kuhmilchallergie?

Wir helfen Ihnen bei der Diagnose!

- [info@pediatric-healthcare.de](mailto:info@pediatric-healthcare.de)
- [0800 6647237 \(kostenfrei\)](tel:08006647237)
- [www.kuhmilchallergie.info](http://www.kuhmilchallergie.info)



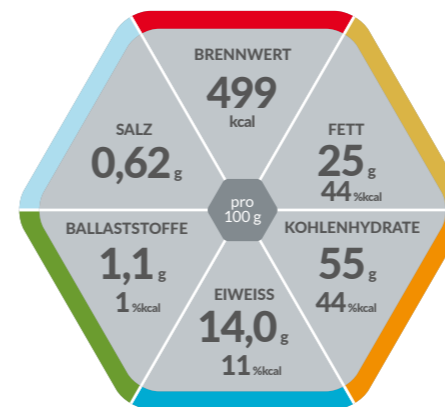
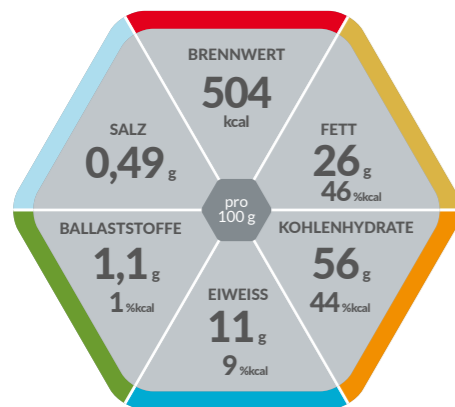
QR-Code scannen oder  
[www.nestlehealthscience.de/musterbestellung](http://www.nestlehealthscience.de/musterbestellung)

Quellen:

- Koletzko S et al. (2012): Diagnostic Approach and Management of Cow's-Milk Protein Allergy in Infants and Children: ESPGHAN GI Committee Practical Guidelines. JPN; 55(2): 221–229.
- Sicherer SH (2011): Advances in allergic skin disease, anaphylaxis, and hypersensitivity reactions to foods, drugs, and insects in 2010. J Allergy Clin Immunol; 127(3): 594–602.
- Host A (2002): Frequency of cow's milk allergy in childhood. Ann Allergy Asthma Immunol; 89(6 Suppl 1): 33–37.
- Fiocchi A et al. (2010): World Allergy Organization (WAO) Diagnosis and Rationale for Action against Cow's Milk Allergy (DRACMA) Guidelines. World Allergy Organ J; 3(4):57–161.
- Hegar B et al. (2019): The Role of Two Human Milk Oligosaccharides, 2'-Fucosyllactose and Lacto-N-Neotetraose, in Infant Nutrition. Pediatr Gastroenterol Hepatol Nutr; 22(4):330–340.
- Nowak-Węgrzyn A et al. (2019): Confirmed Hypoallergenicity of a Novel Whey-Based Extensively Hydrolyzed Infant Formula Containing Two Human Milk Oligosaccharides. Nutrients; 11:1447.

\*Die in Althéra®, Alfamino® und Alfamino® Junior enthaltenen strukturidentischen Humanen Milch-Oligosaccharide (2'FL und LNnT) sind nicht aus Muttermilch gewonnen.

45 Jahre Kompetenz in Kuhmilchallergie von Nestlé Health Science inkl. Vorläuferunternehmen



## Spezialnahrung BEI KUHMITCHALLERGIE

- Auf Basis von extensiv hydrolysiertem Molkeprotein (eHF)
- Mit HMO (2'FL & LNnT)
- Mit langkettigen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren (LC-PUFA)
- Glutenfrei
- Mit Lactose
- Halal
- Diätetisch vollständig
- Verordnungsfähig

## Spezialnahrung

### BEI GASTROINTESTINALEN STÖRUNGEN (MALABSORPTION/MALDIGESTION), KUHMITCHALLERGIE/NAHRUNGSMITTEL-UNVERTRÄGLICHKEITEN

- Auf Basis von extensiv hydrolysiertem Molkeprotein (eHF)
- Mit HMO (2'FL & LNnT)
- Mit langkettigen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren (LC-PUFA), leicht resorbierbaren MCT-Fetten und Nukleotiden
- Glutenfrei
- Lactosefrei (< 0,010 g/100 ml\*)
- Halal
- Diätetisch vollständig
- Verordnungsfähig

\* Verzehrfertiges Produkt/Lebensmittel.

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei Kuhmilchallergie und/oder bei:

- Sojaproteinallergie
- Allergien gegen andere Nahrungsproteine

### Kontraindikation

Galaktosämie und Glukose-Galaktose-Malabsorption

### Dosierungstabelle

ALTER	MENGE PRO MAHLZEIT		MAHLZEITEN PRO TAG
	Wasser (ml)	Messlöffel	
1.-2. Woche	90	3	6
3.-4. Woche	120	4	5
2. Monat	150	5	5
3.-4. Monat	180	6	5
5.-6. Monat	210	7	5
Ab dem 7. Monat	210	7	3-4

1 gestrichener Messlöffel = 4,4 g

### Lagerung

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.

### Nährstoffe

**FETT:** Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl, Kokosnussöl), Öl aus *Mortierella alpina* (ARA), Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium* sp. (T18)

**KOHLLENHYDRATE:** Maltodextrin und Lactose

**EIWEISS:** Extensiv hydrolysiertes Molkeprotein

**BALLASTSTOFFE:** 100% HMO (2'-Fucosyllactose & Lacto-N-neotetraose)

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Bei Säuglingen von Geburt an als einzige Nahrungsquelle geeignet; für Kinder ab 1 Jahr zur ergänzenden Ernährung geeignet
- Beikost nur nach Rücksprache mit dem Kinderarzt oder der Kinderärztin einführen

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei Kuhmilchallergie und/oder bei:

- Schwere gastrointestinale Störungen (Malabsorption und Maldigestion)
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten

### Kontraindikation

Galaktosämie und Glukose-Galaktose-Malabsorption

### Dosierungstabelle

ALTER	MENGE PRO MAHLZEIT		MAHLZEITEN PRO TAG
	Wasser (ml)	Messlöffel	
1.-2. Woche	90	3	6
3.-4. Woche	120	4	5
2. Monat	150	5	5
3.-4. Monat	180	6	5
5.-6. Monat	210	7	5
Ab dem 7. Monat	210	7	3-4

1 gestrichener Messlöffel = 4,5 g

### Lagerung

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.

### Nährstoffe

**FETT:** Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl, Kokosnussöl) und mittelkettige Triglyceride (MCT), Öl aus *Mortierella alpina* (ARA), Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium* sp. (T18)

**KOHLLENHYDRATE:** Leicht verdauliche Mischung aus Maltodextrin und Kartoffelstärke

**EIWEISS:** Extensiv hydrolysiertes Molkeprotein

**BALLASTSTOFFE:** 100% HMO (2'-Fucosyllactose & Lacto-N-neotetraose)

### Wichtiger Hinweis

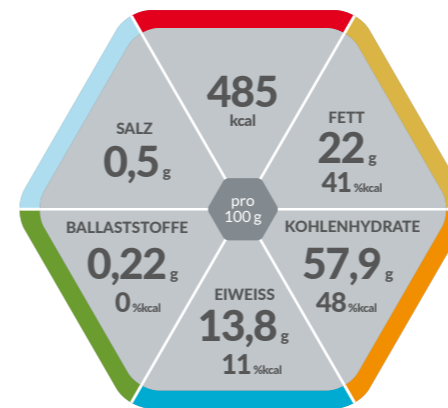
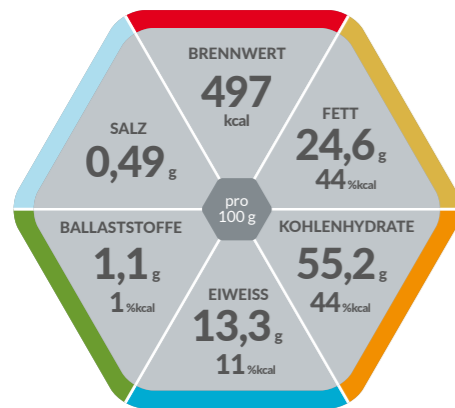
- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Bei Säuglingen von Geburt an als einzige Nahrungsquelle geeignet; für Kinder über 1 Jahr zur ergänzenden Ernährung geeignet
- Beikost nur nach Rücksprache mit dem Kinderarzt oder der Kinderärztin einführen

Art.-Nr.	PZN St.	PZN VE (6 x 400 g)
400-g-Dose	12429596	15786294 16385309

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

Art.-Nr.	PZN St.	PZN VE (6 x 400 g)
400-g-Dose	12429380	04676869 10810935

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).



## Spezialnahrung

### BEI KUHMITCHALLERGIE UND/ODER NAHRUNGSMITTEL ALLERGIEN/-UNVERTRÄGLICHKEITEN

- Auf Basis von non-allergenen Aminosäuren (AAF)
- Mit HMO (2'FL & LNnT)
- Mit langkettigen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren (LC-PUFA)
- Mit leicht resorbierbaren MCT-Fetten und strukturierten Lipiden
- Glutenfrei
- Lactosefrei (< 0,010 g/100 ml\*)
- Halal
- Diätetisch vollständig
- Verordnungsfähig

\* Verzehrbares Produkt/Lebensmittel.

#### Indikationen

Zum Diätmanagement bei schwerer Kuhmilchallergie und/oder bei:

- Sojaeiweißallergie
- Allergien gegen jedes andere Nahrungsprotein
- Schweren Nahrungsmittelunverträglichkeiten

#### Kontraindikation

Galaktosämie und Glukose-Galaktose-Malabsorption

#### Dosierungstabelle

ALTER	MENGE PRO MAHLZEIT		MAHLZEITEN PRO TAG
	Wasser (ml)	Messlöffel	
1.-2. Woche	90	3	6
3.-4. Woche	120	4	5
2. Monat	150	5	5
3.-4. Monat	180	6	5
5.-6. Monat	210	7	5
Ab dem 7. Monat	210	7	3-4

1 gestrichener Messlöffel = 4,4 g

#### Lagerung

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.

	Art.-Nr.	PZN St.	PZN VE (6x400g)
400-g-Dose	12465795	09620276	10810964

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

## Spezialnahrung

### BEI KUHMITCHALLERGIE UND/ODER NAHRUNGSMITTEL ALLERGIEN/-UNVERTRÄGLICHKEITEN

- Auf Basis von non-allergenen Aminosäuren (AAF)
- Mit HMO (2'FL & LNnT)
- Mit langkettigen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren (LC-PUFA)
- Mit leicht resorbierbaren MCT-Fetten und strukturierten Lipiden
- Glutenfrei
- Lactosefrei (< 0,010 g/100 ml\*)
- Halal
- Diätetisch vollständig
- Verordnungsfähig

\* Verzehrbares Produkt/Lebensmittel.

#### Indikationen

Zum Diätmanagement bei schwerer Kuhmilchallergie und/oder bei:

- Sojaeiweißallergie
- Allergien gegen jedes andere Nahrungsprotein
- Schweren Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Malassimilation

#### Kontraindikation

Galaktosämie und Glukose-Galaktose-Malabsorption

#### Dosierungstabelle

Menge des Fertigprodukts (ml)	kcal	Anzahl Messlöffel	Wasser (ml)
150	150	6	125
200	200	8	170
300	300	12	250
500	500	20 (104 g)	420
1.000	1.000	40 (207 g)	840

1 gestrichener Messlöffel = 5,2 g

#### Lagerung

Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 4 Wochen aufbrauchen.

	Art.-Nr.	PZN St.	PZN VE (6x400g)
400-g-Dose	12457398	13912211	13914405

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).



## Trink- und Sondennahrung bei Morbus Crohn

Morbus Crohn ist ein Monster. Helfen Sie Ihren jungen Patient:innen, es zu zähmen!

Vertrauen Sie auf Modulen® IBD – die Nr. 1 in der Verordnung!<sup>1</sup>

Morbus Crohn ist eine chronisch-entzündliche Darmerkrankung mit unklarer Ursache. Morbus Crohn verläuft schubweise: Immer wiederkehrende Schübe der entzündlichen Aktivität wechseln sich ab mit beschwerdearmen oder -freien Phasen (= Remission).

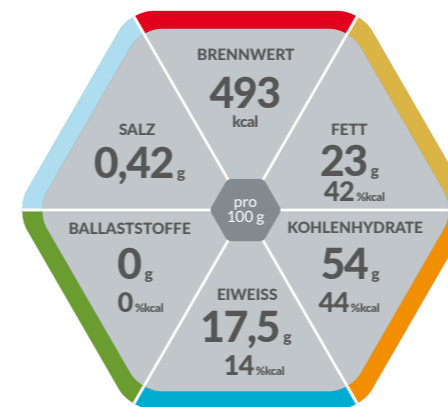
Eine exklusive enterale Ernährungstherapie (EEN) ist bei aktivem luminalen Morbus Crohn gemäß aktueller Leitlinie europäischer Fachgesellschaften (ECCO/ESPGHAN) die Therapie erster Wahl für Kinder und Jugendliche.<sup>2</sup> Kortikosteroide sind zwar schon lange im Einsatz, werden aber aufgrund potenzieller Neben-

wirkungen gemäß Leitlinie bei Kindern nicht primär zur Therapie von Morbus Crohn empfohlen.<sup>2</sup>



# Morbus Crohn

# MODULEN® IBD



## Stoffwechelangepasstes PULVER ZUR HERSTELLUNG EINER TRINK- UND SONDENNAHRUNG BEI MORBUS CROHN

- Ideales Nährstoffprofil
- Mit anti-inflammatorischem Wachstumsfaktor TGF-β2
- Zur ausschließlichen Ernährung geeignet
- Niedrige Osmolarität für eine bessere Verträglichkeit
- Leicht resorbierbare MCT-Fette (26% des Gesamt fettgehaltes)
- Flexible Anpassung der Energiedichte (1,0–1,5 kcal/ml)
- Lactose\*- und glutenfrei
- Verordnungsfähig

Nestlé HealthScience  
**MODULife** auf Basis von **MODULEN® IBD**

Ein innovatives Konzept zum Diätmanagement bei Morbus Crohn.

ModuLife® basiert auf einer speziell entwickelten Diät: **CDED (Crohn's Disease Exclusion Diet)**, kombiniert mit einer partiellen Ernährungstherapie (PEN) mit Modulen® IBD.



Expert:innen-Plattform mit Online-Trainingsmodulen

Patient:innen-App mit großer Rezeptauswahl

Jetzt informieren und ModuLife®-Expert:in werden: <https://mymodulife.de>

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei Morbus Crohn

### Dosierungstabelle

MENGE FERTIGPRODUKT	WASSER		MODULEN® IBD	
	ml	kcal	g	Messlöffel
250	210	375	50	6
1.000	850	1.500	200	24
	750		300	36

1 gestrichener Messlöffel = 8,3 g

### Lagerung

Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen Doseninhalt innerhalb von 4 Wochen verbrauchen. Bei Verwendung als Trinknahrung: Zubereitetes Getränk sofort verzehren oder abgedeckt bei Raumtemperatur innerhalb von 4 Stunden, gekühlt innerhalb von 24 Stunden verbrauchen. Schmeckt gekühlt am besten. Bei Verwendung als Sondennahrung: Zubereitetes Produkt in ein steriles enterales Überleitsystem mit Leerbeutel geben und innerhalb von 4 Stunden applizieren.

### Nährstoffe

#### FETT:

Wasserfreies Milchfett, mittelkettige Triglyceride und ernährungsphysiologisch hochwertiges pflanzliches Öl (Maisöl)

#### KOHLHYDRATE:

Leicht verdauliche Mischung aus Glukosesirup und Saccharose

#### EIWEISS:

Hochwertiges Milcheiweiß (Casein)

#### BALLASTSTOFFE:

Ballaststofffrei

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet für Kinder ab 5 Jahren
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet
- Bei Verwendung als Sondennahrung: Nicht mit anderer Nahrung oder Arzneimitteln mischen
- Nicht zur parenteralen Verwendung

Quellen:

1 IQVIA Marktdaten MAT 09/2022, Pharmascope Sell-Out Morbus Crohn EEN.

2 Rheenen P et al. The Medical Management of Paediatric Crohn's Disease: an ECCO-ESPGHAN Guideline Update. *Journal of Crohn's and Colitis*, 2021, 171–174 doi:10.1093/ecco-jcc/jjaa161 Advance Access publication October 7, 2020 ECCO Guideline/Consensus Paper.

	Art.-Nr.	PZN St.	PZN VE (12 x 400 g)
400-g-Dose	12259922	00477860	00915343

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

\* Lactosefrei bei normokalorischer Zubereitung = 1,0 kcal/ml (< 0,1 g Lactose/100 ml verzehrfertigem Produkt); lactosearm bei Zubereitung > 1,0 kcal/ml (z. B. 1,5 kcal/ml (0,15 g Lactose/ml verzehrfertigem Produkt)).

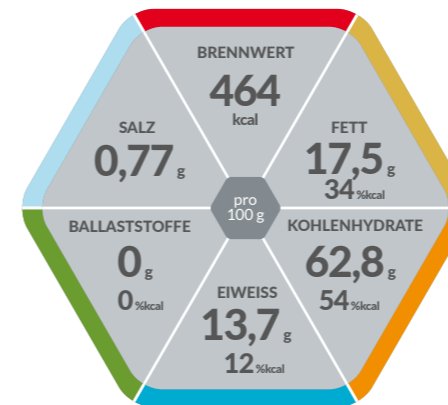
## Trink- und Sondennahrung bei Verdauungs- und Resorptionsstörungen

Zu Funktionsstörungen des Magen-Darm-Trakts zählen viele Beschwerden wie Sodbrennen (gastroösophageale Refluxkrankheit), Verstopfung (Obstipation) und Durchfall (Diarrhö), die in Schweregrad und Dauer stark variieren können.<sup>1,2</sup> Bei Kindern mit diesen Funktionsstörungen besteht oft das Risiko einer Malabsorption oder Maldigestion, was zu einem Nährstoffmangel führen kann, da die Nahrung nicht richtig aufgenommen oder verstoffwechselt werden kann.<sup>3</sup>

**Daher ist es besonders wichtig, den Ernährungszustand zu verfolgen und eine optimale Nährstoffaufnahme zu gewährleisten, da sie ein normales Wachstum und die Entwicklung unterstützt.** Demzufolge spielt eine adäquate Ernährungstherapie eine entscheidende Rolle bei der Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustands und der Lebensqualität des Kindes.<sup>3</sup>

Nestlé Health Science hat Ernährungstherapien in Form von Trink- und Sondennahrungen entwickelt, die auf die individuellen Bedürfnisse von Kindern mit Verdauungs- und Resorptionsstörungen zugeschnitten sind. **Sie decken den spezifischen Nährstoffbedarf ab und haben einen angenehmen Geschmack, um die Akzeptanz und damit die Compliance der Patient:innen zu erhöhen.**

# PEPTAMEN<sup>®</sup> Junior



# Verdauungs- und Resorptionsstörungen

## Niedermolekulares PULVER ZUR HERSTELLUNG EINER TRINK- UND SONDEN- NAHRUNG (OLIGOPEPTIDIÄT)

- Flexible Anpassung der Energiedichte (1,0–1,5 kcal/ml)
- Niedermolekular (Oligopeptiddiät)
- MCT-reich (53% des Gesamtfettgehaltes)
- Ohne Ballaststoffe
- Glutenfrei
- Lactosefrei (< 0,10 g/100 ml\*)
- Niedrige Osmolarität (332 mOsm/l bei 1 kcal/ml)
- Diätetisch vollständig
- Verordnungsfähig

\* Verzehrbares Produkt/Lebensmittel.

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei:

- Malassimilationssyndrom (z. B. Kurzdarmsyndrom, Strahlen- und Zytostatikaschäden, chronisch-entzündliche Darmerkrankungen)
- Fettverwertungsstörungen (z. B. akute/chronische Pankreatitis)
- Mukoviszidose

### Dosierungstabelle

MENGE FERTIGPRODUKT	WASSER		PEPTAMEN <sup>®</sup> JUNIOR	
	ml	kcal	ml	Messlöffel
100	100	86	22	3
150	150	78	32	4
250	250	215	55	7
	375	195	80	10
500	500	425	110	14
	750	390	160	21

1 gestrichener Messlöffel = 7,9 g

### Lagerung

Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen Doseninhalt innerhalb von 4 Wochen verbrauchen. Bei Verwendung als Trinknahrung: Zubereitete Nahrung sofort verzehren oder abgedeckt bei Raumtemperatur innerhalb von 4 Stunden aufbrauchen. Gekühlt bis zu 24 Stunden verwendbar. Bei Verwendung als Sondennahrung: Zubereitetes Produkt in ein steriles enterales Überleitsystem mit Leerbeutel geben und innerhalb von 4 Stunden applizieren. Zur gleichmäßigen Verabreichung wird die Anwendung einer Ernährungspumpe empfohlen.

### Nährstoffe

#### FETT:

Reich an leicht verdaulichen MCT-Fetten (~ 53% des Fettanteils). Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle (Raps- und Sonnenblumenöl).

#### KOHLLENHYDRATE:

Leicht verdauliche Mischung aus Maltodextrin, Saccharose und Kartoffelstärke

#### EIWEISS:

Hochwertiges Molkenproteinhydrolysat

#### BALLASTSTOFFE:

Ballaststofffrei

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet für Kinder ab 1 Jahr
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet
- Bei Verwendung als Sondennahrung: Keine Arzneimittel oder andere Nahrungsmittel hinzufügen
- Nicht zur parenteralen Verwendung

	Art.-Nr.	PZN St.	PZN VE (12 x 400 g)
Vanille	12417239	09124614	09124608

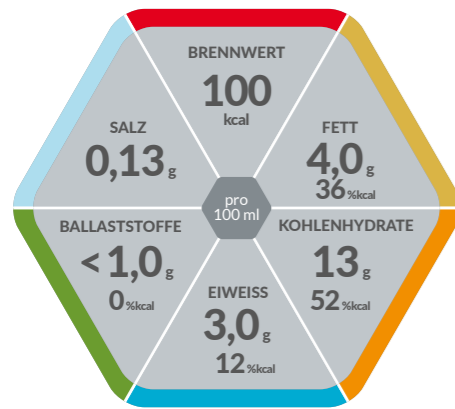
Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).



#### Quellen:

- 1 National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases U.S. Department of Health and Human Services. Verfügbar unter: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/digestive-diseases/acid-reflux-gerd-infants/symptoms-causes>. Letzter Zugriff: April 2020.
- 2 Kay M & Tolia V: Common gastrointestinal problems in pediatric patients. The American College of Gastroenterology. Verfügbar unter: <http://s3.gi.org/patients/gihealth/pdf/pediatric.pdf>. Letzter Zugriff: April 2020.
- 3 Nestlé Nutrition Institute: Gastrointestinal challenges in the neurologically impaired child. Verfügbar unter: <https://www.nestlenutrition-institute.org/resources/videos/details/gastrointestinal-challenges-in-the-neurologically-impaired-child>. Letzter Zugriff: April 2020.

# PEPTAMEN<sup>®</sup> Junior



- Normokalorisch (1,0 kcal/ml)
- Niedermolekular (Oligopeptiddiät)
- Mit hydrolysiertem Molkeprotein (Milch)
- MCT-reich (60% des Gesamtfettgehaltes)
- Enthält Ballaststoffe (< 1,0 g/100 ml)
- Glutenfrei
- Lactosefrei (< 0,10 g/100 ml)
- Niedrige Osmolarität (280 mOsm/l)
- Diätetisch vollständig
- Verordnungsfähig

## Niedermolekulare SONDENNAHRUNG (OLIGOPEPTIDDIÄT)

### Indikationen

- Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei:
- Malassimilationssyndrom (z. B. Kurzdarmsyndrom, Strahlen- und Zytostatikaskäden, chronischentzündliche Darmerkrankungen)
  - Fettverwertungsstörungen (z. B. akute/chronische Pankreatitis)
  - Mukoviszidose

### Kontraindikation

Kuhmilchallergie

### Dosierung

500–2.000 ml, abhängig vom Bedarf des Kindes oder gemäß ärztlicher Anweisung

### Lagerung

Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch schütteln. Bei Verwendung des Spike- oder Universaladapters innerhalb von 24 Stunden applizieren. Geöffnete Flasche wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen.

### Nährstoffe

- FETT:** Mittelkettige Triglyceride und ernährungsphysiologisch hochwertiges pflanzliches Öl (Sojaöl)
- KOHLLENHYDRATE:** Leicht verdauliche Mischung aus Maltodextrin, Saccharose und Maisstärke
- EIWEISS:** Hochwertiges Molkeproteinhydrolysat
- BALLASTSTOFFE:** Ballaststoffe enthalten

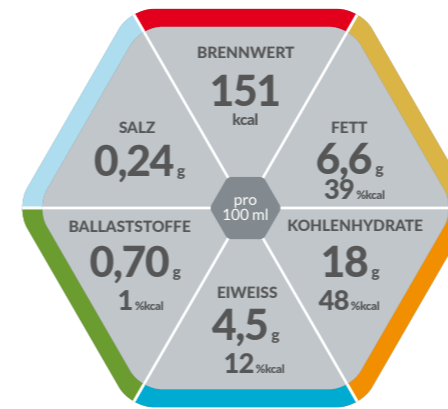
### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet für Kinder ab 1 Jahr
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet
- Nicht mit anderer Nahrung oder Arzneimitteln mischen
- Nicht zur parenteralen Verwendung

Art.-Nr.	PZN St.	PZN VE (12 x 500 ml)
500 ml SmartFlex <sup>®</sup>	12393131	09254831

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

# PEPTAMEN<sup>®</sup> Junior Advance



## Hochkalorische, niedermolekulare SONDENNAHRUNG (OLIGOPEPTIDDIÄT)

- Hochkalorisch (1,51 kcal/ml)
- Niedermolekular (Oligopeptiddiät)
- Mit hydrolysiertem Molkeprotein (Milch)
- MCT-reich (60% des Gesamtfettgehaltes)
- Mit löslichen Ballaststoffen
- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,20 g/100 ml)
- Diätetisch vollständig
- Verordnungsfähig

### Indikationen

- Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei:
- Malassimilationssyndrom (z. B. Kurzdarmsyndrom, Strahlen- und Zytostatikaskäden, chronischentzündliche Darmerkrankungen)
  - Fettverwertungsstörungen (z. B. akute/chronische Pankreatitis)
  - Mukoviszidose

### Kontraindikation

Kuhmilchallergie

### Dosierung

500–1.500 ml, abhängig vom Bedarf des Kindes oder gemäß ärztlicher Anweisung

### Lagerung

Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch schütteln. Bei Verwendung des Spike- oder Universaladapters innerhalb von 24 Stunden applizieren. Geöffnete Flasche wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen.

Art.-Nr.	PZN St.	PZN VE (12 x 500 ml)
500 ml SmartFlex <sup>®</sup>	12383267	09257835

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

## Trink- und Sondennahrung bei Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung

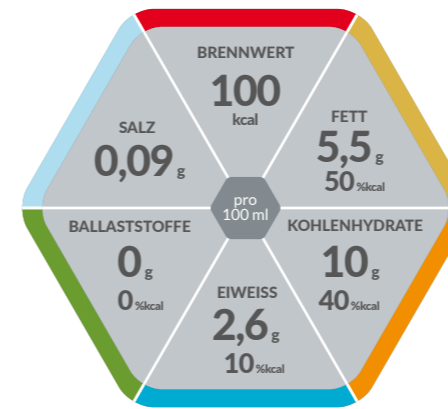
Besonders in den ersten Lebensjahren können Wachstums- und Gedeihstörungen erhebliche Konsequenzen für die Entwicklung des Kindes haben.<sup>1</sup> Diese Störungen können oft nur schwer oder zum Teil gar nicht mehr aufgeholt werden.

Kindliche Entwicklungsstörungen können vielfältige Ursachen haben. Ein Viertel aller aufgenommenen Kinder in deutschen Kliniken sind mäßig bis schwerwiegend mangelernährt und haben ein besonders hohes Risiko, eine Gedeihstörung zu entwickeln.<sup>2,3</sup>

**Aus diesem Grund ist eine frühzeitige und adäquate Ernährungstherapie erforderlich und Voraussetzung für eine gute körperliche und geistige Entwicklung. Generell wird eine hochkalorische Ernährung empfohlen, damit das Kind Wachstum aufholen und an Gewicht zunehmen kann.<sup>1</sup>**

Nestlé Health Science bietet mit Trink- und Sondennahrungen individuelle Ernährungstherapien mit flexiblen Darreichungsformen an, um das Wachstum und die Entwicklung der kleinen Patient:innen bereits ab der Geburt zu unterstützen.

infasource®



# Mangelernährung

Normokalorische

## TRINK- UND SONDENNAHRUNG BEI WACHSTUMS- UND GEDEIHSTÖRUNGEN

- Normokalorisch (1,0 kcal/ml)
- Enthält strukturierte Lipide
- Ohne Ballaststoffe
- Glutenfrei
- Niedrige Osmolarität (336 mOsm/l)
- Diätetisch vollständig
- Verordnungsfähig

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei erhöhtem Energiebedarf von Säuglingen und Kleinkindern, z. B. infolge von:

- Chronischen Erkrankungen wie Herzerkrankungen, onkologischen Erkrankungen oder neurologischen Erkrankungen
- Akuten Beschwerden nach Operationen, Transplantationen oder Traumata
- Längeren Krankenhausaufenthalten, die eine erhöhte Komplikationsrate und Krankheitsauffälligkeit nach sich ziehen

### Kontraindikation

Nicht geeignet für Frühgeborene und bei Kuhmilch-eiweißallergie

### Dosierung

Die benötigte Nahrungs- und Flüssigkeitsmenge ist vom behandelnden Arzt zu ermitteln. Gebrauchsanweisung des Produkts unbedingt beachten.

### Lagerung

Ungeöffnet kühl und trocken lagern

### Nährstoffe

#### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle (Sonnenblumenöl, Palmöl, Kokosnussöl und Rapsöl), Fischöl und Öl aus *Mortierella alpina*

#### KOHLLENHYDRATE:

Maltodextrin, Lactose

#### EIWEISS:

Teilhydrolysiertes Molkeneiweiß

#### BALLASTSTOFFE:

Ballaststofffrei

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet für Säuglinge bis zu 1 Jahr, zur ergänzenden Ernährung geeignet für Kleinkinder ab 1 Jahr
- Bei Verwendung als Sondennahrung: Nicht mit anderer Nahrung oder Arzneimitteln mischen
- Nicht zur parenteralen Verwendung

#### Quellen:

- 1 Krugman, S.D., Dubowitz, H. (2003): Failure to Thrive. Am Fam Physician. 68(5):879-884.
- 2 Pawellek I, Dokoupil K, Koletzko B. (2008): Prevalence of malnutrition in paediatrics hospital patients. Clin Nutr 27(1): 72-6.
- 3 Joosten KF, Hulst JM. (2008): Prevalence of malnutrition in paediatrics hospital patients. Curr Opin Pediatr, 20: 590-6.

	Art.-Nr.	PZN St.	PZN VE
90 ml (32 x 90 ml)	12376099	k. A.	14051509
200 ml (8 x 200 ml)	12377361	k. A.	14051515

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

PÄDIATRIE

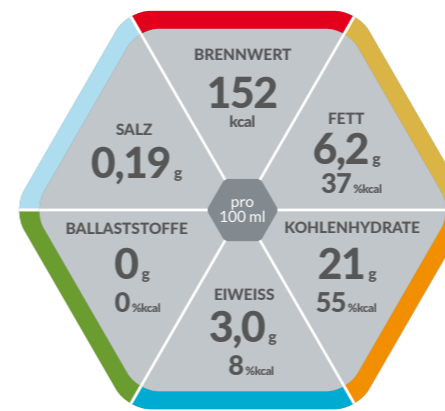
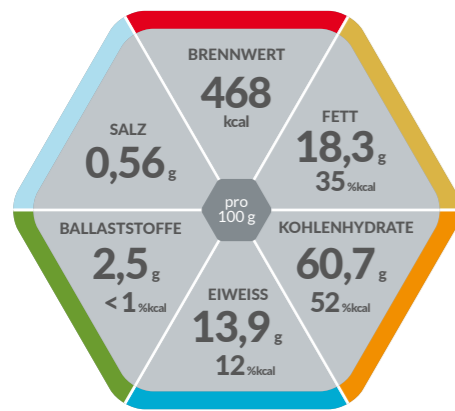
TRINKNAHRUNG

SONDENNAHRUNG

DYSPHAGIE & ANREICHERUNG

IMMUNONUTRITION

GESTÖRTE DARMFLORA



## PULVER ZUR HERSTELLUNG EINER TRINK- UND SONDENNAHRUNG BEI MANGELERNÄHRUNG

- Flexible Anpassung der Energiedichte (1,0–1,5 kcal/ml)
- Mit Lactobacillus-paracasei- und Bifidobacterium-longum-Kulturen (je 10<sup>8</sup> KBE/100 g)
- Mit löslichen Ballaststoffen
- Glutenfrei
- Lactosefrei (< 0,10 g/100 ml\*)
- Niedrige Osmolarität (330 mOsm/l bei 1 kcal/ml)
- Diätetisch vollständig
- Verordnungsfähig

\* Verzehrfertiges Produkt/Lebensmittel.

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei:

- Unzureichender Nahrungsaufnahme (z. B. bei Essstörungen, Appetitlosigkeit, diätetischen Restriktionen, Wachstums- und Gedeihstörungen, Behinderungen)
- Erhöhtem Energie- und Nährstoffbedarf (z. B. bei Infektionen, chronischen Erkrankungen, Krebserkrankungen, Aufholwachstum)
- Perioperativer Ernährung

### Dosierungstabelle

MENGE FERTIGPRODUKT	WASSER		RESOURCE® JUNIOR	
	ml	kcal	g	Messlöffel
250	250	210	55	7
	375	190	80	10
500	500	425	110	14
	750	380	165	21

1 gestrichener Messlöffel = 7,8 g

### Lagerung

Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen Doseninhalt innerhalb von 4 Wochen verbrauchen. Bei Verwendung als Trinknahrung: Zubereitete Nahrung sofort verzehren oder abgedeckt bei Raumtemperatur innerhalb von 4 Stunden aufbrauchen. Gekühlt bis zu 12 Stunden verwendbar. Bei Verwendung als Sondennahrung: Das zubereitete Produkt in ein steriles enterales Überleitsystem mit Leerbeutel geben und innerhalb von 4 Stunden applizieren. Zur möglichst gleichmäßigen Verabreichung als Sondennahrung wird die Anwendung einer Ernährungspumpe empfohlen.

	Art.-Nr.	PZN St.	PZN VE (12 x 400 g)
Vanille	12412485	09124583	09124560

### Nährstoffe

#### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle (Sonnenblumen- und Rapsöl), mittelkettige Triglyceride (MCT) und Fischöl

#### KOHLLENHYDRATE:

Leicht verdauliche Mischung aus Maltodextrin und Saccharose

#### EIWEISS:

Hochwertiges Milcheiweiß (Molkeneiweiß und Kaliumcaseinat)

#### BALLASTSTOFFE:

Lösliche Ballaststoffe (Gummi arabicum, Fructooligosaccharide, Inulin)

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet für Kinder ab 1 Jahr
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet
- Bei Verwendung als Sondennahrung: Nicht mit anderer Nahrung oder Arzneimitteln mischen
- Nicht zur parenteralen Verwendung

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

## Hochkalorische TRINKNAHRUNG BEI MANGELERNÄHRUNG

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei:

- Unzureichender Nahrungsaufnahme (z. B. bei Essstörungen, Appetitlosigkeit, diätetischen Restriktionen)
- Erhöhtem Energie- und Nährstoffbedarf (z. B. bei Infektionen, chronischen Erkrankungen, Krebserkrankungen, Aufholwachstum)
- Perioperativer Ernährung

### Dosierung

Zur ausschließlichen Ernährung: Empfehlung des Arztes oder der Ärztin beachten

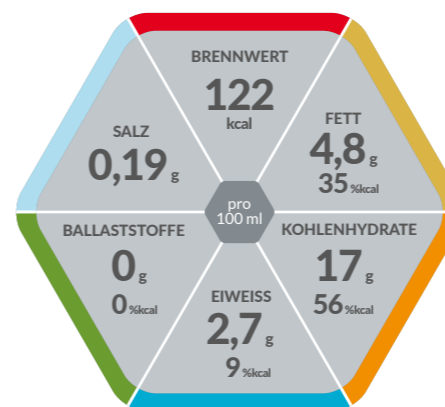
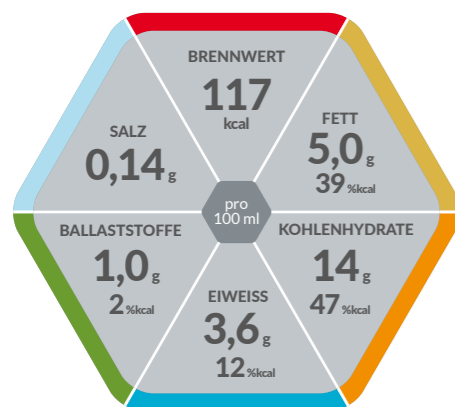
Zur ergänzenden Ernährung: 1–3 Flaschen täglich

### Lagerung

Schmeckt gekühlt am besten. Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch gut schütteln. Geöffnete Flasche wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen. Umgefüllte Trinknahrung zugedeckt aufbewahren und innerhalb von 6 Stunden verbrauchen.

	Art.-Nr.	PZN St. (4 x 200 ml)	PZN VE (6 x 4 x 200 ml)
Erdbeere	12153676	13912398	13912412
Vanille	12153675	13912429	13912435
Schokolade	12153674	13912317	13912381

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).



## Normokalorische SONDENNAHRUNG MIT ZUTATEN AUS NATÜRLICHEN LEBENSMITTELN

- Normokalorisch (1,17 kcal/ml)
- Mit Zutaten aus natürlichen Lebensmitteln (Hühnchen, Gemüse und Früchte)
- Mit löslichen und unlöslichen Ballaststoffen
- Glutenfrei
- Lactosefrei (< 0,050 g/100 ml)
- Diätetisch vollständig
- Verordnungsfähig

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei:

- Neurologischen Erkrankungen (z. B. apallisches Syndrom)
- Konsumierenden Erkrankungen

### Dosierung

500–1.700 ml, abhängig vom Bedarf des Kindes oder gemäß ärztlicher Anweisung

### Lagerung

Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch schütteln. Bei Verwendung des Spike- oder Universaladapters innerhalb von 24 Stunden applizieren. Geöffnete Flasche wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen.

### Nährstoffe

#### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle (Raps- und Sonnenblumenöl), mittelkettige Triglyceride (MCT) und Fischöl

#### KOHLLENHYDRATE:

Kommen hauptsächlich aus Maltodextrin sowie aus den natürlichen Lebensmitteln

#### EIWEISS:

Mischung aus hochwertigen tierischen und pflanzlichen Eiweißen (Milch, Geflügelfleisch und Hülsenfrüchte)

#### BALLASTSTOFFE:

Patentierter Ballaststoffmix IS50™\* und Ballaststoffe aus den natürlichen Lebensmitteln

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet für Kinder ab 1 Jahr
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet
- Nicht mit anderer Nahrung oder Arzneimitteln mischen
- Zur möglichst gleichmäßigen Verabreichung wird die Verwendung einer Ernährungspumpe empfohlen
- Nicht zur parenteralen Verwendung

	Art.-Nr.	PZN St.	PZN VE (12 x 500 ml)
500 ml SmartFlex®	12376603	13862743	13862915

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

\* Besteht aus 50% löslichen und 50% unlöslichen Ballaststoffen.

## Hochkalorische SONDENNAHRUNG

- Hochkalorisch (1,22 kcal/ml)
- Ohne Ballaststoffe
- Glutenfrei
- Lactosefrei (< 0,050 g/100 ml)
- Diätetisch vollständig
- Verordnungsfähig

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei:

- Neurologischen Erkrankungen (z. B. apallisches Syndrom)
- Konsumierenden Erkrankungen

### Dosierung

500–1.750 ml, abhängig vom Bedarf des Kindes oder gemäß ärztlicher Anweisung

### Lagerung

Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch schütteln. Bei Verwendung des Spike- oder Universaladapters innerhalb von 24 Stunden applizieren. Geöffnete Flasche wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen.

### Nährstoffe

#### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle (Raps- und Sonnenblumenöl), mittelkettige Triglyceride (MCT) und Fischöl

#### KOHLLENHYDRATE:

Maltodextrin und Saccharose

#### EIWEISS:

Hochwertiges Milcheiweiß

#### BALLASTSTOFFE:

Ballaststofffrei

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet für Kinder ab 1 Jahr
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet
- Nicht mit anderer Nahrung oder Arzneimitteln mischen
- Nicht zur parenteralen Verwendung

	Art.-Nr.	PZN St.	PZN VE (24 x 250 ml)
Vanille, 250 ml SmartFlex®	12412527	10225970	10225987

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

Gastrointestinale Funktionsstörungen wie Dysphagie gehören zu den häufigsten Erkrankungen, die bei Säuglingen und Kindern zu Ernährungsproblemen führen können.

Eine Dysphagie kann bei Säuglingen und Kindern zu Ernährungsproblemen führen. Ohne adäquate Unterstützung können die Ernährung und der Gesundheitszustand beeinträchtigt werden. Die Beibehaltung der oralen Fütterung ist die bevorzugte Wahl, um eine angemessene Ernährung von betroffenen Säuglingen sicherzustellen.<sup>1,2</sup> Hierfür kommen Andickungsmittel speziell für die Bedürfnisse dieser Zielgruppe zur Unterstützung der oralen Nahrungsaufnahme in Betracht.

Durch das Andicken von Getränken und flüssigen Lebensmitteln gewinnt das Kind mehr Zeit und Kontrolle beim Schluckvorgang. Die benötigte Viskosität hängt vom Alter des Kindes und dem Ausmaß seiner Dysphagie ab. Daher wird ein Andickungsmittel empfohlen, das anhand der IDDSI (International Dysphagia Diet Standardisation Initiative) validiert wurde und mit dem alle Dickungsgrade für Flüssigkeiten, von leicht bis extrem dick, sicher erreicht werden können. Um den Fütterungsprozess zu unterstützen, sind Andickungsmittel, die den ursprünglichen Geschmack der Nahrung bewahren, zu bevorzugen. Dies soll den Kindern dabei helfen, ihren Geschmackssinn zu entwickeln, ihren Trinkgenuss und ihre Nahrungsvielfalt zu erhöhen, und damit verbunden für positive Erfahrungen beim Essen und Trinken sorgen. Schließlich ist es wichtig, dass das Andickungsmittel Amylase-resistent ist und nicht mit dem Speichel reagiert, um eine gleichbleibende Konsistenz während des Schluckvorgangs zu gewährleisten.

# ThickenUP<sup>®</sup> Junior



## Dysphagie bei Säuglingen und Kindern

### Andickungsmittel BEI DYSPHAGIE, FÜR SÄUGLINGE AB 6 MONATEN UND KINDER

- Einziges Andickungsmittel, speziell auf die Bedürfnisse von Säuglingen ab 6 Monaten und Kindern abgestimmt
- Amylase-resistent: Behält Konsistenz für sicheres Schlucken
- Andickung verschiedener Flüssigkeiten möglich, auch proteinreiche Flüssigkeiten wie z.B. Muttermilch
- Erreicht alle 4 Andickungsstufen für Flüssigkeiten nach IDDSI-Standard
- Halal

#### Indikationen

Ermöglicht schnelles Andicken von Flüssigkeiten. Zum Diätmanagement bei Dysphagie und zur Unterstützung von Schlucktraining.

#### Kontraindikation

Nekrotisierende Enterokolitis

#### Dosierungstabelle

Gewünschte Konsistenzstufe (nach IDDSI-Standard): Dosierung mit 100 ml Wasser* bei Zimmertemperatur (20-22 °C).	Messlöffel
1 - Leicht Dickflüssig	1' ✓
2 - Mäßig Dickflüssig	2' ✓
3 - Stark Dickflüssig	3' ✓
4 - Extrem Dickflüssig	5' ✓

1 gestrichener Messlöffel = 2,5 g

\* Ergebnisse bei Verwendung von Leitungswasser können je nach Region variieren. Für die Verwendung des Produkts mit anderen Flüssigkeiten (z. B. Milch) oder die Anwendung nach IDDSI-Standard besuchen Sie uns auf [www.thickenupjunior.com](http://www.thickenupjunior.com) oder fragen Sie Ihren Arzt. Es liegt in der Verantwortung der verabreichenden Person, für eine geeignete Konsistenz der Flüssigkeit mit ThickenUP<sup>®</sup> Junior zu sorgen.

#### Lagerung

Kühl und trocken lagern. Dose nach Gebrauch wieder verschließen. Nach Anbruch Doseninhalt innerhalb von 8 Wochen aufbrauchen.

#### Nährstoffe

**FETT:**  
Das Produkt ist fettfrei (0%kcal)

**KOHLLENHYDRATE:**  
Maltodextrin

**EIWEISS:**  
Der Eiweißanteil ist mit 0,5 g/100 g sehr gering

**BALLASTSTOFFE:**  
Besonderes Verhältnis von Johannisbrotkernmehl zu Xanthan von 10:1

#### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet
- Geeignet ab 6 Monaten



Quellen:  
1 Raol et al. Clinics in Perinatology. 2018;45(4):645-60.  
2 Orenstein SR. GI Motility online. 2006;PART 1.

Art.-Nr.	PZN St. (250 g Dose)	PZN VE (12 x 250 g Dose)
250-g-Dose	12451739	16622695
		16754273

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

# Zutatenlisten

## PÄDIATRIE

### Kuhmilchallergie und andere Nahrungsmittelallergien/-unverträglichkeiten

#### ALTHÉRA®

Lactose, Maltodextrin, pflanzliche Öle (Raps, Sonnenblume, Kokosnuss), extensiv hydrolysiertes Molkeprotein (Milch), Mineralstoffe (Calciumglycerophosphat, Kaliumphosphat, Magnesiumchlorid, Calciumchlorid, Natriumchlorid, Mangansulfat, Eisensulfat, Kaliumiodid, Natriumphosphat, Zinksulfat, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Natriumselenat, Kupfersulfat), Emulgator (E472c), Ballaststoffe (2'-Fucosyllactose, Lacto-N-neotetraose), Öl aus *Mortierella alpina* (ARA), Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium* sp. (T18), Säureregulator (E330), Cholinbitartrat, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenensäure, Riboflavin, A, Thiamin, B<sub>6</sub>, Folsäure, K, D, Biotin, B<sub>12</sub>), Aminosäuren (L-Arginin, L-Histidin, L-Carnitin), Taurin, Inositol.

#### ALFARÉ®

Maltodextrin, extensiv hydrolysiertes Molkeprotein (Milch), pflanzliche Öle (Raps, Sonnenblume, Kokosnuss), mittelkettige Triglyceride (MCT), Stärke, Mineralstoffe (Calciumglycerophosphat, Magnesiumchlorid, Kaliumphosphat, Natriumphosphat, Natriumchlorid, Calciumchlorid, Mangansulfat, Kaliumiodid, Eisensulfat, Zinksulfat, Natriumselenat, Kaliumchlorid, Kupfersulfat), Emulgator (E472c), Ballaststoffe (2'-Fucosyllactose, Lacto-N-neotetraose), Öl aus *Mortierella alpina* (ARA), Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium* sp. (T18), Säureregulator (E330), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenensäure, Riboflavin, A, Thiamin, B<sub>6</sub>, Folsäure, K, D, Biotin, B<sub>12</sub>), Cholinbitartrat, Aminosäuren (L-Arginin, L-Histidin), Taurin, Inositol, Nukleotide (CMP, UMP, AMP, GMP), L-Carnitin.

#### ALFAMINO®

Glukosesirup, Aminosäuren (L-Lysin, L-Leucin, L-Prolin, L-Glutamin, L-Arginin, L-Valin, Glycin, L-Isoleucin, L-Threonin, L-Serin, L-Phenylalanin, L-Tyrosin, L-Asparaginsäure, L-Histidin, L-Alanin, L-Cystin, Magnesium-L-Aspartat, L-Tryptophan, L-Methionin), pflanzliche Öle (Sonnenblume, Raps, Palm), mittelkettige Triglyceride, Stärke, Mineralstoffe (Calciumglycerophosphat, Kaliumchlorid, Natriumcitrat, Calciumcitrat, Kaliumcitrat, Natriumphosphat, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Zinksulfat, Kupfersulfat, Mangansulfat, Kaliumiodid, Natriumselenat), Emulgator (E472c), Ballaststoffe (2'-Fucosyllactose, Lacto-N-neotetraose), Öl aus *Mortierella alpina* (ARA), Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium* sp. (T18), Cholinbitartrat, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenensäure, Riboflavin, A, Thiamin, B<sub>6</sub>, Folsäure, K, D, Biotin, B<sub>12</sub>), Säureregulator (E330), Taurin, Inositol, L-Carnitin.

#### ALFAMINO® JUNIOR

Glukosesirup, Aminosäuren (L-Lysin, L-Leucin, L-Glutamin, L-Prolin, L-Arginin, L-Valin, Glycin, L-Isoleucin, L-Threonin, L-Serin, L-Phenylalanin, L-Tyrosin, L-Asparaginsäure, L-Histidin, L-Alanin, L-Cystin, Magnesium-L-Aspartat, L-Tryptophan, L-Methionin), pflanzliche Öle (Sonnenblumenöl, Rapsöl, Palmöl), Mineralstoffe (Calciumglycerophosphat, Kaliumchlorid, Kaliumcitrat, Calciumcitrat, Natriumcitrat, Natriumphosphat, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenat, Chromchlorid), mittelkettige Triglyceride, Stärke, Emulgator (E472c), Cholinbitartrat, Ballaststoffe (2'-Fucosyllactose, Lacto-N-neotetraose), Öl aus *Mortierella alpina* (ARA), Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium* sp. (T18), Säureregulator (E330), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenensäure, Riboflavin, B<sub>6</sub>, Thiamin, A, Folsäure, K, Biotin, D, B<sub>12</sub>), Inositol, Taurin, L-Carnitin.

### Morbus Crohn

#### MODULEN® IBD

Glukosesirup, Milcheiweiß, Saccharose, wasserfreies MilCHFett, mittelkettige Triglyceride, Mineralstoffe (Magnesiumchlorid, Calciumphosphat, Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Kaliumhydroxid, Calciumcarbonat, Kaliumchlorid, Mangansulfat, Eisensulfat, Zinksulfat, Kupfersulfat, Natriummolybdat, Chromchlorid, Kaliumiodid, Natriumselenat), Emulgator (Sojalecithin), Maisöl, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenensäure, B<sub>6</sub>, Thiamin, A, Riboflavin, Folsäure, K, Biotin, D, B<sub>12</sub>), Cholinbitartrat.

### Verdauungs- und Resorptionsstörungen

#### PEPTAMEN® JUNIOR PULVER

Maltodextrin, Molkeproteinhydrolysat (aus Milch), Saccharose, mittelkettige Triglyceride (MCT), Kartoffelstärke, pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl), Emulgator (Sojalecithin), Mineralstoffe (Calciumcarbonat, Kaliumphosphat, Natriumphosphat, Natriumchlorid, Magnesiumchlorid, Calciumchlorid, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Kaliumiodid, Natriumselenat, Chromchlorid, Natriummolybdat), Aroma, Säureregulator (Citronensäure), Cholinbitartrat, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenensäure, B<sub>6</sub>, A, Thiamin, Riboflavin, Folsäure, K, Biotin, D, B<sub>12</sub>), Taurin, L-Carnitin.

#### PEPTAMEN® JUNIOR

Wasser, Maltodextrin, hydrolysiertes Molkeprotein (Milch), mittelkettige Triglyceride, Saccharose, Sojaöl, Mineralstoffe (Calciumcitrat, Natriumphosphat, Kaliumphosphat, Kaliumchlorid, Magnesiumchlorid, Magnesiumoxid, Eisenlactat, Natriumchlorid, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Kaliumiodid, Chromchlorid, Natriumselenit, Natriummolybdat), Maisstärke, Emulgator (Sojalecithin, E471), Verdickungsmittel (E412), Säureregulator (E525), Cholinchlorid, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenensäure, B<sub>6</sub>, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, Biotin, K, D, B<sub>12</sub>), Taurin, L-Carnitin, Inositol.

#### PEPTAMEN® JUNIOR ADVANCE

Wasser, Maltodextrin, hydrolysiertes Molkeprotein (Milch), mittelkettige Triglyceride, pflanzliche Öle (Soja-, Rapsöl), Mineralstoffe (Calciumphosphat, Magnesiumchlorid, Natriumcitrat, Calciumcitrat, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Natriumchlorid, Natriumphosphat, Kaliumphosphat, Kaliumhydroxid, Magnesiumoxid, Eisenlactat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Kaliumiodid, Chromchlorid, Natriumselenit, Natriummolybdat), Ballaststoffe (Fructooligosaccharide, Inulin), Emulgator (Sojalecithin, E471), Fischöl, Aroma, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenensäure, B<sub>6</sub>, Riboflavin, Thiamin, A, Folsäure, K, Biotin, D), Cholinchlorid, Taurin, Verdickungsmittel (E412), L-Carnitin, Stabilisator (E407).

### Mangelernährung oder Risiko für eine Mangelernährung

#### INFASOURCE®

Wasser, teilhydrolysiertes Molkeprotein (Milch), pflanzliche Öle (Sonnenblumen-, Palm-, Kokosnuss-, Rapsöl), Maltodextrin, Lactose (Milch), Mineralstoffe (Calciumphosphat, Kaliumchlorid, Magnesiumcitrat, Kaliumphosphat, Natriumchlorid, Calciumchlorid, Eisensulfat, Zinksulfat, Kupfersulfat, Mangansulfat, Kaliumiodid, Natriumselenat), Fischöl, Säureregulator (E330), Öl aus *Mortierella alpina*, L-Histidin, Cholinchlorid, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenensäure, B<sub>6</sub>, Thiamin, Riboflavin, A, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Biotin, K, Folsäure, D), Inositol, L-Arginin, Taurin, L-Carnitin.

#### RESOURCE® JUNIOR PULVER

Maltodextrin, Saccharose, Milcheiweiß (Molkeprotein, Kaliumcaseinat), pflanzliche Öle (Sonnenblumenöl, Rapsöl), mittelkettige Triglyceride, Mineralstoffe (Kaliumphosphat, Natriumphosphat, Calciumcarbonat, Calciumchlorid, Magnesiumchlorid, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Kaliumiodid, Natriumselenat, Chromchlorid, Natriummolybdat), Ballaststoffe (Gummi arabicum, Fructooligosaccharide, Inulin), Emulgator (Sojalecithin), Aroma, Cholinbitartrat, Fischöl, Vitamine (C, E, Niacin, Calciumpantothenat, B<sub>6</sub>, A, Thiamin, Riboflavin, Folsäure, K, Biotin, D, B<sub>12</sub>), *Bifidobacterium longum* und *Lactobacillus paracasei*-Kulturen, Taurin, L-Carnitin.

#### RESOURCE® JUNIOR ERDBEERE

Wasser, Maltodextrin, pflanzliche Öle (Sonnenblumen-, Rapsöl), Saccharose, Milcheiweiß, Mineralstoffe (Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Calciumcitrat, Natriumphosphat, Kaliumchlorid, Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenat), Stärke, Emulgator (E471), Aroma, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenensäure, B<sub>6</sub>, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D, B<sub>12</sub>), Verdickungsmittel (Carrageen).

#### RESOURCE® JUNIOR VANILLE

Wasser, Maltodextrin, pflanzliche Öle (Sonnenblumen-, Rapsöl), Saccharose, Milcheiweiß, Mineralstoffe (Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Calciumcitrat, Natriumphosphat, Kaliumchlorid, Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenat), Stärke, Emulgator (E471), Aroma, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenensäure, B<sub>6</sub>, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D, B<sub>12</sub>), Verdickungsmittel (Carrageen).

#### RESOURCE® JUNIOR SCHOKOLADE

Wasser, Maltodextrin, pflanzliche Öle (Sonnenblumen-, Rapsöl), Saccharose, Milcheiweiß, fettarmes Kakaopulver (1,4%), Mineralstoffe (Natriumcitrat, Calciumcitrat, Kaliumchlorid, Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Natriumphosphat, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenat), Stärke, Emulgator (E471), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenensäure, B<sub>6</sub>, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D, B<sub>12</sub>), Verdickungsmittel (Carrageen).

#### ISOSOURCE® JUNIOR MIX

Wasser, Maltodextrin, rehydriertes Hühnerfleisch (6,9%), rehydriertes Gemüse (4,3%: Erbsen 3,8%, grüne Bohnen 0,54%), pflanzliche Öle (Raps-, Sonnenblumenöl), Milcheiweiß, Pfirsichpüree (1,4%), Orangensaft aus Orangensaftkonzentrat (1,2%), Ballaststoffe/Nahrungsfasern (Erbsenfaser, Akaziengummi, Fructooligosaccharide, Inulin), Emulgator (E472c, E471), mittelkettige Triglyceride, Mineralstoffe (Kaliumphosphat, Calciumchlorid, Calciumlactat, Calciumphosphat, Natriumchlorid, Kaliumchlorid, Magnesiumoxid, Magnesiumcitrat, Eisenlactat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Chromchlorid, Natriumselenit), Fischöl, Cholinbitartrat, Vitamine (C, Niacin, E, Pantothenensäure, B<sub>6</sub>, Riboflavin, Thiamin, A, Folsäure, K, Biotin, D, B<sub>12</sub>), Stabilisator (E407), Taurin, L-Carnitin, Antioxidationsmittel (E304).

#### ISOSOURCE® JUNIOR VANILLE

Wasser, Maltodextrin, pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl), Milcheiweiß, Saccharose, mittelkettige Triglyceride, Mineralstoffe (Calciumcitrat, Kaliumphosphat, Magnesiumcitrat, Natriumchlorid, Kaliumchlorid, Natriumcitrat, Calciumphosphat, Kaliumiodid, Magnesiumoxid, Kaliumcitrat, Eisenlactat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Natriummolybdat, Chromchlorid, Natriumselenit), Emulgatoren (E471, E472c), Fischöl, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenensäure, B<sub>6</sub>, Riboflavin, Thiamin, Beta-Carotin, A, Folsäure, K, Biotin, D, B<sub>12</sub>), Cholinbitartrat, Aroma, Verdickungsmittel (E407), Taurin, Inositol, Antioxidationsmittel (E304).

### Dysphagie

#### THICKENUP® JUNIOR

Maltodextrin, Johannisbrotkernmehl, Xanthan.

Hinweis:  
Allergene sind in den Zutatenlisten unterstrichen!







# TRINKNAHRUNG

# Übersicht TRINKNAHRUNG



	Ungewollter Gewichtsverlust	Appetitlosigkeit	Konsumierende Erkrankungen	Wundheilungsstörungen	Entzündliche Darmerkrankungen	Fettverwertungsstörungen, Malassimilation	Kau- und Schluckbeschwerden	Lactosearm	Glutenfrei	Ballaststofffrei
<b>STANDARD TRINKNAHRUNG</b>										
resource® 2.0+fibre	✓	✓	✓					✓	✓	
resource® 2.0	✓	✓	✓					✓	✓	✓ <sup>1</sup>
resource® energy	✓	✓	✓		✓			✓	✓	✓
resource® protein	✓		✓	✓				✓	✓	✓ <sup>2</sup>
resource® ultra fruit	✓	✓	✓		✓	✓		✓	✓	✓
renutryl®	✓	✓	✓	✓					✓	✓
resource® complete	✓	✓		✓					✓	✓
Palenum®	✓	✓		✓					✓	✓ <sup>2,3</sup>
<b>KONSISTENZADAPTIERTE TRINKNAHRUNG</b>										
resource® dessert 2.0	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓ <sup>2</sup>
resource® dessert fruit	✓	✓	✓				✓	✓	✓	
<b>SPEZIAL TRINKNAHRUNG BEI EINGESCHRÄNKTER VERDAUUNGS- UND/ODER RESORPTIONSFUNKTION</b>										
PEPTAMEN® Drink	✓	✓			✓	✓		✓	✓	✓

<sup>1</sup> Ausnahme: Schokoladen-Minz-Geschmack.

<sup>2</sup> Ausnahme: Schokoladen-Geschmack.

<sup>3</sup> Ausnahme: Cappuccino-Geschmack.

PÄDIATRIE

TRINKNAHRUNG

SONDENNAHRUNG

DYSPHAGIE  
& ANREICHERUNG

IMMUNONUTRITION

GESTÖRTE  
DARMFLORA



# Standard Trinknahrung

## STANDARD TRINKNAHRUNG

Trinknahrungen sind für Patient:innen bestimmt, die die täglich benötigte Energie und die täglich benötigten Nährstoffe über die normale Ernährung oder eine Anreicherung von Speisen nicht oder nicht ausreichend aufnehmen können.

Daher sind bei der Auswahl der geeigneten Trinknahrungen nebst ihrer nutritiven Zusammensetzung auch die Vorlieben der Patient:innen entscheidend.

**Nestlé Health Science bietet hier ein breites Sortiment von Produkten an, die die unterschiedlichen Bedürfnisse der Patient:innen berücksichtigen. Denn gerade in den Phasen des Lebens, bei denen Patient:innen über einen längeren Zeitraum Trinknahrung benötigen, ist Abwechslung im Angebot ein essentieller Faktor für die Compliance. Unsere Trinknahrungen eignen sich zur ergänzenden und zumeist auch zur ausschließlichen Ernährung.**

# resource®

## DIE Trinknahrung mit GESCHMACK

### HERVORRAGENDER GESCHMACK DER RESOURCE® TRINKNAHRUNG IM SENSORIK-TEST BESTÄTIGT!\*

- Im Durchschnitt beurteilen 77% der Tester den Geschmack und 66% den Geruch von resource® Trinknahrung als gut bis ausgezeichnet.
- Durchschnittlich 82% der Tester sind von der leichten Trinkbarkeit und 70% von dem guten Mundgefühl überzeugt.
- Tester bestätigen: „die Trinknahrung, die am besten schmeckt“ für resource® 2.0+fibres Neutraler-Geschmack und resource® ultra fruit Orangen-Geschmack (im Vergleich zu den getesteten Wettbewerbsprodukten).



### Kostenloser Bestellservice

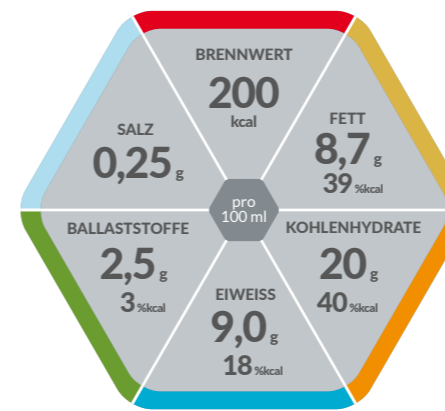
Als medizinische Fachkraft können Sie **kostenlose resource® Musterboxen** für Ihre Patient:innen online bestellen unter:

<https://www.nestlehealthscience.de/musterbox>

\* Semimonadischer Produkttest, n = 73, Alter 65+, getestet wurden resource® 2.0+fibres Neutraler-Geschmack, resource® 2.0+fibres Kaffee-Geschmack, resource® energy Schokoladen-Geschmack und resource® ultra fruit Orangen-Geschmack gegen äquivalente Wettbewerbsprodukte, getestet in Deutschland 2021.

# resource® 2.0+fibres

## DAS KRAFTPAKET



Am Beispiel resource® 2.0+fibres Multifrukt



## Hochkalorische TRINKNAHRUNG MIT LÖSLICHEN BALLASTSTOFFEN

- Hochkalorisch: 400 kcal/Flasche
- Mit löslichen Ballaststoffen
- Glutenfrei
- Lactosearm (< 1,0 g/100 ml)
- Diätetisch vollständig
- Verordnungsfähig

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei:

- Erhöhtem Energie- und Nährstoffbedarf (z. B. bei konsumierenden Erkrankungen)
- Flüssigkeitsrestriktion (z. B. bei Herzinsuffizienz)

### Dosierung

Zur ausschließlichen Ernährung: Empfehlung des Arztes oder der Ärztin beachten

Zur ergänzenden Ernährung: 1–3 Flaschen täglich

### Lagerung

Schmeckt gekühlt am besten. Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch gut schütteln. Geöffnete Flasche wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verzehren. Umgefüllte Trinknahrung zugedeckt aufbewahren und innerhalb von 6 Stunden verbrauchen.

### Nährstoffe

#### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertiges Rapsöl

#### KOHLLENHYDRATE:

Leicht verdauliche Mischung aus Glukosesirup und Saccharose. Geschmack „Neutral“ enthält Glukosesirup und Süßungsmittel Acesulfam K.

#### EIWEISS:

Hochwertiges Milcheiweiß

#### BALLASTSTOFFE:

Lösliche Ballaststoffe (Galactooligosaccharide, Fructooligosaccharide)

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet

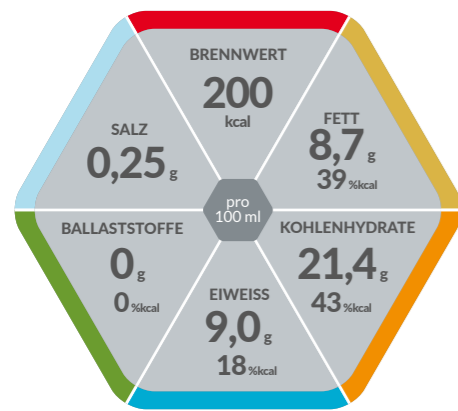
	Art.-Nr.	PZN Stk. (4 x 200 ml)	PZN VE (6 x 4 x 200 ml)
Erdbeere	12100796	01743861	01743878
Vanille	12100797	01743849	01743855
Aprikose	12100657	01743884	01743890

	Art.-Nr.	PZN Stk. (4 x 200 ml)	PZN VE (6 x 4 x 200 ml)
Multifrukt	12100744	09882065	09882071
Kaffee	12100658	01743921	01743938
Neutral	12100532	01743944	01743950
Mischkarton	12068841	-	02820658

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

# resource® 2.0

## DAS KRAFTPAKET

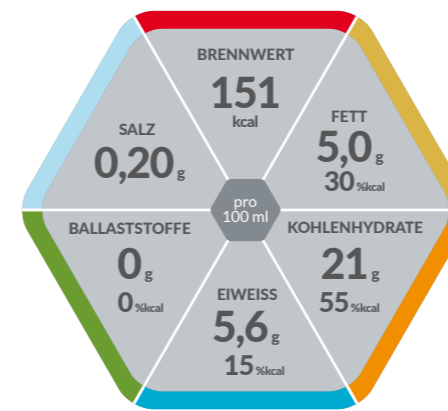


Am Beispiel resource® 2.0 Ananas-Mango



# resource® energy

## DER ALLROUNDER



Am Beispiel resource® energy Erdbeere-Himbeere



## Hochkalorische TRINKNAHRUNG OHNE BALLASTSTOFFE

- Hochkalorisch: 400 kcal/Flasche
- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,50 g/100 ml)
- Diätetisch vollständig
- Verordnungsfähig

## Hochkalorische TRINKNAHRUNG

- Hochkalorisch: 302 kcal/Flasche
- Ohne Ballaststoffe
- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,50 g/100 ml)
- Diätetisch vollständig
- Verordnungsfähig

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei:

- Erhöhtem Energie- und Nährstoffbedarf (z. B. bei konsumierenden Erkrankungen)
- Flüssigkeitsrestriktion (z. B. bei Herzinsuffizienz)

### Dosierung

Zur ausschließlichen Ernährung:

Empfehlung des Arztes oder der Ärztin beachten

Zur ergänzenden Ernährung: 1–3 Flaschen täglich

### Lagerung

Schmeckt gekühlt am besten. Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch gut schütteln. Geöffnete Flasche wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verzehren. Umgefüllte Trinknahrung zugedeckt aufbewahren und innerhalb von 6 Stunden verbrauchen.

### Nährstoffe

#### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertiges Rapsöl

#### KOHLLENHYDRATE:

Leicht verdauliche Mischung aus Glukosesirup und Saccharose

#### EIWEISS:

Hochwertiges Milcheiweiß

#### BALLASTSTOFFE:

Ballaststofffrei (Ausnahme: Schokoladen-Minz-Geschmack)

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei:

- Erhöhtem Energie- und Nährstoffbedarf (z. B. bei konsumierenden Erkrankungen)
- Flüssigkeitsrestriktion (z. B. bei Herzinsuffizienz)

### Dosierung

Zur ausschließlichen Ernährung: Empfehlung des Arztes oder der Ärztin beachten

Zur ergänzenden Ernährung: 1–3 Flaschen täglich

### Lagerung

Schmeckt gekühlt am besten. Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch gut schütteln. Geöffnete Flasche wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verzehren. Umgefüllte Trinknahrung zugedeckt aufbewahren und innerhalb von 6 Stunden verbrauchen.

### Nährstoffe

#### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle, wie Raps-, Mais- und Sojaöl

#### KOHLLENHYDRATE:

Leicht verdauliche Mischung aus Glukosesirup und Saccharose

#### EIWEISS:

Hochwertiges Milcheiweiß

#### BALLASTSTOFFE:

Ballaststofffrei

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet

	Art.-Nr.	PZN Stk. (4 x 200 ml)	PZN VE (6 x 4 x 200 ml)
Vanille	12100535	17160570	17160587
Ananas-Mango	12314415	17160618	17160624

	Art.-Nr.	PZN Stk. (4 x 200 ml)	PZN VE (6 x 4 x 200 ml)
Aprikose	12100545	17160593	17160601
Schokolade-Minze	12314414	17160630	17160647
Mischkarton	12497818	-	17396953

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

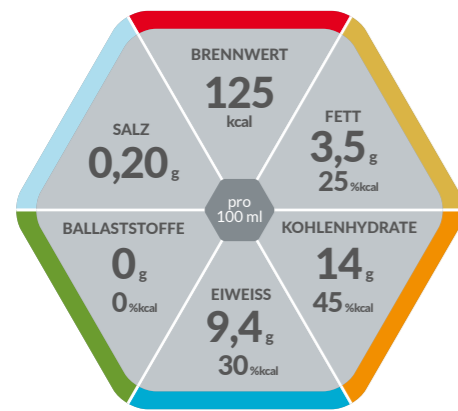
	Art.-Nr.	PZN Stk. (4 x 200 ml)	PZN VE (6 x 4 x 200 ml)
Vanille	12256947	00183118	00010872
Schokolade	12256948	00183101	00012374
Banane	12256944	00183070	00012380

	Art.-Nr.	PZN Stk. (4 x 200 ml)	PZN VE (6 x 4 x 200 ml)
Aprikose	12256943	00183064	00011819
Erdbeere-Himbeere	12256946	00183093	00012397
Kaffee	12256945	00183087	00012196
Mischkarton	12100275	-	00012925

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

# resource® protein

## DER EIWEISSHELD

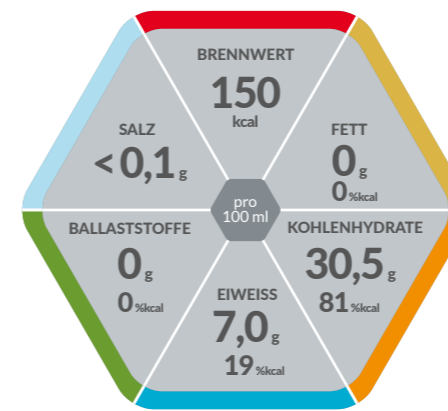


Am Beispiel resource® protein Erdbeere



# resource® ULTRA fruit

## DIE ULTRA FRUCHTIGE



Am Beispiel resource® ultra fruit Waldbeere



## Hochkalorische, eiweißreiche TRINKNAHRUNG

- Eiweißreich (30% kcal)
- Hochkalorisch: 250 kcal/Flasche
- Ohne Ballaststoffe
- Glutenfrei
- Lactosearm (0,50 g/100 ml)
- Diätetisch vollständig
- Verordnungsfähig

## Fettfreie, hochkalorische TRINKNAHRUNG

- Hochkalorisch: 300 kcal/Flasche
- Fettfrei
- Ballaststofffrei
- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,50 g/100 ml)
- Diätetisch unvollständig

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei:

- Erhöhtem Eiweißbedarf (z. B. bei Dekubitus oder gestörter Wundheilung)

### Dosierung

Zur ausschließlichen Ernährung:

Empfehlung des Arztes oder der Ärztin beachten

Zur ergänzenden Ernährung: 1–3 Flaschen täglich

### Lagerung

Schmeckt gekühlt am besten. Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch gut schütteln. Geöffnete Flasche wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verzehren. Umgefüllte Trinknahrung zugedeckt aufbewahren und innerhalb von 6 Stunden verbrauchen.

### Nährstoffe

#### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertiges Rapsöl

#### KOHLLENHYDRATE:

Leicht verdauliche Mischung aus Glukosesirup und Saccharose

#### EIWEISS:

Hochwertiges Milcheiweiß

#### BALLASTSTOFFE:

Ballaststofffrei. Nur Schokoladen-Geschmack enthält Ballaststoffe aus dem Kakaopulver.

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei:

- Erhöhtem Energie- und Nährstoffbedarf (z. B. bei konsumierenden Erkrankungen)
- Fettverwertungsstörungen und Malassimilationssyndrom
- Dialysepatient:innen
- Präoperativem Carbo-Protein-Loading

### Dosierung

Zur ergänzenden Ernährung: 1–2 Flaschen täglich

### Lagerung

Schmeckt gekühlt am besten. Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch gut schütteln. Geöffnete Flasche wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verzehren. Umgefüllte Trinknahrung zugedeckt aufbewahren und innerhalb von 6 Stunden verbrauchen.

### Nährstoffe

#### FETT:

Fettfrei

#### KOHLLENHYDRATE:

Leicht verdauliche Mischung aus Glukosesirup und Saccharose

#### EIWEISS:

Molkeneiweißisolat

#### BALLASTSTOFFE:

Ballaststofffrei

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 10 Jahren
- Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet

Art.-Nr.	PZN Stk. (4 x 200 ml)	PZN VE (6 x 4 x 200 ml)
Vanille	12251772	04910383
Schokolade	12251738	01743996
Aprikose	12251737	04910420

Art.-Nr.	PZN Stk. (4 x 200 ml)	PZN VE (6 x 4 x 200 ml)
Waldbeere	12251770	04910437
Kaffee	12251739	04917273
Erdbeere	12251771	04917304
Mischkarton	12068819	-

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

Art.-Nr.	PZN Stk. (4 x 200 ml)	PZN VE (6 x 4 x 200 ml)
Orange	12454848	17160682
Apfel	12454847	17160653

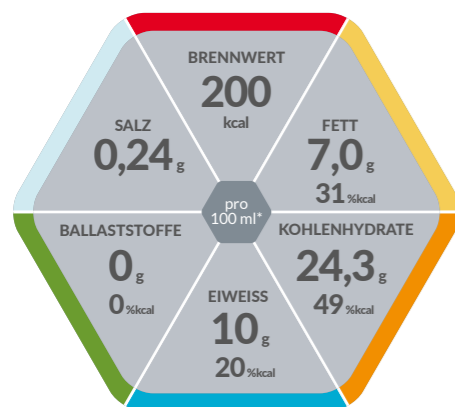
\* Verordnungsfähig bei Malassimilation und Fettverwertungsstörungen.

Art.-Nr.	PZN Stk. (4 x 200 ml)	PZN VE (6 x 4 x 200 ml)
Waldbeere	12454866	17160736
Ananas	12454871	17160707
Mischkarton	12356029	-

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

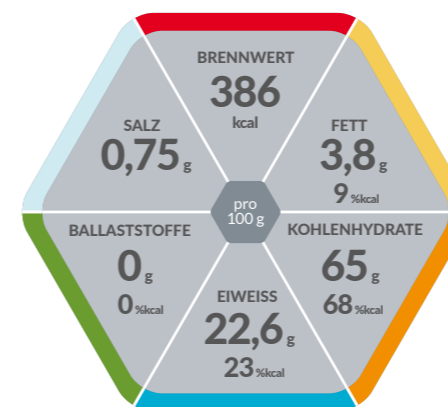
# renutryl®

## DER HERKULES UNTER DEN TRINKNAHRUNGEN



# resource® complete

## DER NEUTRALE PROTEINPROFI



## Eiweißreiche, hochkalorische TRINKNAHRUNG

### Charakteristika

- Dosierungsgerechte Verpackung: 1 Flasche ≙ 1 Tagesportion\*\*
- Eiweiß: 30 g/F (300 ml)
- Energiereich: 600 kcal/F (300 ml)
- Ballaststoff- und glutenfrei
- Lactosearm (< 0,50 g/100 ml)
- Verordnungsfähig

### Nährstoffe

- FETT:** Sonnenblumenöl, Rapsöl
- KOHLLENHYDRATE:** Glukosesirup, Saccharose
- EIWEISS:** Milcheiweiß
- BALLASTSTOFFE:** renutryl® ist ballaststofffrei.

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet für Erwachsene
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet

### Indikationen

- Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei:
- Erhöhtem Energie- und Nährstoffbedarf (z. B. bei konsumierende Erkrankungen)
  - Erhöhtem Eiweißbedarf (z. B. bei Wundheilstörungen)
  - Ausgeprägter Appetitlosigkeit, ungewolltem Gewichtsverlust
  - Verminderter Nahrungsaufnahme
  - Flüssigkeitsrestriktion (z. B. bei Herzinsuffizienz)

### Dosierung

- Zur ausschließlichen Ernährung:** Empfehlung des Arztes oder der Ärztin beachten
- Zur ergänzenden Ernährung:** 1 Flasche pro Tag

### Lagerung

Schmeckt gekühlt am besten. Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch gut schütteln. Geöffnete Flasche wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verzehren. Umgefüllte Trinknahrung zugedeckt aufbewahren und innerhalb von 6 Stunden verbrauchen.

	Art.-Nr.	EAN Stk. (4x 300 ml)	EAN VE (6x 4x 300 ml)
Kaffee	12184160	7613033752995	8470005044859
Erdbeere	12184162	7613033753039	8470005044866
Vanille	12184163	7613033753152	8470005044873
Mischkarton	12236726	-	7613034556882

\* Gilt für alle Geschmacksrichtungen. \*\* Bei ergänzender Ernährung.

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

## Eiweiß- und kohlenhydratreiches PULVER ZUR HERSTELLUNG EINER TRINKNAHRUNG

### Charakteristika

- Einfaches Einrühren in kalte und warme Speisen und Getränke
- Geschmacksneutral
- Lactosehaltig (6 g/100 g)
- Gluten- und ballaststofffrei
- Verordnungsfähig

### Nährstoffe

- FETT:** Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle (Raps- und Sonnenblumenöl)
- KOHLLENHYDRATE:** Leicht verdauliche Mischung aus Maltodextrin, Saccharose und Glukosesirup
- EIWEISS:** Die Proteinkomponente besteht aus hochwertigem Milcheiweiß.
- BALLASTSTOFFE:** resource® complete enthält keine Ballaststoffe.

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet

### Indikationen

- Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei:
- Störung der Nahrungsaufnahme
  - Hohem Proteinbedarf, z. B. in der Geriatrie, bei Rekonvaleszenz, Störungen der Wundheilung, Dekubitus, nach großen Operationen, Infektionen, Fieber
  - Unerwünschtem Gewichtsverlust und Appetitlosigkeit
  - Ballaststoffunverträglichkeit

### Dosierung

- Zur ausschließlichen Ernährung:** Empfehlung des Arztes oder der Ärztin beachten.
- Zur ergänzenden Ernährung:** 1–3 Portionen pro Tag.

### Lagerung

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen Doseninhalt innerhalb von 4 Wochen verbrauchen. Zubereitete Speisen und Getränke zugedeckt aufbewahren. Bei Raumtemperatur innerhalb von 4 Stunden, gekühlt innerhalb von 24 Stunden verzehren. Unverbrauchte erwärmte Nahrung entsorgen.

	Art.-Nr.	EAN Stk.	EAN VE
6x 1.300 g Dose	12303534	7613031872886	7613031872893
6x 400 g Dose	12271887	7613035108820	7613035108837

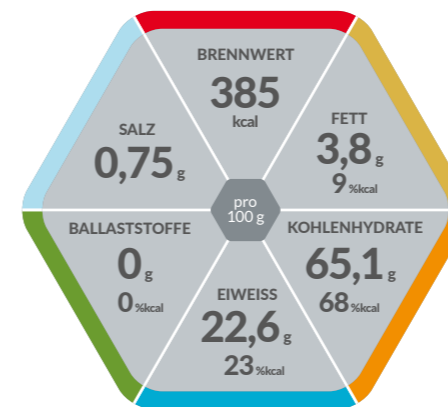
Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).





**Palenum<sup>®</sup>**

**DER PORTIONIERBARE  
PROTEINPROFI**



Am Beispiel  
Palenum<sup>®</sup> Vanille



*Normokalorisches, eiweißreiches*  
**PULVER ZUR HERSTELLUNG  
EINER TRINKNAHRUNG**

- Eiweißreich (23%kcal)
- Normokalorisch: 385 kcal/100 g Pulver
- Ohne Ballaststoffe
- Glutenfrei
- Diätetisch vollständig
- Verordnungsfähig

**Indikationen**

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei:

- Erhöhtem Eiweißbedarf (z. B. bei Wundheilungsstörungen, Dekubitus, Rekonvaleszenz, in der Geriatrie)

**Dosierung**

Zur ausschließlichen Ernährung: Empfehlung des Arztes oder der Ärztin beachten  
Zur ergänzenden Ernährung: 1–3 Portionen pro Tag

**Lagerung**

Kühl und trocken lagern. Nach Anbruch ist Palenum<sup>®</sup> in der wiederverschlossenen Dose maximal 4 Wochen verwendbar.

**Nährstoffe**

**FETT:** Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle (Raps- und Sonnenblumenöl)

**KOHLLENHYDRATE:** Leicht verdauliche Mischung aus Maltodextrin, Saccharose, Glukose und Lactose

**EIWEISS:** Hochwertiges Milcheiweiß

**BALLASTSTOFFE:** Ballaststofffrei. Nur Cappuccino-Geschmack enthält Ballaststoffe aus dem Kaffeeextrakt und Schokoladengeschmack enthält Ballaststoffe aus dem Kakaopulver

**Wichtiger Hinweis**

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet

	Art.-Nr.	PZN Stk. (450 g Dose)	PZN VE (6 x 450 g Dose)
Vanille	12060861	03926608	04165152
Schokolade	12060862	03926643	04165175

	Art.-Nr.	PZN Stk. (450 g Dose)	PZN VE (6 x 450 g Dose)
Cappuccino	12060863	03926614	04165169
Himbeere	12060864	03926695	04165181

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

PÄDIATRIE

TRINKNAHRUNG

SONDENNAHRUNG

DYSPHAGIE  
& ANREICHERUNG

IMMUNONUTRITION

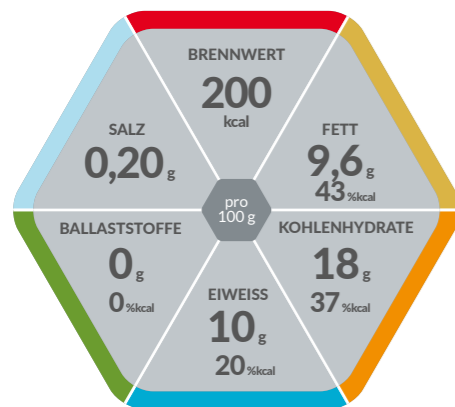
GESTÖRTE  
DARMFLORA



*Konsistenzadaptierte  
Trinknahrung*

# resource® dessert 2.0

## DER CREMIGE GENUSS

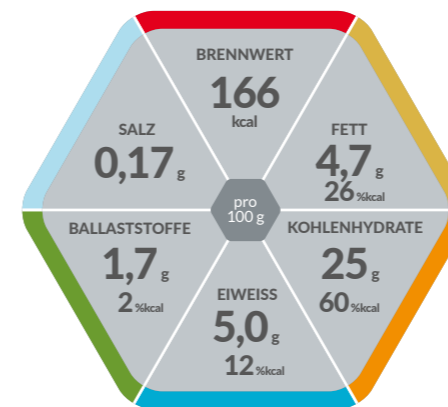


Am Beispiel resource® dessert 2.0 Pfirsich



# resource® dessert fruit

## DER FRUCHTIGE GENUSS



Am Beispiel resource® dessert fruit Apfel



### Hochkalorische, eiweißreiche UND KONSISTENZ-ADAPTIERTE TRINKNAHRUNG

- Hochkalorisch: 250 kcal/Becher
- Eiweißreich (20 %kcal)
- Ohne Ballaststoffe (Ausnahme: Schokoladen-Geschmack)
- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,50 g/100 g)
- Diätetisch vollständig
- Verordnungsfähig

### Hochkalorische UND KONSISTENZ-ADAPTIERTE TRINKNAHRUNG MIT FRUCHTPÜREE

- Hochkalorisch: 207 kcal/Becher
- Mit hohem Fruchtanteil (bis zu 49 %)
- Enthält Ballaststoffe
- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,50 g/100 g)
- Diätetisch vollständig
- Verordnungsfähig

#### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei:

- Erhöhtem Energie- und/oder Eiweißbedarf (z. B. bei konsumierenden Erkrankungen)
- Kau- und Schluckbeschwerden/Dysphagie

#### Dosierung

Zur ausschließlichen Ernährung: Empfehlung des Arztes oder der Ärztin beachten

Zur ergänzenden Ernährung: 1–3 Becher täglich

#### Lagerung

Schmeckt gekühlt am besten. Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Geöffnete Becher wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verzehren.

#### Nährstoffe

**FETT:** Ernährungsphysiologisch hochwertiges Rapsöl und Milchfett

**KOHLLENHYDRATE:** Leicht verdauliche Mischung aus Glukosesirup und Saccharose

**EIWEISS:** Hochwertiges Milcheiweiß (Casein, Molke)

**BALLASTSTOFFE:** Ballaststofffrei (Ausnahme: Schokoladen-Geschmack)

#### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet

#### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei:

- Erhöhtem Energiebedarf (z. B. bei Infektionen)
- Kau- und Schluckstörungen/Dysphagie

#### Dosierung

Zur ausschließlichen Ernährung: Empfehlung des Arztes oder der Ärztin beachten

Zur ergänzenden Ernährung: 1–3 Becher täglich

#### Lagerung

Schmeckt gekühlt am besten. Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Angebrochenen Becher abgedeckt im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verzehren.

#### Nährstoffe

**FETT:** Ernährungsphysiologisch hochwertiges Rapsöl

**KOHLLENHYDRATE:** Leicht verdauliche Saccharide aus dem Fruchtpüree, Glukose-Fructose-Sirup, Maltodextrin und Saccharose

**EIWEISS:** Molkeeiweiß

**BALLASTSTOFFE:** Ballaststoffe aus Fruchtpüree, wie sie natürlicherweise in den Fruchtzutaten vorkommen

#### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet

	Art.-Nr.	PZN Stk. (4x 125 g)	PZN VE (6x 4x 125 g)	Art.-Nr.	PZN Stk. (4x 125 g)	PZN VE (6x 4x 125 g)
Vanille	12404855	15863563	15863557	Pfirsich	12404854	15863540
Schokolade	12404853	15863528	15863511	Mischkarton	12259145	-
						12343297

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

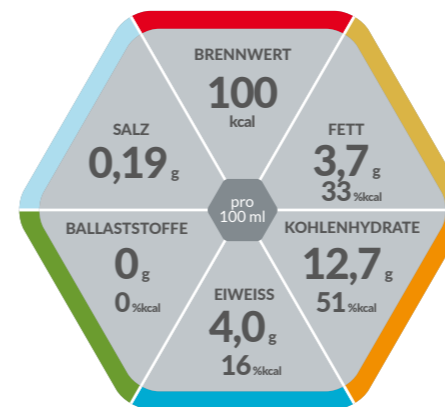
	Art.-Nr.	PZN Stk. (3x 125 g)	PZN VE (12x 3x 125 g)
Apfel	12332843	07553995	07554003
Apfel-Pfirsich	12332842	07554026	07554032

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).



# PEPTAMEN®

## DER DARMVERSTEHER



# Spezial Trinknahrung

## BEI EINGESCHRÄNKTER VERDAUUNGS- UND/ODER RESORPTIONSFUNKTION

Bei Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts besteht oft das Risiko einer Malabsorption oder Maldigestion. Eine adäquate Ernährungstherapie kann daher eine entscheidende Rolle bei der Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustands und der Lebensqualität spielen.

Nestlé Health Science bietet mit PEPTAMEN® eine Oligopeptiddiät an, die dank ihrer besonderen Eigenschaften den diätetischen Bedürfnissen bei Verdauungs- und Resorptionsstörungen entspricht.

### Normokalorische OLIGOPEPTID-TRINKNAHRUNG mit Zucker und Süßungsmittel

- Normokalorisch: 200 kcal/Flasche
- Niedermolekular (Oligopeptiddiät)
- Niedrige Osmolarität (280 mOsm/l)
- Ohne Ballaststoffe
- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,20 g/100 ml)
- Diätetisch vollständig
- Verordnungsfähig

#### Indikationen

Zum Diätmanagement bei eingeschränkter Verdauungs- und Resorptionsleistung

#### Dosierung

Zur ausschließlichen Ernährung: Empfehlung des Arztes oder der Ärztin beachten

Zur ergänzenden Ernährung: 1-3 Flaschen täglich

#### Lagerung

Schmeckt gekühlt am besten. Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch gut schütteln. Geöffnete Flasche wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verzehren. Umgefüllte Trinknahrung zugedeckt lagern und innerhalb von 6 Stunden verbrauchen.

#### Nährstoffe

##### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertiges Sojaöl. Reich an leicht verdaulichen MCT-Fetten (~ 68 % des Fettanteils).

##### KOHLLENHYDRATE:

Maltodextrin, Saccharose und Stärke

##### EIWEISS:

Hydrolysiertes Molkenprotein

##### BALLASTSTOFFE:

Ballaststofffrei

#### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet

	Art.-Nr.	PZN Stk. (4x200 ml)	PZN VE (6x 4x200 ml)
Vanille	12142836	00813565	00813571

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

PÄDIATRIE

TRINKNAHRUNG

SONDENNAHRUNG

DYSPHAGIE & ANREICHERUNG

IMMUNONÜTRITION

GESTÖRTE DARMFLORE



# Nährwertinformationen

## TRINKNAHRUNG



	resource® 2.0+fibre		resource® 2.0			resource® energy		resource® protein			resource® ultra fruit	renutryl®	resource® complete	Palenum®				resource® dessert 2.0		resource® dessert fruit		PEPTAMEN® Drink
	Vanille Erdbeere Multifruit Kaffee Aprikose	Neutral	Vanille Aprikose	Ananas- Mango	Schokolade- Minze	Banane Erdbeere- Himbeere Aprikose Kaffee Vanille	Schokolade	Vanille Aprikose Waldbeere Kaffee Erdbeere	Schoko- lade		Ananas Apfel Orange Waldbeere	Vanille Erdbeere Kaffee	Neutral	Vanille	Him- beere	Schoko- lade	Cappuc- cino	Vanille Pfirsich	Schoko- lade	Apfel	Apfel- Pfirsich	Vanille
	100 ml	100 ml	100 ml	100 ml	100 ml	100 ml	100 ml	100 ml	100 ml		100 ml	100 ml	100 g	100 g				100 g		100 g		100 ml
<b>BRENNWERT</b>	kJ		835		840			637		527		637		1637				838		698		421
	kcal		200		200			151		125		150		386				200		166		100
<b>Fett, davon</b>	g		8,7		8,7			5,0		3,5		0		3,8				9,6		4,7		3,7
- gesättigte Fettsäuren	g		0,70		0,70			0,70		0,50		0		1,4				1,7		0,35		2,5
- mittelkettige Triglyceride	g		-		-			-		-		-		-				-		-		2,5
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g		5,0		5,7			1,9		2,1		4,0		1,3				5,4		2,9		0,22
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g		2,3		2,3			2,3		0,90		1,3		0,90				2,1		1,3		0,40
<b>Kohlenhydrate, davon</b>	g		20		21,4			21		14		30,5		65				18		25		12,7
- Zucker	g		6,0		4,6			5,7		6,5		8,8		18				6,2		16		3,3
- Lactose	g		< 1,0		< 0,50			< 0,50		< 0,50		< 0,50		6,0				< 0,50		< 0,50		< 0,20
<b>Ballaststoffe</b>	g		2,5		0			0		< 0,50		-		0				0		1,7		0
<b>Eiweiß</b>	g		9,0		9,0			5,6		9,4		7,0		22,6				10		5,0		4,0
<b>Salz</b>	g		0,25		0,25			0,20		0,20		< 0,037		0,75				0,20		0,17		0,19
<b>MINERALSTOFFE</b>																						
Natrium	mg		100		100			80		80		< 15		300				80		68		75
Kalium	mg		210		210			170		155		-		720				215		150		115
Chlorid	mg		110		110			185		65		-		440				120		130		75
Calcium	mg		190		175			80		120		-		500				150		70		50
Phosphor	mg		130		120			80		110		125		260				120		82		50
Magnesium	mg		20		20			28		23		-		70				30		13		20
Eisen	mg		1,5		1,5			1,7		1,5		-		3,5				1,5		1,2		1,1
Zink	mg		1,7		1,7			1,7		1,3		-		3,8				2,0		1,7		1,0
Kupfer	mg		0,20		0,20			0,19		0,17		-		0,40				0,15		0,22		0,15
Mangan	mg		0,32		0,32			0,35		0,34		-		0,40				0,30		0,30		0,23
Fluorid	mg		0,15		0,15			0,15		0,08		-		0,040				0,12		0,15		0,09
Selen	µg		12		12			8,0		8,0		-		24				11		12		6,3
Chrom	µg		6,5		6,5			7,5		11		-		12				6,5		15		5,0
Molybdän	µg		15		15			13		11		-		40				15		16		11
Jod	µg		20		20			16		17		16		75				15		20		14
<b>T</b>																						
A	µg RE		165		130			138		100		160		400				125		100		119
D	µg		1,8		2,0			1,8		1,2		2,0		4,0				1,6		2,0		1,1
E	mg		4,0		4,0			3,0		2,3		2,3		4,0				3,8		2,0		1,5
K	µg		14		14			14		8,0		6,5		45				12		10		6,5
C	mg		17		17			15		14		17		45				18		15		15
Thiamin	mg		0,20		0,20			0,23		0,15		0,25		0,90				0,20		0,18		0,15
Riboflavin	mg		0,22		0,22			0,22		0,20		0,20		0,90				0,25		0,20		0,15
Niacin	mg		1,2		-			1,1		0,80		1,1		2,0				1,0		2,8		0,70
	mg NE		3,0		3,0			2,5		3,1		3,4		7,0				3,3		4,3		2,2
B6	mg		0,35		0,35			0,35		0,22		0,30		0,80				0,30		0,25		0,20
Folsäure	µg		40		40			45		30		45		75				40		35		25
B12	µg		0,40		0,72			0,22		0,20		0,50		1,4				0,45		0,30		0,20
Biotin	µg		7,0		7,0			6,3		5,0		5,5		18				5,0		8,0		3,6
Pantothensäure	mg		0,88		0,88			0,85		0,65		0,80		3,5				0,70		0,80		0,60
<b>Osmolarität</b>																						
	mOsm/l		520		520			488		450		725		-				670		-		280
Wasser	g/100 ml		69		70			77		79		76		-				60		61		85

RE = Retinoläquivalent  
 NE = Niacinäquivalent  
 Hinweis: Fehlende Werte (-) wurden bei der Analyse nicht erfasst. Die Nährwerte eines Produktes unterscheiden sich leicht je nach Geschmacksvariation.

PÄDIATRIE

TRINKNAHRUNG

SONDENNAHRUNG

DYSPHAGIE & ANREICHERUNG

IMMUNONUTRITION

GESTÖRTE DARMFLORA



# Sondennahrung

## INNOVATIVE LÖSUNGEN FÜR INDIVIDUELLE BEDÜRFNISSE

Sie entscheiden, welche Sondennahrung für Ihre Patient:innen die richtige ist. Wir machen Ihnen diese Entscheidung leicht.

### UNSERE SONDENNAHRUNGEN SIND SMART GEDACHT UND STARK GEMACHT.

Unser Produktportfolio bietet Ihnen die Vielfalt, die Sie brauchen, um flexibel zu entscheiden und individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Patient:innen einzugehen.

**SCHNELL, EFFEKTIV UND ZUVERLÄSSIG** statt kompliziert und ungewiss.

# Übersicht INDIKATIONEN

	Abdeckung des normalen Nährstoffbedarfs	Erhöhter Energiebedarf	Kontraindikation für Ballaststoffe	Flüssigkeitsrestriktion, Einschränkung in der Nahrungsvolumenzufuhr	Anorexie, Kachexie	Hoher Eiweißbedarf oder Eiweißmangel	Dekubitus	Milcheiweißunverträglichkeit	Sojaunverträglichkeit, -allergie	Lactoseintoleranz (lactosearm)		Glutenunverträglichkeit	Konsumierende Erkrankung	Apallisches Syndrom	Entzündliche Darmerkrankung (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa)	Darmfunktionsstörungen (z. B. Antibiotikatherapie, chronische/akute Diarrhö)	Kurzdarmsyndrom	Chemo-, Strahlentherapie (bei gastrointestinalen Tumoren)	Gestörte Glukosetoleranz, Diabetes mellitus	Nach längerer parenteraler Ernährung	Fettverwertungsstörungen, Malassimilationsyndrom	Pankreasinsuffizienz	Mukoviszidose	
<b>STANDARD SONDENNAHRUNG</b>																								
isosource® 2.0 protein fibre		✓		✓	✓	✓	✓			✓		✓	✓					✓						
isosource® standard	✓		✓						✓	✓		✓												
isosource® standard fibre	✓								✓	✓		✓												
isosource® energy		✓	✓	✓	✓				✓	✓		✓	✓					✓						
isosource® soy energy fibre		✓		✓	✓			✓		✓		✓	✓					✓						
isosource® protein		✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓		✓	✓					✓						
isosource® protein fibre		✓			✓	✓	✓		✓	✓		✓	✓					✓						
isosource® standard naturel	✓								✓	✓		✓		✓										
isosource® standard balance	✓								✓	✓		✓						✓						
isosource® standard optifibre	✓								✓	✓		✓		✓	✓			✓		✓				
<b>SPEZIAL SONDENNAHRUNG BEI EINGESCHRÄNKTER VERDAUUNGS- UND/ODER RESORPTIONSFUNKTION</b>																								
PEPTAMEN®			✓									✓		✓	✓	✓	✓				✓	✓	✓	
PEPTAMEN® HN PHGG		✓				✓	✓					✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓	✓	

PÄDIATRIE

TRINKNAHRUNG

SONDENNAHRUNG

DYSPHAGIE & ANREICHERUNG

IMMUNONUTRITION

GESTÖRTE DARMFLORA



# Die passende Sondennahrung FÜR JEDES BEDÜRFNIS

Die **isosource**® Familie bietet Ihnen eine große Auswahl an Sondennahrungen für den täglichen Bedarf, die im Energie-, Eiweiß- und Ballaststoffgehalt variieren.

Wählen Sie einfach genau die Sondennahrung, die den individuellen Bedürfnissen Ihrer Patient:innen am besten entspricht. **Einfach, schnell, flexibel.**



Alle **isosource**® Sondennahrungen sind **glutenfrei und lactosearm** (> 0,1 und ≤ 1 g/100 g bzw. ml) oder sogar **lactosefrei** (≤ 0,1 g/100 g bzw. ml).



## Entscheidungshilfe



Liegt bei Ihrem Patienten oder Ihrer Patientin eine normale gastrointestinale Verdauungs- und/oder Resorptionsfunktion vor?

**Standard-Sondennahrung**  
(hochmolekulare Polymer-Diät mit intaktem Protein)

**isosource**®



Benötigt der Patient oder die Patientin eine **normokalorische enterale Ernährung** (bis 1,1 kcal/ml)?

Ohne Ballaststoffe?	Mit Ballaststoffen?			Mit Ballaststoffen und natürlichen Zutaten?
Die BASIS-BEGLEITER				Die NATÜRLICHE
<b>isosource® standard</b>	<b>isosource® standard fibre</b>	<b>isosource® standard optifibre</b>	<b>isosource® standard balance</b>	<b>isosource® standard naturel</b>
Normokalorische Sondennahrung für Patient:innen mit Kontraindikation für Ballaststoffe	Normokalorische Sondennahrung mit 50% löslichen und 50% unlöslichen Ballaststoffen zur Langzeiternährung mit Ballaststoffen	Normokalorische Sondennahrung mit löslichen Ballaststoffen. Bei Kontraindikation für unlösliche Ballaststoffe oder bei gastrointestinalen Beschwerden wie Diarrhö und Obstipation	Normokalorische Sondennahrung mit löslichen Ballaststoffen und dem ausgewogenen Verhältnis von Maltodextrin und Isomaltulose als Kohlenhydratquelle; auch geeignet für Patient:innen mit gestörter Glukoseintoleranz	Normokalorische Sondennahrung mit Zutaten aus natürlichen Lebensmitteln, dem patentierten Ballaststoffmix IS50™ und mit Ballaststoffen aus Obst und Gemüse für Patient:innen, die Wert auf Zutaten aus natürlichen Lebensmitteln legen

**ODER**



Benötigt der Patient oder die Patientin eine **hochkalorische enterale Ernährung** (ab 1,2 kcal/ml)?

Mit viel Energie?	Mit viel Eiweiß?	Mit besonders viel Energie und Eiweiß?		
Die ALLROUNDER		Die EIWEISSHELDEN		Das KRAFTPAKET
<b>isosource® energy</b>	<b>isosource® soy energy fibre</b>	<b>isosource® protein</b>	<b>isosource® protein fibre</b>	<b>isosource® 2.0 protein fibre</b>
Hochkalorische Sondennahrung für Patient:innen mit Kontraindikation für Ballaststoffe	Hochkalorische, vegetarische Sondennahrung mit pflanzlichem Eiweiß und Ballaststoffen	Eiweißreiche, hochkalorische Sondennahrung für Patient:innen mit erhöhtem Eiweißbedarf, z. B. bei drohender Sarkopenie	Eiweißreiche, hochkalorische Sondennahrung mit Ballaststoffen für Patient:innen mit erhöhtem Eiweißbedarf, z. B. bei drohender Sarkopenie	Sondennahrung mit besonders viel Energie, viel Eiweiß, erhöhtem Gehalt an MCT-Fetten (40% im Fettanteil) und mit dem patentierten Ballaststoffmix IS50™ für Patient:innen mit hohem Energie- und Eiweißbedarf

Kontraindikation für Ballaststoffe: entzündliche Darmerkrankungen, entzündlich-aktiver Morbus Crohn, Stenosen oder Kostaufbau nach ausgedehntem abdominellen chirurgischen Eingriff.



# Standard SONDENNAHRUNG

Die Sondennahrungen der isosource®-Reihe sind Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diäten). Die Produkte sind geeignet zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder Risiko für eine Mangelernährung bei Erwachsenen und Kindern (nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt oder der behandelnden Ärztin) mit weitgehend intakter Verdauungs- und Resorptionsfunktion.

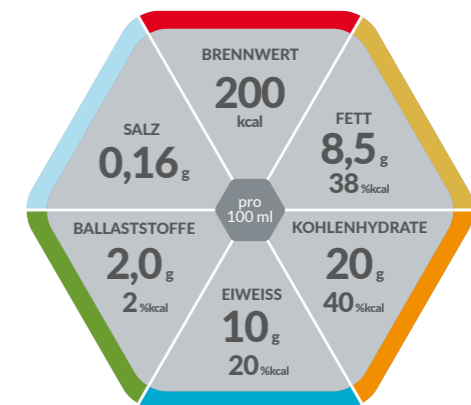
**Ihr Einsatz ist indiziert, wenn der Bedarf an Nährstoffen auf oralem Weg nicht ausreichend gedeckt werden kann.** Sie sind als einzige Nahrungsquelle geeignet, d.h., auch über einen langen Zeitraum hinweg ist eine bedarfsdeckende Versorgung mit allen Nährstoffen gewährleistet.

Die Sondennahrungen der isosource®-Reihe bieten zahlreiche Variationen hinsichtlich des Energie-, Eiweiß- und Ballaststoffgehaltes, um gezielt auf die individuellen Bedürfnisse der einzelnen Patient:innen eingehen zu können.

**Die Produkte der isosource®-Reihe werden im SmartFlex® angeboten und sind einfach und sicher zu handhaben.**



## isosource® 2.0 protein fibre DAS KRAFTPAKET



### Hochkalorische, eiweißreiche SONDENNAHRUNG MIT BALLASTSTOFFEN

- Hochkalorisch (2,0 kcal/ml)
- Eiweißreich (20%kcal)
- Mit patentiertem Ballaststoffmix IS50™
- Hoher Gehalt an MCT-Fetten (40% im Fettanteil)
- Niedrige Osmolarität (395 mOsm/l)
- Lactosearm (< 0,50 g/100 ml) und glutenfrei
- Diätetisch vollständig
- Verordnungsfähig

#### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei:

- Erhöhtem Energiebedarf
- Erhöhtem Proteinbedarf (bspw. nach Operation, bei Dekubitus oder Verbrennungen)
- Flüssigkeitsrestriktion
- Langzeiternährung mit Ballaststoffen

#### Dosierung

**Zur ausschließlichen Ernährung:** 750–1.000 ml pro Tag

**Zur ergänzenden Ernährung:** ≥ 250 ml pro Tag oder nach ärztlicher Anweisung

#### Lagerung

Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch schütteln. Bei Verwendung des Spike- oder Universaladapters innerhalb von 24 Stunden applizieren. Geöffnete Flasche wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen.

#### Nährstoffe

##### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle (Raps- und Sonnenblumenöl), mittelkettige Triglyceride (MCT) und Fischöl

##### KOHLLENHYDRATE:

Kommen hauptsächlich aus Maltodextrin

##### EIWEISS:

Hochwertiges Milcheiweiß (Casein und Molkeeiweiß)

##### BALLASTSTOFFE:

Patentierter Ballaststoffmix IS50™, besteht aus 50% unlöslichen Ballaststoffen (Erbsenfasern) und 50% löslichen Ballaststoffen (Akaziengummi, Fructooligosaccharide, Inulin)

#### Wichtiger Hinweis

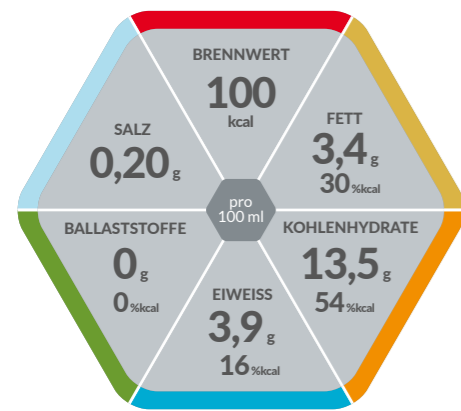
- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet
- Nicht mit anderer Nahrung oder Arzneimitteln mischen
- Zur möglichst gleichmäßigen Verabreichung wird die Verwendung einer Ernährungspumpe empfohlen
- Nicht zur parenteralen Verwendung

isosource® 2.0 protein fibre	Art.-Nr.	PZN Stk.	PZN VE
12 x 500 ml	12351533	14044165	14006437

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

# isosource® standard

## DER BASISBEGLEITER



- Normokalorisch (1,0 kcal/ml)
- Ohne Ballaststoffe
- Glutenfrei
- Lactosefrei (< 0,050 g/100 ml)
- Niedrige Osmolarität (239 mOsm/l)
- Diätetisch vollständig
- Verordnungsfähig

### Normokalorische SONDENNAHRUNG

#### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei:

- Deckung des normalen Nährstoffbedarfes
- Patient:innen mit Kontraindikation für Ballaststoffe

#### Dosierung

Zur ausschließlichen Ernährung:  
1.500–2.000 ml pro Tag  
Zur ergänzenden Ernährung:  
≥ 500 ml pro Tag oder nach ärztlicher Anweisung

#### Lagerung

Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch schütteln. Bei Verwendung des Spike- oder Universaladapters innerhalb von 24 Stunden applizieren. Geöffnete Flasche wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen.

#### Nährstoffe

- FETT:**  
Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle (Raps- und Sonnenblumenöl), mittelkettige Triglyceride (MCT) und Fischöl
- KOHLLENHYDRATE:**  
Kommen hauptsächlich aus Maltodextrin
- EIWEISS:**  
Hochwertiges Milcheiweiß
- BALLASTSTOFFE:**  
Ballaststofffrei

#### Wichtiger Hinweis

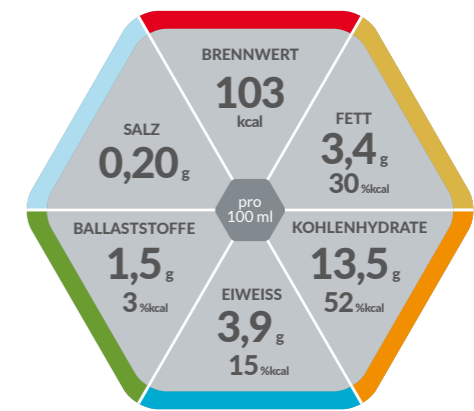
- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet
- Nicht mit anderer Nahrung oder Arzneimitteln mischen
- Nicht zur parenteralen Verwendung

isosource® standard	Art.-Nr.	PZN Stk.	PZN VE
12x 500 ml	12138996	07756037	07756020
9x 1000 ml	12143836	07756066	07756043

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

# isosource® standard fibre

## DER BASISBEGLEITER MIT BALLASTSTOFFEN



- Normokalorisch (1,03 kcal/ml)
- Mit patentiertem Ballaststoffmix IS50™
- Glutenfrei
- Lactosefrei (< 0,050 g/100 ml)
- Niedrige Osmolarität (266 mOsm/l)
- Diätetisch vollständig
- Verordnungsfähig

### Normokalorische SONDENNAHRUNG MIT BALLASTSTOFFEN

#### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei:

- Deckung des normalen Nährstoffbedarfes
- Intaktem Gastrointestinaltrakt
- Langzeiternährung mit Ballaststoffen

#### Dosierung

Zur ausschließlichen Ernährung:  
1.500–2.000 ml pro Tag  
Zur ergänzenden Ernährung:  
≥ 500 ml pro Tag oder nach ärztlicher Anweisung

#### Lagerung

Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch schütteln. Bei Verwendung des Spike- oder Universaladapters innerhalb von 24 Stunden applizieren. Geöffnete Flasche wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen.

#### Nährstoffe

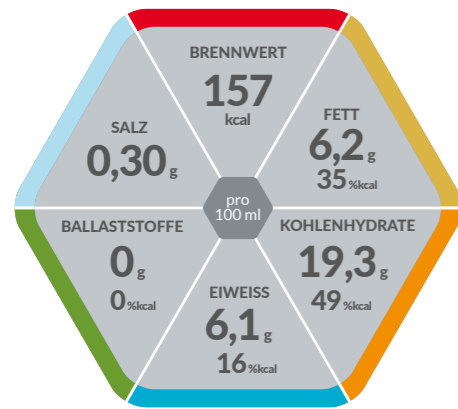
- FETT:**  
Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle (Raps- und Sonnenblumenöl), mittelkettige Triglyceride (MCT) und Fischöl
- KOHLLENHYDRATE:**  
Kommen hauptsächlich aus Maltodextrin
- EIWEISS:**  
Hochwertiges Milcheiweiß
- BALLASTSTOFFE:**  
Patentierter Ballaststoffmix IS50™, besteht aus 50% löslichen (Akaziengummi, Fructooligosaccharide, Inulin) und 50% unlöslichen Ballaststoffen (Erbsenfaser)

#### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet
- Nicht mit anderer Nahrung oder Arzneimitteln mischen
- Zur möglichst gleichmäßigen Verabreichung wird die Verwendung einer Ernährungspumpe empfohlen
- Nicht zur parenteralen Verwendung

isosource® standard fibre	Art.-Nr.	PZN Stk.	PZN VE
12x 500 ml	12139014	07756103	07756089
9x 1000 ml	12140437	07756132	07756126

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).



- Hochkalorisch (1,57 kcal/ml)
- Ohne Ballaststoffe
- Glutenfrei
- Lactosefrei (< 0,050 g/100 ml)
- Diätetisch vollständig
- Verordnungsfähig

## Hochkalorische SONDENNAHRUNG

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei:

- Erhöhtem Energiebedarf
- Flüssigkeitsrestriktion, z. B. bei Nieren- und Herzinsuffizienz
- Patient:innen mit Kontraindikation für Ballaststoffe

### Dosierung

Zur ausschließlichen Ernährung:  
1.000–1.500 ml pro Tag

Zur ergänzenden Ernährung:  
≥ 500 ml pro Tag oder nach ärztlicher Anweisung

### Lagerung

Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch schütteln. Bei Verwendung des Spike- oder Universaladapters innerhalb von 24 Stunden applizieren. Geöffnete Flasche wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen.

### Nährstoffe

#### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle (Raps- und Sonnenblumenöl), mittelkettige Triglyceride (MCT) und Fischöl

#### KOHLLENHYDRATE:

Kommen hauptsächlich aus Maltodextrin

#### EIWEISS:

Hochwertiges Milcheiweiß

#### BALLASTSTOFFE:

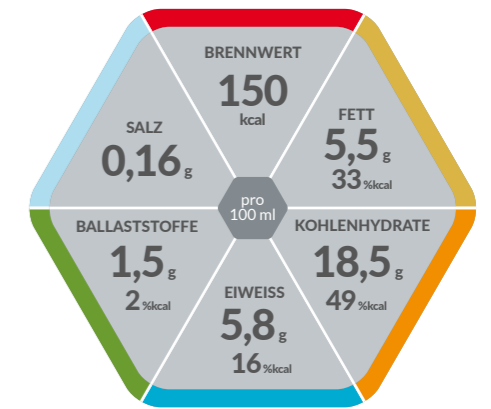
Ballaststofffrei

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet
- Nicht mit anderer Nahrung oder Arzneimitteln mischen
- Nicht zur parenteralen Verwendung

isosource® energy	Art.-Nr.	PZN Stk.	PZN VE
12x 500 ml	12138964	07756155	07756149
9x 1000 ml	12140394	07755894	07755888

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).



- Hochkalorisch (1,5 kcal/ml)
- Ohne Milcheiweiß – mit Sojaweiß
- Mit löslichen und unlöslichen Ballaststoffen
- Glutenfrei
- Lactosefrei (< 0,050 g/100 ml)
- Diätetisch vollständig
- Verordnungsfähig

## Hochkalorische SONDENNAHRUNG MIT BALLASTSTOFFEN

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei:

- Erhöhtem Energiebedarf
- Flüssigkeitsrestriktion, z. B. bei Nieren- und Herzinsuffizienz
- Patient:innen mit Milcheiweißunverträglichkeit
- Langzeiternährung mit Ballaststoffen

### Dosierung

Zur ausschließlichen Ernährung:  
1.000–1.500 ml pro Tag

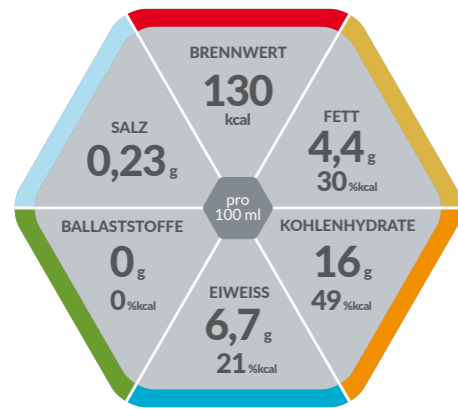
Zur ergänzenden Ernährung:  
≥ 500 ml pro Tag oder nach ärztlicher Anweisung

### Lagerung

Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch schütteln. Bei Verwendung des Spike- oder Universaladapters innerhalb von 24 Stunden applizieren. Geöffnete Flasche wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen.

isosource® soy energy fibre	Art.-Nr.	PZN Stk.	PZN VE
12x 500 ml	12449384	09254541	09254535
9x 1000 ml	12449375	09254564	09254558

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).



- Hochkalorisch (1,3 kcal/ml)
- Eiweißreich (21% kcal)
- Ohne Ballaststoffe
- Glutenfrei
- Lactosefrei (< 0,050 g/100 ml)
- Diätetisch vollständig
- Verordnungsfähig

*Hochkalorische, eiweißreiche*  
**SONDENNAHRUNG**

**Indikationen**

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei:

- Erhöhtem Eiweißbedarf (nach Operation, Dekubitus, Verbrennungen)
- Drohender Sarkopenie
- Patient:innen mit Kontraindikation für Ballaststoffe

**Dosierung**

Zur ausschließlichen Ernährung:  
1.500–2.000 ml pro Tag

Zur ergänzenden Ernährung:  
≥ 500 ml pro Tag oder nach ärztlicher Anweisung

**Lagerung**

Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch schütteln. Bei Verwendung des Spike- oder Universaladapters innerhalb von 24 Stunden applizieren. Geöffnete Flasche wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen.

**Nährstoffe**

**FETT:**

Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle (Soja- und Rapsöl), mittelkettige Triglyceride (MCT) und Fischöl

**KOHLLENHYDRATE:**

Kommen hauptsächlich aus Maltodextrin

**EIWEISS:**

Hochwertiges Milcheiweiß

**BALLASTSTOFFE:**

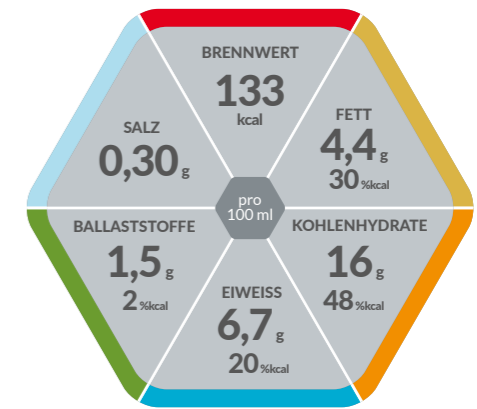
Ballaststofffrei

**Wichtiger Hinweis**

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet
- Nicht mit anderer Nahrung oder Arzneimitteln mischen
- Nicht zur parenteralen Verwendung

isosource® protein	Art.-Nr.	PZN Stk.	PZN VE
12 x 500 ml	12371410	14382778	14382761

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).



- Hochkalorisch (1,33 kcal/ml)
- Eiweißreich (20% kcal)
- Mit patentiertem Ballaststoffmix IS50™
- Glutenfrei
- Lactosefrei (< 0,050 g/100 ml)
- Diätetisch vollständig
- Verordnungsfähig

*Hochkalorische, eiweißreiche*  
**SONDENNAHRUNG  
MIT BALLASTSTOFFEN**

**Indikationen**

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei:

- Erhöhtem Proteinbedarf (nach Operation, bei Dekubitus oder Verbrennungen)
- Drohender Sarkopenie
- Langzeiternährung mit Ballaststoffen

**Dosierung**

Zur ausschließlichen Ernährung:  
1.500–2.000 ml pro Tag

Zur ergänzenden Ernährung:  
≥ 500 ml pro Tag oder nach ärztlicher Anweisung

**Lagerung**

Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch schütteln. Bei Verwendung des Spike- oder Universaladapters innerhalb von 24 Stunden applizieren. Geöffnete Flasche wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen.

**Nährstoffe**

**FETT:**

Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle (Raps- und Sonnenblumenöl), mittelkettige Triglyceride (MCT) und Fischöl

**KOHLLENHYDRATE:**

Kommen hauptsächlich aus Maltodextrin

**EIWEISS:**

Hochwertiges Milcheiweiß

**BALLASTSTOFFE:**

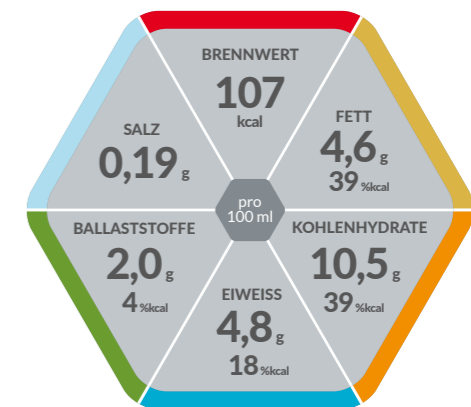
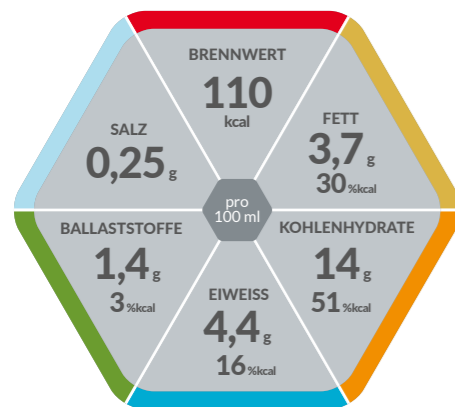
Patentierter Ballaststoffmix IS50™ besteht aus 50 % löslichen (Akaziengummi, Fructooligosaccharide, Inulin) und 50 % unlöslichen Ballaststoffen (Erbsenfasern)

**Wichtiger Hinweis**

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet
- Nicht mit anderer Nahrung oder Arzneimitteln mischen
- Zur möglichst gleichmäßigen Verabreichung wird die Verwendung einer Ernährungspumpe empfohlen
- Nicht zur parenteralen Verwendung

isosource® protein fibre	Art.-Nr.	PZN Stk.	PZN VE
12 x 500 ml	12138994	07756008	07755960

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).



*Normokalorische*  
**SONDENNAHRUNG MIT ZUTATEN AUS NATÜRLICHEN LEBENSMITTELN**

- Normokalorisch (1,1 kcal/ml)
- Mit Zutaten aus natürlichen Lebensmitteln (Hühnchen, Gemüse und Früchte)
- Mit löslichen und unlöslichen Ballaststoffen
- Glutenfrei
- Lactosefrei (< 0,050 g/100 ml)
- Diätetisch vollständig
- Verordnungsfähig

*Normokalorische*  
**SONDENNAHRUNG MIT BALLASTSTOFFEN**

- Normokalorisch (1,07 kcal/ml)
- Mit löslichem Ballaststoff PHGG
- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,20 g/100 ml)
- Diätetisch vollständig
- Verordnungsfähig

**Indikationen**

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei:

- Unverträglichkeitserscheinungen gegenüber anderen Sondennahrungen

**Dosierung**

Zur ausschließlichen Ernährung:  
1.500–2.000 ml pro Tag

Zur ergänzenden Ernährung:  
≥ 500 ml pro Tag oder nach ärztlicher Anweisung

**Lagerung**

Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch schütteln. Bei Verwendung des Spike- oder Universaladapters innerhalb von 24 Stunden applizieren. Geöffnete Flasche wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen.

**Nährstoffe**

**FETT:**  
Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle (Raps- und Sonnenblumenöl), MCT und Fischöl

**KOHLLENHYDRATE:**  
Kommen hauptsächlich aus Maltodextrin und aus den natürlichen Lebensmitteln (Gemüse, Früchte)

**EIWEISS:**  
Mischung aus hochwertigen tierischen und pflanzlichen Eiweißen (Milch, Hühnerfleisch und Hülsenfrüchte)

**BALLASTSTOFFE:**  
Patentierter Ballaststoffmix IS50™ und Ballaststoffe aus natürlichen Lebensmitteln

**Wichtiger Hinweis**

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet
- Nicht mit anderer Nahrung oder Arzneimitteln mischen
- Zur möglichst gleichmäßigen Verabreichung wird die Verwendung einer Ernährungspumpe empfohlen
- Nicht zur parenteralen Verwendung

**Indikationen**

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei:

- Patient:innen mit gestörter Glucosetoleranz

**Dosierung**

Zur ausschließlichen Ernährung:  
1.500–2.000 ml pro Tag

Zur ergänzenden Ernährung:  
≥ 500 ml pro Tag oder nach ärztlicher Anweisung

**Lagerung**

Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch schütteln. Bei Verwendung des Spike- oder Universaladapters innerhalb von 24 Stunden applizieren. Geöffnete Flasche wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen.

**Nährstoffe**

**FETT:**  
Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle (Sonnenblumen- und Rapsöl) und Fischöl

**KOHLLENHYDRATE:**  
Maltodextrin und Isomaltulose

**EIWEISS:**  
Hochwertiges Milcheiweiß

**BALLASTSTOFFE:**  
Löslicher Ballaststoff PHGG

**Wichtiger Hinweis**

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet
- Nicht mit anderer Nahrung oder Arzneimitteln mischen
- Zur möglichst gleichmäßigen Verabreichung wird die Verwendung einer Ernährungspumpe empfohlen
- Nicht zur parenteralen Verwendung

isosource® standard naturel	Art.-Nr.	PZN Stk.	PZN VE
12 x 500 ml	12140427	07755813	07755807

\* Besteht aus 50 % löslichen und 50 % unlöslichen Ballaststoffen.

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

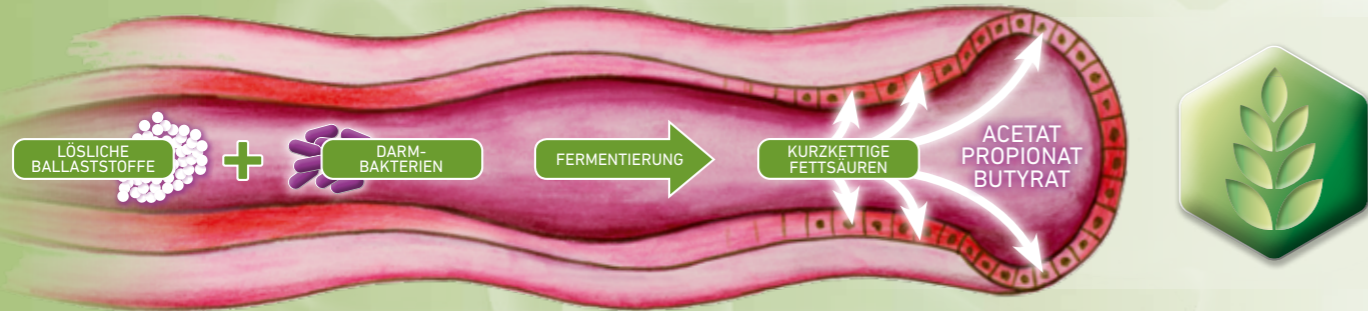
isosource® standard balance	Art.-Nr.	PZN Stk.	PZN VE
12 x 500 ml	12379694	07316025	07316048
9 x 1000 ml	12379707	07315824	07315994

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

# PHGG

Löslicher Ballaststoff – besteht aus teilhydrolysiertem Guarkernmehl (PHGG)

Reguliert die Darmtätigkeit auf natürliche Weise:



## Unterstützung der physiologischen Darmflora:

PHGG wird von Bakterien im Dickdarm verstoffwechselt. Es entstehen kurzkettige Fettsäuren (z. B. Acetat, Butyrat, Propionat).

- Dienen den Zellen der Darmmucosa als Energiequelle
- pH-Wert des Stuhls wird reduziert
- Erwünschte Darmbakterien können sich vermehren

## Für ein erfolgreiches Management gastrointestinaler Herausforderungen

### Bei Obstipation:

- Vermehrung der erwünschten Darmbakterien, Erhöhung von Stuhlgewicht und -frequenz<sup>1,2</sup>
- Höherer Wassergehalt des Stuhles – weicherer Stuhl<sup>2</sup>
- Bisherige Laxantien können reduziert oder abgesetzt werden<sup>2,3</sup>

### Bei Diarrhö:

- Reduktion der Anzahl Stuhlgänge/Tag, der Diarrhö-Dauer und des Auftretens von Diarrhö<sup>4-10</sup>
- PHGG hilft, die wichtige Barrierefunktion des Darmes wiederherzustellen, und schützt vor bakterieller Translokation<sup>11</sup>

### Bei Reizdarmsyndrom (IBS):<sup>12-16</sup>

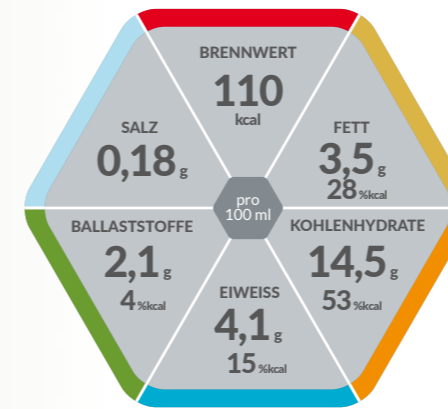
- PHGG kann das Auftreten von Symptomen wie Flatulenz, abdominalen Spasmen und Spannungsreizen vermindern sowie die Frequenz dieser IBS-Symptome reduzieren
- Sehr gute Verträglichkeit im Vergleich zu anderen ballaststoffreichen Diäten, bessere Compliance

#### Quellen:

1 Takahashi H et al. Effect of partially hydrolyzed guar gum on fecal output in human volunteers. Nutrition Research. 1993;13(6):649-57. 2 Takahashi H et al. Influence of partially hydrolyzed guar gum on constipation in women. J. Nutr. Sci. Vitaminol. 1994;40(3):251-9. 3 Patrick PG et al. Effect of supplements of partially hydrolyzed guar gum on the occurrence of constipation and use of laxative agents. J Am Diet Assoc. 1998;98(8):912-4. 4 Meier R et al. Consensus recommendations on the effects and benefits of fibre in clinical practice. Clinical Nutrition. 2004;1(2):73-80. 5 Alam NH et al. Partially hydrolyzed guar gum-supplemented oral rehydration solution in the treatment of acute diarrhea in children. J. Pediatr. Gastroenterol. Nutr. 2000;31(5):503-7. 6 Alam NH et al. Partially hydrolyzed guar gum supplemented comminuted chicken diet in persistent diarrhoea: a randomised controlled trial. Arch. Dis. Child. 2005;90(2):195-9. 7 Homann HH et al. Reduction in diarrhea incidence by soluble fiber in patients receiving total or supplemental enteral nutrition. JPEN J Parenter Enteral Nutr. 1994;18(6):486-90. 8 Homann H-H et al. The beneficial effects of PHGG in enteral nutrition in medical and surgical patients. Clinical Nutrition Supplements. 2004;1(2):59-62. 9 Rushdi TATA et al. Control of diarrhea by fiber-enriched diet in ICU patients on enteral nutrition: a prospective randomized controlled trial. Clin Nutr. 2004;23(6):1344-52. 10 Spapen H et al. Soluble fiber reduces the incidence of diarrhea in septic patients receiving total enteral nutrition: a prospective, double-blind, randomized, and controlled trial. Clin Nutr. 2001;20(4):301-5. 11 Kasper H et al. Ernährungsmedizin und Diätetik. 12., überarb. Aufl. München: Elsevier, Urban & Fischer; 2014. 12 Parisi GC et al. High-fiber diet supplementation in patients with irritable bowel syndrome (IBS): a multicenter, randomized, open trial comparison between wheat bran diet and partially hydrolyzed guar gum (PHGG). Dig. Dis. Sci. 2002;47(8):1697-704. 13 Giaccari S et al. [Partially hydrolyzed guar gum: a fiber as coadjuvant in the irritable colon syndrome]. Clin Ter. 2001;152(1):21-5. 14 Parisi G et al. Treatment effects of partially hydrolyzed guar gum on symptoms and quality of life of patients with irritable bowel syndrome. A multicenter randomized open trial. Dig. Dis. Sci. 2005;50(6):1107-12. 15 Giannini EG et al. Role of partially hydrolyzed guar gum in the treatment of irritable bowel syndrome. Nutrition. 2006;22(3):334-42. 16 Slavin JL et al. Partially hydrolyzed guar gum: clinical nutrition uses. Nutrition. 2003;19(6):549-52

## isosource® standard optifibre

### DER BASISBEGLEITER MIT BALLASTSTOFFEN



## Normokalorische SONDENNAHRUNG MIT LÖSLICHEN BALLASTSTOFFEN

- Normokalorisch (1,1 kcal/ml)
- Mit löslichem Ballaststoff PHGG
- Glutenfrei
- Lactosefrei (< 0,050 g/100 ml)
- Diätetisch vollständig
- Verordnungsfähig

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei:

- Gastrointestinalen funktionellen Störungen, z. B. Infektionen, Diarrhö, Obstipation, Malabsorption
- Strahlen-/Chemotherapie
- Antibiotikatherapie

### Dosierung

Zur ausschließlichen Ernährung:  
1.500-2.000 ml pro Tag

Zur ergänzenden Ernährung:  
≥ 500 ml pro Tag oder nach ärztlicher Anweisung

### Lagerung

Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch schütteln. Bei Verwendung des Spike- oder Universaladapters innerhalb von 24 Stunden applizieren. Geöffnete Flasche wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen.

### Nährstoffe

#### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle (Raps- und Sonnenblumenöl) und mittelkettige Triglyceride (MCT)

#### KOHLLENHYDRATE:

Kommen hauptsächlich aus Maltodextrin

#### EIWEISS:

Hochwertiges Milcheiweiß

#### BALLASTSTOFFE:

Löslicher Ballaststoff PHGG

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet
- Nicht mit anderer Nahrung oder Arzneimitteln mischen
- Zur möglichst gleichmäßigen Verabreichung wird die Verwendung einer Ernährungspumpe empfohlen
- Nicht zur parenteralen Verwendung

isosource® standard optifibre	Art.-Nr.	PZN Stk.	PZN VE
12 x 500 ml	12140913	07755842	07755836

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

PÄDIATRIE

TRINKNAHRUNG

SONDENNAHRUNG

DYSPHAGIE & ANREICHERUNG

IMMUNONUTRITION

GESTÖRTE DARMFLORE

# Bedarfsgerechte Ernährung

## BEI EINGESCHRÄNKTER VERDAUUNGS- UND/ODER RESORPTIONSFUNKTION

Die Formeln der **PEPTAMEN**<sup>®</sup> Familie können Ernährungsunterstützung für viele Arten von gastrointestinalen Beschwerden bieten und werden seit vielen Jahren von der Intensivstation bis zur enteralen Ernährung zu Hause erfolgreich eingesetzt.

Die seit langem bewährte Rezeptur basiert auf:

- 100 % enzymatisch hydrolysiertem Molkenprotein zur Unterstützung bei Unverträglichkeit/Intoleranz von Sondenkost
- Hohem MCT-Anteil (70% des Gesamtfetts bei **PEPTAMEN**<sup>®</sup>), der eine einfachere und schnellere Absorption, Magenentleerung und Energiebereitstellung im Vergleich zu langkettigen Fettsäuren ermöglicht
- Oligopeptiden zur erleichterten Absorption der Eiweiße

**PEPTAMEN**<sup>®</sup> ist die einzige molkenbasierte Sondennahrung auf dem Markt, die seit über 25 Jahren erfolgreich ist und deren **Wirksamkeit mit mehr als 60 Studien bewiesen ist.**

### PEPTAMEN<sup>®</sup>

- ist gut verträglich,
- verringert die Inzidenz von Diarrhö, Emesis und abdominalen Schmerzen,<sup>1-3</sup>
- führt zu verbesserter Proteinzufuhr, erleichteter Eiweißaufnahme, Gewichtszunahmen und einem verbesserten Ernährungszustand<sup>4-6</sup>.

Quellen:

- Fried MD et al. Decrease in gastric emptying time and episodes of regurgitation in children with spastic quadriplegia fed a whey-based formula. J Pediatr 1992;120:569-572.
- Shea JC et al. Pancreatology 2003;3:36-40.
- Borlase BC et al. Surg Gynecol Obstet 1992;174:181-8.
- Dylewski ML et al. Nutrition Poster 72; ASPEN Clinical Nutrition Week 2006.
- Hussey TA et al. J Pediatr Gastroenterol Nutr 2003;37:341.
- Polk DB et al. JPEN 1992;16:499-504.

## Entscheidungshilfe

❓ Liegt bei Ihrem Patienten oder Ihrer Patientin eine gestörte Verdauung und/oder Malabsorption vor?

**Oligopeptiddiät**  
Niedermolekulare Kost mit hydrolysiertem Protein (Peptide)

### PEPTAMEN<sup>®</sup>

Für Erwachsene

❓ Benötigt der Patient oder die Patientin eine **normokalorische enterale Ernährung** (bis 1,1 kcal/ml)?

❓ Benötigt der Patient oder die Patientin eine **hochkalorische enterale Ernährung** (ab 1,2 kcal/ml)?

DIE DARMVERSTEHER	
<b>PEPTAMEN<sup>®</sup></b>	<b>PEPTAMEN<sup>®</sup> HN PHGG</b>
Normokalorische Oligopeptiddiät mit hohem Anteil an MCT-Fetten (70% des Gesamtfettgehalts)	Hochkalorische, eiweißreiche Oligopeptiddiät mit hohem Anteil an MCT-Fetten (70% des Gesamtfettgehalts) und löslichen Ballaststoffen

Kontraindikation für Ballaststoffe: entzündliche Darmerkrankungen, entzündlich-aktiver Morbus Crohn, Stenosen oder Kostaufbau nach ausgedehntem abdominalen chirurgischen Eingriff.



PÄDIATRIE

TRINKNÄHRUNG

SONDENNÄHRUNG

DYSPHAGIE & ANREICHERUNG

IMMUNONUTRITION

GESTÖRTE DARMFLORA





# Spezial SONDENNAHRUNG

PEPTAMEN®, eine Spezialnahrung von Nestlé Health Science, bietet eine bedarfsangepasste, diätetische Versorgung jener Patient:innen, deren Verdauungs- und/oder Resorptionsfunktion eingeschränkt ist. Dies stellt spezielle Anforderungen an die Nahrung.

**Die seit vielen Jahren bewährte Rezeptur basiert auf hydrolysiertem Molkenprotein und einem hohen MCT-Anteil (70% des Gesamtfetts).**

## PEPTAMEN® DER DARMVERSTEHER



### Niedermolekulare SONDENNAHRUNG (OLIGOPEPTIDIÄT)

- Normokalorisch (1,0 kcal/ml)
- Mit hydrolysiertem Molkenprotein
- MCT-reich (70% des Gesamtfettgehaltes)
- Ohne Ballaststoffe
- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,20 g/100 ml)
- Niedrige Osmolarität (220 mOsm/l)
- Diätetisch vollständig
- Verordnungsfähig

#### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei:

- Malassimilationssyndrom (Kurzdarmsyndrom, Strahlen- und Zytostatikaschäden, chronisch-entzündliche Darmerkrankungen)
- Fettverwertungsstörungen (z. B. akute/chronische Pankreatitis)
- Mukoviszidose

#### Kontraindikation

Kuhmilchproteinallergie

#### Dosierung

Zur ausschließlichen Ernährung:  
1.500–2.000 ml pro Tag

Zur ergänzenden Ernährung:  
≥ 500 ml pro Tag oder nach ärztlicher Anweisung

#### Lagerung

Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch gut schütteln. Bei Verwendung des Spike- oder Universaladapters innerhalb von 24 Stunden applizieren. Geöffnete Flasche wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verwenden.

#### Nährstoffe

##### FETT:

Mittelkettige Triglyceride (MCT) und ernährungsphysiologisch hochwertiges pflanzliches Öl (Sojaöl)

##### KOHLLENHYDRATE:

Kommen hauptsächlich aus Maltodextrin

##### EIWEISS:

Hydrolysiertes Molkenprotein

##### BALLASTSTOFFE:

Ballaststofffrei

#### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet
- Geeignet für Erwachsene
- Nicht mit anderer Nahrung oder Arzneimitteln mischen
- Nicht zur parenteralen Verwendung

PEPTAMEN®	Art.-Nr.	PZN Stk.	PZN VE
12 x 500 ml	12383173	09254587	09254570
9 x 1000 ml	12383174	09254601	09254593

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

# Die Oligopeptiddiät, die dem Darm schmeichelt:

PEPTAMEN® HN PHGG wurde entwickelt, um den Ansprüchen von Patient:innen mit einem sensiblen Darm gerecht zu werden. Egal ob bei kurz- oder langfristiger enteraler Ernährung.

**Reduktion gastrointestinaler Beschwerden durch PEPTAMEN® HN klinisch belegt.**

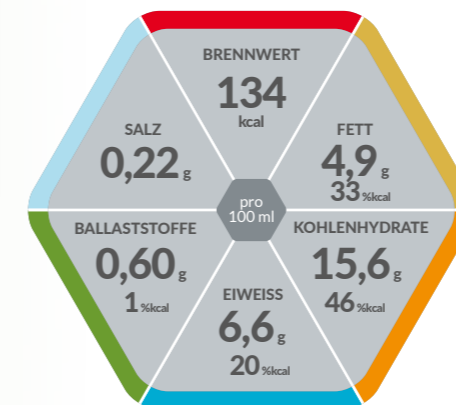


In einer klinischen Studie wurden Patient:innen mit Symptomen von gastrointestinaler Intoleranz von einer Casein-basierten Ernährung auf die eiweißreiche Sondennahrung PEPTAMEN® HN (ohne PHGG) umgestellt. Innerhalb von 7 Tagen erfuhren alle Patient:innen eine sofortige und anhaltende Verbesserung der gastrointestinalen Probleme.<sup>1</sup>

Quellen:  
<sup>1</sup> Graf MG, Kurmann S, Sterchi AB, Leuenberger Z, Stanga Z, Joray ML. Toleranz einer molkenbasierten Sondennahrung bei enteral ernährten Patienten (Tolerance of a whey-based enteral nutrition in tube fed patients). Aktuelle Ernährungsmedizin. 2013;38:213-4.

\* GI = Gastrointestinal.

## PEPTAMEN® HN PHGG DER DARMVERSTEHER MIT BALLASTSTOFFEN



### Niedermolekulare, hochkalorische EIWEISSREICHE SONDEN- NAHRUNG (OLIGOPEPTIDDIÄT) MIT BALLASTSTOFFEN

- Hochkalorisch (1,34 kcal/ml)
- Mit hydrolysiertem Molkeneiweiß
- MCT-reich (70% des Gesamtfettgehaltes)
- Enthält Ballaststoffe (1%kcal)
- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,30 g/100 ml)
- Niedrige Osmolarität (381 mOsm/l)
- Diätetisch vollständig
- Verordnungsfähig

#### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei:

- Malabsorption und/oder Maldigestion
- Malassimilationssyndrom (Kurzdarmsyndrom, Strahlen- und Zytostatikaschäden, chronisch-entzündliche Darmerkrankungen)
- Fettverwertungsstörungen (z. B. akute/chronische Pankreatitis)
- Mukoviszidose

#### Kontraindikation

Kuhmilcheiweißallergie

#### Dosierung

Zur ausschließlichen Ernährung:  
 1.500–2.000 ml pro Tag  
 Zur ergänzenden Ernährung:  
 ≥ 500 ml pro Tag oder nach ärztlicher Anweisung

#### Lagerung

Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch gut schütteln. Bei Verwendung des Spike- oder Universaladapters innerhalb von 24 Stunden applizieren. Geöffnete Flasche wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verwenden.

#### Nährstoffe

- FETT:**  
 Mittelkettige Triglyceride (MCT) und ernährungsphysiologisch hochwertiges pflanzliches Öl (Sojaöl)
- KOHLHYDRATE:**  
 Maltodextrin
- EIWEISS:**  
 Hydrolysiertes Molkeneiweiß
- BALLASTSTOFFE:**  
 Lösliche Ballaststoffe; teilhydrolysiertes Guarkernmehl (PHGG)

#### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet
- Geeignet für Erwachsene
- Nicht mit anderer Nahrung oder Arzneimitteln mischen
- Nicht zur parenteralen Verwendung

PEPTAMEN® HN PHGG	Art.-Nr.	PZN Stk.	PZN VE
12 x 500 ml	12477664	17160802	17160794

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

# Zutatenlisten

## SONDENNAHRUNG

### isosource® 2.0 protein fibre

Wasser, Maltodextrin, Milcheiweiß (Casein, Molke), mittelkettige Triglyceride (MCT), pflanzliche Öle (Raps, Sonnenblume), Ballaststoffe (Erbsenfaser, Akaziengummi, Fructo-Oligosaccharide, Inulin), Fischöl, Mineralstoffe (Kaliumphosphat, Kaliumchlorid, Magnesiumcarbonat, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Natriumchlorid, Calciumphosphat, Magnesiumoxid, Eisenlactat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenit), Cholinbitartrat, Emulgatoren (E471, Sojalecithin E472c), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B<sub>6</sub>, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D, B<sub>12</sub>), Säureregulator (E330), Stabilisatoren (E407, E418), Antioxidationsmittel (E304).

### isosource® standard

Wasser, Maltodextrin, Milcheiweiß, pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl), mittelkettige Triglyceride, Mineralstoffe (Natriumcitrat, Kaliumchlorid, Kaliumphosphat, Magnesiumcitrat, Calciumphosphat, Kaliumcitrat, Natriumchlorid, Eisenlactat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Natriumselenit, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid), Emulgator (E472c, E471), Stabilisator (E460, E466, Carrageen), Fischöl, Cholinbitartrat, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B<sub>6</sub>, Thiamin, Riboflavin, Beta-Carotin, A, D, B<sub>12</sub>, K, Folsäure, Biotin), Antioxidationsmittel (E304).

### isosource® standard fibre

Wasser, Maltodextrin, Milcheiweiß, pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl), Ballaststoffe/Nahrungsfaser (Erbsenfasern, Akaziengummi, Fructooligosaccharide, Inulin), mittelkettige Triglyceride, Mineralstoffe (Natriumcitrat, Kaliumphosphat, Kaliumchlorid, Kaliumcitrat, Natriumchlorid, Calciumphosphat, Magnesiumoxid, Eisenlactat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Natriumselenit, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid), Emulgator (E472c, E471), Fischöl, Cholinbitartrat, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B<sub>6</sub>, Thiamin, Riboflavin, Beta-Carotin, A, D, B<sub>12</sub>, K, Folsäure, Biotin), Stabilisator (Carrageen), Antioxidationsmittel (E304).

### isosource® energy

Wasser, Maltodextrin, Milcheiweiß, pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl), mittelkettige Triglyceride, Mineralstoffe (Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Calciumphosphat, Kaliumphosphat, Kaliumchlorid, Magnesiumcitrat, Natriumchlorid, Eisenlactat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Natriumselenit, Natriummolybdat, Kaliumiodid), Emulgator (E472c, E471), Fischöl, Cholinbitartrat, Stabilisator (E466, E460, Carrageen), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B<sub>6</sub>, Thiamin, Riboflavin, A, Beta-Carotin, Folsäure, D, B<sub>12</sub>, K, Biotin), Antioxidationsmittel (E304).

### isosource® soy energy fibre

Wasser, Maltodextrin, Sojaeiweiß, pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl, Sojaöl), Ballaststoffe (Erbsenfaser, Akaziengummi, Fructo-Oligosaccharide, Inulin), mittelkettige Triglyceride, Mineralstoffe (Calciumcarbonat, Natriumchlorid, Kaliumchlorid, Kaliumphosphat, Magnesiumoxid, Eisenlactat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Kaliumiodid, Natriumselenit, Chromtrichlorid, Natriummolybdat), Emulgator (Sojalecithin), Cholinbitartrat, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B<sub>6</sub>, Riboflavin, Thiamin, Beta-Carotin, A, Folsäure, Biotin, K, D, B<sub>12</sub>), Verdickungsmittel (E407), Antioxidationsmittel (E304).

### isosource® protein

Wasser, Maltodextrin, Milcheiweiß, pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl), mittelkettige Triglyceride, Mineralstoffe (Kaliumphosphat, Calciumcitrat, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Kaliumchlorid, Magnesiumcitrat, Natriumchlorid, Calciumphosphat, Eisenlactat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Natriumselenit, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid), Emulgator (E472c, E471), Fischöl, Stabilisator (E460, E466, E407), Cholinbitartrat, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B<sub>6</sub>, Thiamin, A, Riboflavin, Beta-Carotin, Folsäure, D, B<sub>12</sub>, K, Biotin), Antioxidationsmittel (E304).

### isosource® protein fibre

Wasser, Maltodextrin, Milcheiweiß, pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl), Ballaststoffe/Nahrungsfasern (Erbsenfasern, Akaziengummi, Fructooligosaccharide, Inulin), mittelkettige Triglyceride, Mineralstoffe (Natriumcitrat, Kaliumphosphat, Kaliumchlorid, Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Calciumphosphat, Natriumchlorid, Eisenlactat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Natriumselenit, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid), Emulgator (E472c, E471), Fischöl, Stabilisator (E460, E466, E407), Cholinbitartrat, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B<sub>6</sub>, Thiamin, A, Riboflavin, Beta-Carotin, Folsäure, D, B<sub>12</sub>, K, Biotin), Antioxidationsmittel (E304).

### isosource® standard naturel

Wasser, Maltodextrin, rehydriertes Hühnerfleisch (6,9%), rehydriertes Gemüse (5,95%: Erbsen 5,2%, grüne Bohnen 0,75%), Milcheiweiß, Orangensaft aus Orangensaftkonzentrat (1,8%), Pfirsichpüree (1,5%), pflanzliche Öle (Raps-, Sonnenblumenöl), Ballaststoffe (Erbsenfasern, Akaziengummi, Fructooligosaccharide, Inulin), mittelkettige Triglyceride, Mineralstoffe (Natriumcitrat, Kaliumphosphat, Kaliumcitrat, Calciumlactat, Natriumchlorid, Calciumphosphat, Calciumchlorid, Kaliumchlorid, Magnesiumoxid, Magnesiumcitrat, Eisenlactat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenit), Emulgator (E471, E472c), Fischöl, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B<sub>6</sub>, Thiamin, Riboflavin, Beta-Carotin, A, Folsäure, K, Biotin, D, B<sub>12</sub>), Cholinbitartrat, Stabilisator (E407), Antioxidationsmittel (E304).

### isosource® standard balance

Wasser, Maltodextrin, Milcheiweiß, pflanzliche Öle (Sonnenblume, Raps), Ballaststoffe (teilhydrolysiertes Guarkernmehl), Isomaltulose\*, Emulgator (E472c, E471), Mineralstoffe (Calciumlactat, Kaliumphosphat, Natriumcitrat, Kaliumchlorid, Magnesiumcitrat, Natriumchlorid, Kaliumcitrat, Calciumchlorid, Calciumphosphat, Magnesiumoxid, Eisenlactat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenit), Fischöl, Cholinbitartrat, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B<sub>6</sub>, Thiamin, A, Riboflavin, Folsäure, K, Biotin, D, B<sub>12</sub>), Stabilisator (E460, E466, E407), Antioxidationsmittel (E304).

\* Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle.

### isosource® standard optifibre

Wasser, Maltodextrin, Milcheiweiß, Ballaststoffe (teilhydrolysiertes Guarkernmehl), pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl), Mineralstoffe (Calciumlactat, Natriumcitrat, Kaliumphosphat, Kaliumchlorid, Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Natriumchlorid, Calciumphosphat, Calciumchlorid, Magnesiumoxid, Eisenlactat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Natriumselenit, Natriummolybdat, Chromchlorid, Kaliumiodid), mittelkettige Triglyceride, Emulgator (E472c, E471), Cholinbitartrat, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B<sub>6</sub>, Thiamin, Riboflavin, A, Beta-Carotin, D, B<sub>12</sub>, K, Folsäure, Biotin), Stabilisator (E407, E460, E466), Antioxidationsmittel (E304).

### PEPTAMEN®

Wasser, Maltodextrin, hydrolysiertes Molkeneiweiß (Milch), mittelkettige Triglyceride, Sojaöl, Mineralstoffe (Natriumphosphat, Calciumcitrat, Magnesiumchlorid, Kaliumchlorid, Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Natriumchlorid, Magnesiumoxid, Calciumphosphat, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Kaliumjodid, Chromchlorid, Natriummolybdat, Natriumselenat), Emulgator (Sojalecithin, E471), Verdickungsmittel (E412, E407), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B<sub>6</sub>, A, Thiamin, Riboflavin, Folsäure, K, D, Biotin), Cholinchlorid, Taurin, L-Carnitin.

### PEPTAMEN® HN PHGG

Wasser, Maltodextrin, Molkeneiweißhydrolysat (Milch), mittelkettige Triglyceride, Sojaöl, Ballaststoffe (teilhydrolysiertes Guarkernmehl - PHGG), Mineralstoffe (Natriumphosphat, Magnesiumchlorid, Natriumcitrat, Calciumphosphat, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Calciumcitrat, Magnesiumoxid, Kaliumhydroxid, Natriumchlorid, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Kaliumiodid, Natriumselenat, Natriummolybdat), Emulgatoren (E471, Sojalecithin), Cholinchlorid, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B<sub>6</sub>, A, Folsäure, Thiamin, Riboflavin, K, Biotin, D), Stabilisatoren (Guargummi, Carrageenan), L-Carnitin, Taurin.

Hinweis: Allergene sind in den Zutatenlisten unterstrichen!

# Nährwertinformationen SONDENNAHRUNG



	pro 100 ml	isosource® 2.0 protein fibre	isosource® standard	isosource® standard fibre	isosource® energy	iso- source® soy ener- gy fibre	isosource® protein	isosource® protein fibre	isosource® standard naturel	isosource® standard balance	isosource® standard optifibre	PEPTAMEN®	PEPTAMEN® HN PHGG
<b>BRENNWERT</b>	kJ	840	422	434	661	629	549	561	461	446	463	421	564
	kcal	200	100	103	157	150	130	133	110	107	110	100	134
<b>Fett, davon</b>	g	8,5	3,4	3,4	6,2	5,5	4,4	4,4	3,7	4,6	3,5	3,7	4,9
- gesättigte Fettsäuren	g	4,4	1,2	1,2	2,0	1,4	1,3	1,4	1,6	0,80	1,3	2,6	3,5
- mittelkettige Triglyceride	g	3,4	0,70	0,70	1,2	1,0	0,88	0,88	0,70	-	0,72	2,6	3,4
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g	2,1	1,5	1,5	2,8	2,2	2,1	2,0	1,4	2,3	1,5	0,22	0,45
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	0,92	0,70	0,70	1,4	1,5	1,0	1,0	0,70	1,1	0,70	0,50	0,68
- Omega-3-Fettsäuren	mg	420	160	150	290	150	180	180	130	200	110	60	80
- Omega-6-Fettsäuren	mg	500	600	-	-	-	-	-	-	900	-	450	600
<b>Kohlenhydrate, davon</b>	g	20	13,5	13,5	19,3	18,5	16	16	14	10,5	14,5	12,7	15,6
- Zucker	g	1,5	1,2	1,2	1,7	1,5	1,4	1,5	1,4	2,0	1,3	0,48	1,4
- Lactose	g	< 0,50	< 0,050	< 0,050	< 0,050	< 0,050	< 0,050	< 0,050	< 0,050	< 0,20	< 0,050	< 0,20	< 0,30
<b>Ballaststoffe</b>	g	2,0	0	1,5	0	1,5	0	1,5	1,4	2,0	2,1	0	0,60
- Löslich	g	1,0	0	0,75	0	0,75	0	0,75	0,7	2,0	2,1	0	0,60
- Unlöslich	g	1,0	0	0,75	0	0,75	0	0,75	0,7	0	0	0	-
<b>Eiweiß</b>	g	10	3,9	3,9	6,1	5,8	6,7	6,7	4,4	4,8	4,1	4,0	6,6
<b>Salz</b>	g	0,16	0,20	0,20	0,3	0,16	0,23	0,30	0,25	0,19	0,18	0,18	0,22
<b>MINERALSTOFFE</b>													
Natrium	mg	65	80	80	120	65	90	120	100	77	70	74	90
Kalium	mg	180	135	135	190	140	150	120	130	164	155	115	180
Chlorid	mg	80	75	100	105	70	70	75	85	97	100	67	60
Calcium	mg	125	70	70	110	130	100	90	80	100	100	50	85
Phosphor	mg	125	60	60	90	100	75	75	70	65	65	50	75
Magnesium	mg	33	17	17	18	17	12	14	18	16	14	20	30
Eisen	mg	2,0	1,1	1,1	1,6	1,3	1,2	1,1	1,5	1,0	1,2	1,1	1,6
Zink	mg	1,9	1,0	1,0	1,5	1,1	1,2	1,1	1,2	1,2	1,1	1,0	1,5
Kupfer	mg	0,28	0,17	0,17	0,24	0,17	0,17	0,17	0,19	0,16	0,17	0,11	0,17
Mangan	mg	0,48	0,24	0,24	0,36	0,27	0,30	0,30	0,29	0,26	0,26	0,23	0,30
Fluorid	mg	0,25	0,13	0,13	0,21	0,18	0,16	0,16	0,15	0,11	0,11	0,09	0,16
Selen	µg	11	7,0	7,0	10	9,5	8,5	8,5	8,2	8,0	7,0	6,3	8,6
Chrom	µg	18	11	11	15	4,0	11	11	11	9,7	11	6,5	8,5
Molybdän	µg	19	13	13	18	12	13	13	14	9,4	13	11	16
Jod	µg	35	16	16	23	15	19	19	17	18	17	14	18
<b>VITAMINE</b>													
A	µg RE	160	110	110	170	160	140	140	130	115	125	119	150
D	µg	2,6	1,5	1,5	2,2	1,1	1,8	1,8	1,6	1,6	1,7	1,1	1,8
E	mg	4,0	1,6	1,6	2,6	3,2	2,0	1,9	2,0	2,0	1,7	1,5	2,3
K	µg	11	7,0	7,0	12	8,0	9,0	9,0	8,5	8,0	7,8	6,6	9,0
C	mg	22	11	11	16	12	14	14	11	12	11	14	18
Thiamin	mg	0,30	0,14	0,14	0,24	0,20	0,19	0,19	0,16	0,20	0,16	0,15	0,23
Riboflavin	mg	0,30	0,17	0,17	0,27	0,23	0,23	0,23	0,19	0,20	0,19	0,15	0,22
Niacin	mg	2,0	1,0	1,0	1,6	2,2	1,2	1,4	1,4	1,2	1,2	0,67	0,90
	mg NE	4,0	1,7	1,6	2,7	3,5	2,5	2,5	2,2	2,4	2,2	2,2	3,3
B <sub>6</sub>	mg	0,35	0,17	0,17	0,28	0,23	0,25	0,25	0,2	0,24	0,21	0,21	0,30
Folsäure	µg	60	29	29	45	22	37	37	31	34	32	28	43
B <sub>12</sub>	µg	0,70	0,38	0,38	0,58	0,50	0,60	0,60	0,37	0,40	0,40	0,25	0,50
Biotin	µg	10	4,6	4,6	7,0	7,0	5,8	5,8	5,5	6,4	5,5	3,6	5,5
Pantothensäure	mg	1,0	0,60	0,60	0,86	0,55	0,72	0,75	0,80	0,60	0,70	0,65	0,96
Taurin	mg	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9,5	10
L-Carnitin	mg	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9,1	14
Cholin	mg	80	38	38	60	60	50	50	42	40	42	21	35
<b>Osmolarität</b>	mOsm/l	395	239	266	372	360	283	311	315	320	285	220	381
<b>Wasser</b>	g/100 ml	68	86	85	77	77	81	79	84	83	83	85	80

RE = Retinoläquivalent  
NE = Niacinäquivalent  
Hinweis: Fehlende Werte (-) wurden bei der Analyse nicht erfasst.



# **DYSPHAGIE UND ANREICHERUNG**

# INDIKATIONEN UND ANWENDUNGSGEBIETE

	Ungewollter Gewichtsverlust	Appetitlosigkeit	Konsumierende Erkrankungen, z.B. onkologische Erkrankungen, Kachexie	Wundheilungsstörungen, z.B. Dekubitus	Kau- und Schluckbeschwerden, z.B. bei Morbus Parkinson, nach Apoplex	HIV/Aids	Lactoseintoleranz	Ballaststoffunverträglichkeit	Sojaunverträglichkeit
<b>DYSPHAGIE (KAU- UND SCHLUCKSTÖRUNGEN)</b>									
ThickenUP® clear					✓		✓		✓
ThickenUP®					✓		✓		✓
<b>ANREICHERUNG BEI MANGELERNÄHRUNG ODER RISIKO FÜR EINE MANGELERNÄHRUNG</b>									
resource® Maltodextrin	✓	✓					✓	✓	✓
resource® instant protein			✓	✓				✓	
resource® instant Breie	✓	✓			✓	✓	✓ <sup>1</sup>		✓

<sup>1</sup> nur resource® instant 7-Kornbrei

# Andickungskonzentrat/ -pulver



## DYSPHAGIE (KAU- UND SCHLUCKSTÖRUNGEN)

Das Schlucken flüssiger Nahrungsmittel bereitet Patient:innen mit Dysphagie häufig Probleme.

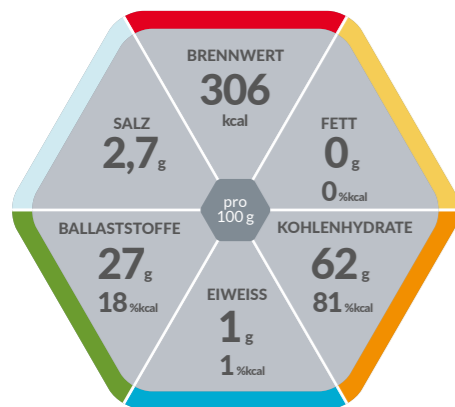
Statistiken zeigen, dass **40 % der über 75-Jährigen** Schluckbeschwerden aufweisen.<sup>1</sup> **Bis zu 66 % aller Betroffenen sind Bewohner von Pflegeeinrichtungen.**<sup>2</sup> Besonders häufig treten Dysphagien als Begleiterscheinungen anderer Krankheiten wie z. B. **Parkinson, Alzheimer** oder auch infolge eines **Schlaganfalls** auf.

Ist der normale Schluckvorgang gestört, kann eine adäquate orale Versorgung mit Nahrung und Flüssigkeit nicht mehr sichergestellt werden. **Die Symptome einer solchen Dysphagie nehmen den betroffenen Patient:innen Lebensqualität und können bei Vernachlässigung zu ernsthaften Problemen führen.** Hierzu zählen beispielsweise: Dehydrierung, Mangelernährung oder Lungenentzündungen bei Eintritt von Flüssigkeiten oder Speisen in die Luftröhre (Aspiration).

Nestlé Health Science bietet verschiedene Produkte, die optimal auf die Ernährungsbedürfnisse von Dysphagie-Patient:innen abgestimmt sind. Einige Produkte ermöglichen es, Speisen zu verschiedenen, besser schluckfähigen Konsistenzen anzudicken, andere können schnell zubereitet werden und tragen dem erhöhten Nährstoff- und Flüssigkeitsbedarf der betroffenen Patient:innen Rechnung.

<sup>1</sup> Tripp, T. & Cordero, O. (1991) Dysphagia and nutrition in the acute care geriatric patient, Clinical Nutrition.

<sup>2</sup> Cook, I.J., Kahrilas, P.J. (1999) AGA technical review on management of oropharyngeal dysphagia, Gastroenterology 116 (2): 455-478.



## Amylase-resistentes ANDICKUNGS-KONZENTRAT

### Charakteristika

- Bis zu 4-mal ergiebiger als herkömmliche Andickungsmittel
- Gleichbleibende Konsistenz auch nach Speichelkontakt
- Keine Beeinträchtigung von Farbe, Geschmack und Geruch
- Klumpt nicht, dickt nicht nach
- Einfache Dosierung
- Glutenfrei
- Halal, kosher

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei Dysphagie (Kau- und Schluckstörungen), z. B. aufgrund von:

- Psychisch verursachten Schluckstörungen
- Neurogenen/myogenen Erkrankungen (z. B. Polyneuritis, amyotrophe Lateralsklerose, Myasthenia gravis, progressive Bulbärparalyse)
- Tumoren und entzündlichen Prozessen des Mund-/Rachen-Raumes

Zur Unterstützung von Schlucktraining.

### Hinweise zur Verwendung und Dosierung

Gewünschte Konsistenzstufe (nach IDDSI-Standard): Für 200 ml Flüssigkeit (Wasser, Saft*, Tee, Kaffee)	Messlöffel	Sachets/Sticks	1 – Leicht Dickflüssig	1
			2 – Mäßig Dickflüssig	2
			3 – Stark Dickflüssig	4
			4 – Extrem Dickflüssig	6**

1 Messlöffel = 1 Sachet/Stick = 1,2 g  
 \* Dichtigkeitsgrade können je nach Getränke-Hersteller variieren.  
 \*\* Für IDDSI-Stufe 4: Stark angedickte Flüssigkeiten werden anhand des „Löffel-Kipptests“ bewertet.

### Nährstoffe

#### FETT:

ThickenUP<sup>®</sup> clear ist fettfrei.

#### KOHLLENHYDRATE:

Die in ThickenUP<sup>®</sup> clear enthaltenen Kohlenhydrate kommen zu 100% aus Maltodextrin.

#### EIWEISS:

Der Eiweißanteil ist mit 1 g/100 g gering.

#### BALLASTSTOFFE:

ThickenUP<sup>®</sup> clear enthält als Ballaststoff Xanthan.

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet

## Instant-Pulver ZUM ANDICKEN VON FLÜSSIGEN SPEISEN UND GETRÄNKEN

### Charakteristika

- Geschmacksneutral
- Variabel in der gewünschten Konsistenz
- Klumpt nicht
- Glutenfrei
- Ballaststoffarm

### Anwendungsgebiet

ThickenUP<sup>®</sup> ist ein geschmacksneutrales Andickungspulver, geeignet bei Kau- und Schluckstörungen bei Erwachsenen. Zur Unterstützung von Schlucktraining.

### Hinweise zur Verwendung und Dosierung

Gewünschte Konsistenzstufe (nach IDDSI-Standard): Für 200 ml Flüssigkeit (flüssige Speisen und Getränke)	200 ml Esslöffel
1 – Leicht Dickflüssig	1,5
2 – Mäßig Dickflüssig	2
3 – Stark Dickflüssig	2,5
4 – Extrem Dickflüssig	3*

1 gestrichener Esslöffel = 4,5 g  
 \* Für Stufe 4: Stark angedickte Flüssigkeiten werden anhand des „Gabel-Tropftests“ oder des „Löffel-Kipptests“ bewertet.

### Nährstoffe

#### FETT:

Der Fettanteil ist mit < 0,15 g/100 g sehr gering.

#### KOHLLENHYDRATE:

Der Kohlenhydratanteil besteht zu 100% aus leicht verträglicher modifizierter Maisstärke.

#### EIWEISS:

Der Eiweißanteil ist mit < 0,5 g/100 g sehr gering.

#### BALLASTSTOFFE:

Der Ballaststoffanteil ist mit < 1,0 g/100 g gering.

	Art.-Nr.	EAN Stk.	EAN VE
12 x 125 g Dose	12114002	7613032719616	7613032719623
6 x 900 g Dose	12113248	7613032707729	7613032707736
12 x 24 x 1,2 g Sticks	12382014	7613033589584	7613033589591

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

	Art.-Nr.	EAN Stk.	EAN VE
6 x 227 g Dose	12065168	7613031872466	7613031872473



# Anreicherung

## BEI MANGELERNÄHRUNG ODER RISIKO FÜR EINE MANGELERNÄHRUNG

### ANREICHERUNG MIT EIWEISS ODER ENERGIE

Wird der Körper über einen längeren Zeitraum nicht bedarfsgerecht mit Energie (Kohlenhydrate, Eiweiß, Fett) und weiteren Nährstoffen (Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente) versorgt, muss er seine Reserven angreifen und es kommt oft schleichend zu einer Mangelernährung.

Statistiken zeigen, dass ca. **26–65% der Alten- und Pflegeheimbewohnerinnen<sup>1,2</sup> Mangelernährungserscheinungen aufweisen. Bei Patient:innen über 70 Jahren tritt eine Mangelernährung 5-mal häufiger auf als bei Patient:innen unter 30 Jahren.<sup>3</sup>**

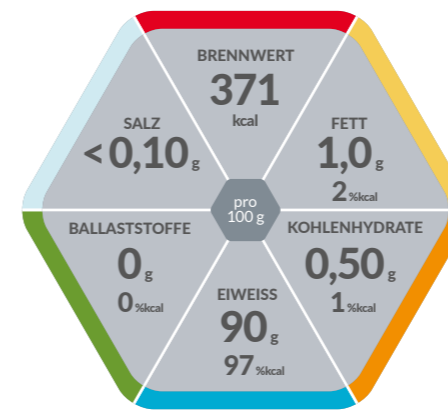
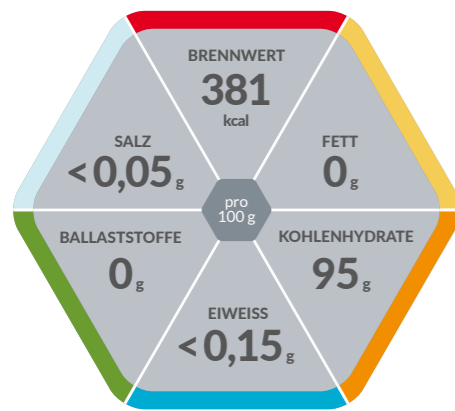
Die Lebensqualität der Betroffenen wird beeinträchtigt und bei Vernachlässigung kann es zu ernsthaften Problemen führen. Bei den betroffenen Patient:innen kommt es z. B. zu einer Steigerung der Infektanfälligkeit, es besteht ein vermehrtes Sturzrisiko und Knochenbrüche werden häufiger. Eine erhöhte Pflegebedürftigkeit ist gegebenenfalls die Folge.

Nestlé Health Science bietet verschiedene Produkte, die optimal auf die Ernährungsbedürfnisse der Betroffenen abgestimmt werden können. Die Produkte ermöglichen z. B. Speisen zusätzlich mit Eiweiß oder Energie anzureichern und tragen dem erhöhten Nährstoffbedarf der betroffenen Patient:innen Rechnung.

<sup>1</sup> Abbasi et al., Nutrition Review 1994

<sup>2</sup> Van Nie et al., Aktuel Ernährungsmed 2009

<sup>3</sup> Pirlich, M. et al (2006) The German Hospital Malnutrition Study, Clinical Nutrition 25: 563–572.



Energiereiches  
KOHLLENHYDRAT-PULVER

Charakteristika

- Vollständig löslich in kalten und warmen Speisen
- Keine Veränderung von Geschmack, Konsistenz und Farbe
- Leicht verdaulich
- Glutenfrei

Auf Casein-Basis  
EIWEISSPULVER

Charakteristika

- Für warme und gekochte Speisen/Getränke, hitzestabil bis 70°C
- 90 % Eiweiß (Casein) pro 100 g Pulver
- Geschmacksneutral
- Kaliumarm (< 40 mg/100 g)
- Lactosearm (< 0,50 g/100 g)
- Glutenfrei

Anwendungsgebiet

resource® Maltodextrin ist ein Instant-Kohlenhydrat-Pulver zur Energieanreicherung von Speisen und Getränken, geeignet zur ergänzenden Ernährung bei:

- Erhöhtem Energiebedarf
- Appetitlosigkeit und Mangelernährung

Hinweise zur Verwendung und Dosierung

- In warmen und kalten Speisen anwendbar
- Für feste und flüssige Speisen geeignet
- Auch zum Kochen und Backen geeignet
- 1 Esslöffel (ca. 10 g) liefert ca. 38 kcal

Nährstoffe

FETT:

resource® Maltodextrin ist fettfrei.

KOHLLENHYDRATE:

Der Kohlenhydratanteil besteht aus Maltodextrin.

EIWEISS:

resource® Maltodextrin wurden keine Proteine zugesetzt.

BALLASTSTOFFE:

resource® Maltodextrin enthält keine Ballaststoffe.

Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder:

- Bei erhöhtem Eiweißbedarf
- Bei Wundheilstörungen
- Nach größeren Operationen
- Bei Dialysepatienten

Hinweise zur Verwendung und Dosierung



- Pulver zuerst in ein wenig lauwarmem Wasser auflösen.
- 10–15 g Pulver (2–3 Esslöffel) pro 150 ml Flüssigkeit bzw. 150 g pürrierter Speise
- Dosierung ist an das Alter und die Ernährungsbedürfnisse der Patient:innen anzupassen.

Nährstoffe

FETT:

Der Fettanteil ist mit 1,0 g/100 g gering.

KOHLLENHYDRATE:

Der Kohlenhydratanteil ist mit 0,50 g/100 g sehr gering.

EIWEISS:

resource® instant protein ist ein Eiweißkonzentrat mit hoher biologischer Wertigkeit. Es enthält 90 % hochwertiges Casein.

BALLASTSTOFFE:

resource® instant protein enthält keine Ballaststoffe.

Wichtiger Hinweis

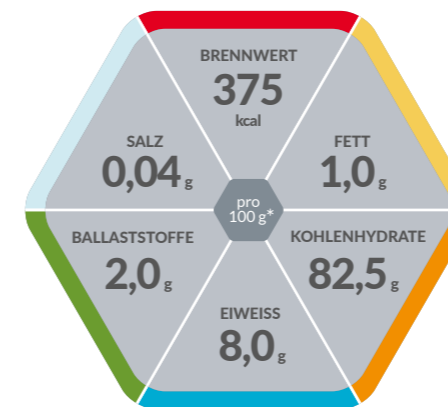
- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet

	Art.-Nr.	EAN Stk.	EAN VE
6 x 1.300 g Dose	12065153	7613031872763	7613031872770

	Art.-Nr.	EAN Stk.	EAN VE
6 x 800 g Dose	12294386	7613035411302	7613035411319

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

resource®  
instant



Am Beispiel  
resource® instant Mehrkornfrüchtebrei



*Vitamin- und mineralstoffreiche*  
**BREIE**

**Charakteristika**

- Reich an Eisen, Zink, Vitamin D und Calcium
- Leckerer Brei in 2 Geschmacksvariationen
- Schnell zubereitet mit kalter oder warmer Milch
- resource® instant 7 Kornbrei ist lactosefrei
- resource® instant Mehrkornfrüchtebrei ist glutenfrei und enthält Süßungsmittel

**Anwendungsgebiet**

Instantpulver zur Herstellung eines Getreidebreis mit Vitaminen und Mineralstoffen. Auch geeignet bei Kau- und Schluckstörungen sowie für die tägliche Nährstoffversorgung oder bei erhöhtem Nährstoffbedarf.

**Hinweise zur Verwendung und Dosierung**

- Schnell zubereitet und servierfertig, nur mit warmer oder kalter Milch aufgießen und umrühren
- **Täglich empfohlene Verzehrmenge:**  
1-2 Portionen (1 Portion = 30 g Pulver/200 ml Milch)

**Nährstoffe**

**FETT:**

Alle resource® instant Breie sind fettarm.

**KOHLLENHYDRATE:**

Die Kohlenhydrate stammen hauptsächlich aus den verwendeten Getreidebestandteilen.

**EIWEISS:**

Die Proteinkomponente besteht aus hochwertigen Getreidequellen. resource® instant Mehrkornfrüchtebrei enthält Milcheiweiß.

**BALLASTSTOFFE:**

resource® instant 7 Kornbrei/instant Mehrkornfrüchtebrei liefert 2,6 bzw. 2,0 g Ballaststoffe.

	Art.-Nr.	EAN Stk. 600 g	EAN VE 6 x 600 g
instant 7 Kornbrei	12459352	7613287133922	7613287133939
instant Mehrkornfrüchtebrei	12302450	7613032027988	7613032027995

PÄDIATRIE

TRINKNAHRUNG

SONDENNAHRUNG

DYSPHAGIE & ANREICHERUNG

IMMUNONUTRITION

GESTÖRTE DARMFLORE



## Zutatenlisten DYSPHAGIE & ANREICHERUNG

### *Dysphagie (Kau- und Schluckstörungen)*

**ThickenUP® clear**  
Maltodextrin, Xanthan, Kaliumchlorid.

**ThickenUP®**  
Modifizierte Maisstärke.

### *Anreicherung bei Mangelernährung oder Risiko für eine Mangelernährung*

**resource® Maltodextrin**  
Maltodextrin. Kann Milch enthalten.

**resource® instant protein**  
Milchweiß, Emulgator (Sojalecithin), Trennmittel (E341).  
Kann Sojaprotein enthalten.

**resource® instant 7 Kornbrei**  
Hydrolysiertes Mehl (79 %) (Weizen-Dinkel-Mischung, Mais, Reis, Hafer, Gerste, Roggen, Triticale), Zucker, Honig (6,5%), Mineralstoffe (Calciumphosphat, Zinksulfat, Eisen), Maltodextrin, Aroma, Vitamine (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Riboflavin, Thiamin, Vitamin A, Folsäure, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12), Inositol.

**resource® instant Mehrkornfrüchtebrot**  
Hydrolysiertes Mehl (88 %) (Reis, Mais), getrocknete Früchte (5 %) (Banane, Apfel, Orange), Tapiokastärke, Mineralstoffe (Calciumphosphat, Zinksulfat, Eisen), Milchweiß, Aroma, Maltodextrin, Vitamine (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Riboflavin, Thiamin, Vitamin A, Folsäure, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12), Inositol, Süßungsmittel (Acesulfam K).

# Nährwertinformationen

## DYSPHAGIE UND ANREICHERUNG



		ThickenUP® clear 100 g	ThickenUP® 100 g	resource® Maltodextrin 100 g	resource® instant protein 100 g	resource® instant 7 Kornbrei 100 g	resource® instant Mehrkorn- früchtebrei 100 g
<b>BRENNWERT</b>							
	kJ	1287	1564	1618	1575	1575	1592
	kcal	306	368	381	371	371	375
<b>Fett, davon</b>	g	0	< 0,15	0	1,0	1,1	1,0
- gesättigte Fettsäuren	g	0	< 0,10	0	< 0,90	0,22	0,20
<b>Kohlenhydrate, davon</b>	g	62	90	95	0,50	81,8	82,5
- Zucker	g	1,8	< 1,9	8,0	0,50	21,5	12,5
- Lactose	g	-	-	-	< 0,50	-	-
<b>Ballaststoffe</b>	g	27	< 1,0	-	-	2,6	2,0
<b>Eiweiß, davon</b>	g	1,0	< 0,50	< 0,15	90	7,2	8,0
- L-Arginin	g	-	-	-	-	-	-
<b>Salz</b>	g	2,7	0,50	< 0,05	< 0,10	0,025	0,04
<b>MINERALSTOFFE</b>							
Natrium	mg	1060	200	-	< 40	-	-
Kalium	mg	400	-	-	< 40	-	-
Calcium	mg	-	-	-	1400	400	400
Phosphor	mg	-	-	-	740	365	415
Magnesium	mg	-	-	-	-	-	-
Eisen	mg	-	-	-	-	15	15
Zink	mg	-	-	-	-	9,0	9,0
<b>VITAMINE</b>							
A	µg RE	-	-	-	-	420	420
D	µg	-	-	-	-	12	13
E	mg	-	-	-	-	6,5	6,0
K	µg	-	-	-	-	-	-
C	mg	-	-	-	-	34	35
Thiamin	mg	-	-	-	-	0,40	0,40
Riboflavin	mg	-	-	-	-	0,48	0,45
Niacin	mg	-	-	-	-	8,0	8,0
	mg NE	-	-	-	-	-	-
B6	mg	-	-	-	-	0,60	0,70
Folsäure	µg	-	-	-	-	60	60
B12	µg	-	-	-	-	0,60	0,60
Biotin	µg	-	-	-	-	26	28
Pantothensäure	mg	-	-	-	-	3,0	3,2
<b>ANDERE NÄHRSTOFFE</b>							
Inositol	mg	-	-	-	-	15,5	16

RE = Retinoläquivalent  
 NE = Niacinäquivalent  
 Hinweis: Fehlende Werte (-) wurden bei der Analyse nicht erfasst.



# Immuno- NUTRITION

## IMMUNONUTRITION

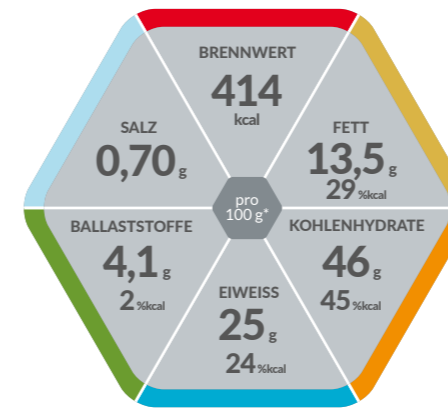
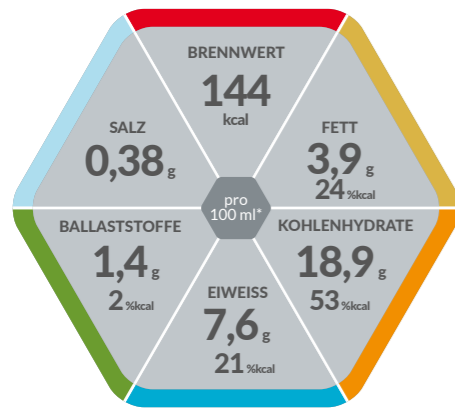
Bestimmte Stoffwechselsituationen erfordern häufig eine zusätzliche Nährstoffgabe, die über normale Lebensmittel oft schwer oder auch unmöglich zu erreichen ist.

Aus diesem Grund wurden spezielle Produkte entwickelt, die diesen diätetischen Bedürfnissen Rechnung tragen. Es handelt sich bei diesen Produkten um spezielle Nährstoffkonzentrate, die gezielt für bestimmte Stoffwechselsituationen bzw. Indikationen eingesetzt werden können.

Nestlé Health Science bietet verschiedene Produkte, wie z. B. Oral Impact® und Oral Impact® Drink, für eine optimale Ernährung von Intensivpatient:innen und vor bzw. nach chirurgischen Eingriffen.

# Übersicht INDIKATIONEN

IMMUNONUTRITION		Konsumierende Erkrankungen, z.B. onkologische Erkrankungen, Kachexie	Wundheilungsstörungen, z.B. Dekubitus	Präop. Vorbereitung auf größere, elektive chir. Eingriffe, postoperativ	Lactoseintoleranz	Ballaststoffunverträglichkeit
Oral Impact® Drink	✓	✓	✓	✓		
Oral Impact® Pulver	✓	✓	✓	✓		
Impact® Enteral			✓	✓	✓	✓



Am Beispiel Oral Impact® Tropic-Geschmack



## Perioperative Immunonutrition HOCHKALORISCHE TRINKNAHRUNG

### Charakteristika

- Hochkalorisch: 341 kcal/Trinkpäckchen
- Eiweißreich (21% kcal)
- Reich an: Omega-3-Fettsäuren, Arginin, Nukleotiden
- Mit löslichem Ballaststoff PHGG
- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,10 g/100 ml)
- Diätetisch vollständig

### Nährstoffe

**FETT:** Ernährungsphysiologisch hochwertige Mischung aus Mais- und Fischöl; mittelkettige Triglyceride (MCT)

**KOHLLENHYDRATE:** Leicht verdauliche Mischung aus Maltodextrin und Saccharose

**EIWEISS:** Hochwertiges Milcheiweiß mit Zusatz von L-Arginin

**BALLASTSTOFFE:** Löslicher Ballaststoff PHGG\*\*

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Nur für Erwachsene geeignet
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet
- Nicht zur parenteralen Verwendung

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder:

- Perioperativ bei größeren chirurgischen Eingriffen
- Bei chirurgischen oder allgemeinen Wundheilungsstörungen, Dekubitus
- Bei konsumierenden Erkrankungen

### Kontraindikationen

Patienten mit schwerer Sepsis

### Dosierung

**Postoperativ und bei Mangelernährung:** Mit 4–5 Packungen pro Tag für mindestens 7 Tage oder nach ärztlicher Anweisung fortführen

**Präoperativ:** 3 Packungen pro Tag für 7 Tage zur ergänzenden Ernährung

### Lagerung

Vor Gebrauch schütteln. Schmeckt gekühlt am besten. Kühl und trocken lagern. Nach Öffnung sofort verzehren oder gut abdecken und gekühlt innerhalb von 24 Stunden verbrauchen.

	Art.-Nr.	PZN Stk. (3x 237 ml)	PZN VE (4x 3x 237 ml)
Kaffee	12385533	10202839	16381518
Vanille	12391799	10202816	16381524

\* Gilt für alle Geschmacksrichtungen.  
\*\* Partially hydrolyzed guar gum = teilhydrolysiertes Guarkernmehl.

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

## Perioperative Immunonutrition HOCHKALORISCHES PULVER ZUR HERSTELLUNG EINER TRINKNAHRUNG

### Charakteristika

- Hochkalorisch: 414 kcal/100 g Pulver
- Eiweißreich (24% kcal)
- Reich an: Omega-3-Fettsäuren, Arginin, Nukleotiden
- Mit löslichem Ballaststoff PHGG
- Glutenfrei
- Diätetisch vollständig

### Nährstoffe

**FETT:** Ernährungsphysiologisch hochwertige Mischung aus Fisch- und Maisöl; mittelkettige Triglyceride (MCT)

**KOHLLENHYDRATE:** Mischung aus Maisstärke und Saccharose

**EIWEISS:** Hochwertiges, leicht verdauliches Molkeprotein mit Zusatz von L-Arginin

**BALLASTSTOFFE:** Löslicher Ballaststoff PHGG\*\*

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Nur für Erwachsene geeignet
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder:

- Perioperativ bei größeren chirurgischen Eingriffen
- Bei chirurgischen oder allgemeinen Wundheilungsstörungen, Dekubitus
- Bei konsumierenden Erkrankungen

### Kontraindikationen

Patienten mit schwerer Sepsis

### Dosierung

**Postoperativ und bei Mangelernährung:** Mit 4–5 Sachets pro Tag für mindestens 7 Tage oder nach ärztlicher Anweisung fortführen

**Präoperativ:** 3 Sachets pro Tag für 7 Tage zur ergänzenden Ernährung

### Lagerung

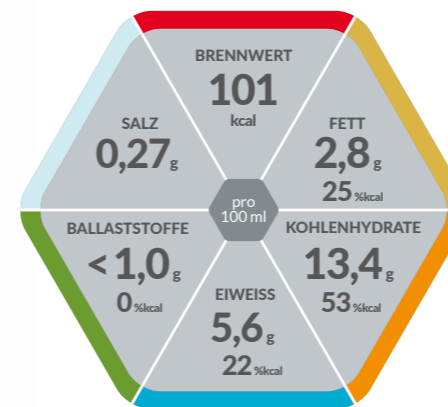
Kühl und trocken lagern. Beutelinhalt in 250 ml kaltem Wasser vollständig mit einem Schneebesen oder Schüttelbecher auflösen. Das Verhältnis von Pulver zu Wasser nicht ändern. Zubereitete Nahrung sofort verzehren oder zugedeckt aufbewahren. Bei Raumtemperatur innerhalb von 4 Stunden, gekühlt innerhalb von 24 Stunden verbrauchen.

	Art.-Nr.	PZN Stk. (5x 74 g)	PZN VE (6x 5x 74 g)
Tropic	12268975	08811844	02588960
Kaffee	12269000	08811896	02588977

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).



**IMPACT**  
enteral



## Sondennahrung

### FÜR INTENSIVPATIENT:INNEN MIT OMEGA-3-FETTSÄUREN, ARGININ UND NUKLEOTIDEN (IMMUNONUTRITION)

#### Charakteristika

- Normokalorisch (1,01 kcal/ml)
- Eiweißreich (22% kcal)
- Angereichert mit:
  - Omega-3-Fettsäuren\* (0,33 g/100 ml)
  - RNS-Nukleotiden\* (0,13 g/100 ml)
- Ohne Ballaststoffe
- Gluten- und lactosefrei (< 0,050 g/100 ml)
- Diätetisch vollständig

#### Indikationen

Immunonutrition zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei:

- Erhöhtem Eiweißbedarf (nach Operation, Dekubitus, Verbrennungen)
- Größeren chirurgischen Eingriffen (perioperativ)
- Schwerem Polytrauma
- Wundheilungsstörungen, Dekubitus
- Operation wegen Kopf-Hals-Tumoren oder gastrointestinalen Karzinomen

#### Kontraindikation

Schwere Sepsis (hämodynamische Störungen)

#### Dosierung

1.000–1.500 ml pro Tag oder nach ärztlicher Anweisung

#### Lagerung

Ungeöffnet kühl und trocken lagern. Vor Gebrauch schütteln. Bei Verwendung des Spike- oder Universaladapters innerhalb von 24 Stunden applizieren. Geöffnete Flasche wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verbrauchen.

#### Nährstoffe

##### FETT:

Ernährungsphysiologisch hochwertige pflanzliche Öle (Palmkern- und Sonnenblumenöl) und tierisches Öl (Fischöl)

##### KOHLENHYDRATE:

Kommen hauptsächlich aus Maltodextrin

##### EIWEISS:

Hochwertiges Milcheiweiß, angereichert mit der Aminosäure Arginin (1,3 g/100 ml)

##### BALLASTSTOFFE:

Ballaststofffrei

#### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Nur für Erwachsene geeignet
- Als einzige Nahrungsquelle geeignet
- Nicht mit anderer Nahrung oder Arzneimitteln mischen
- Nicht zur parenteralen Verwendung

	Art.-Nr.	PZN Stk.	PZN VE
12 x 500 ml SmartFlex®	12138886	07756729	07756712

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

\* Entsprechend S3-Leitlinie (DGEM) Klinische Ernährung in der Chirurgie 2013.

PÄDIATRIE

TRINKNÄHRUNG

SONDENNÄHRUNG

DYSPHAGIE  
& ANREICHERUNG

IMMUNONUTRITION

GESTÖRTE  
DARMFLORA

# Zutatenlisten

## IMMUNONUTRITION

### ORAL IMPACT® DRINK KAFFEE

Wasser, Saccharose, Maltodextrin, Milchweiß, L-Arginin, teilhydrolysiertes Guarkernmehl, Fischöl, Mineralstoffe (Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Calciumphosphat, Natriumchlorid, Magnesiumchlorid, Kaliumchlorid, Magnesiumphosphat, Calciumcitrat, Eisenpyrophosphat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Chromchlorid), mittelkettige Triglyceride, Maisöl, Säureregulator (E330), Kaffeeextrakt entcaffeinert, Emulgator (E471, Sojalecithin), Ribonukleotide (RNS) extrahiert aus Hefe, Cholinbitartrat, Vitamine (C, Niacin, Pantothenensäure, E, B6, A, Thiamin, Riboflavin, D, K, Folsäure, B12, Biotin), Stabilisator (E407, E460, E466), Aroma, Antioxidationsmittel (E306), Farbstoff (E160a).

### ORAL IMPACT® DRINK VANILLE

Wasser, Saccharose, Milchweiß, Maltodextrin, L-Arginin, teilhydrolysiertes Guarkernmehl, Fischöl, Mineralstoffe (Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Calciumphosphat, Natriumchlorid, Magnesiumchlorid, Kaliumchlorid, Magnesiumphosphat, Calciumcitrat, Eisenpyrophosphat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Chromchlorid), mittelkettige Triglyceride, Maisöl, Säureregulator (E330), Emulgator (E471, Sojalecithin), Ribonukleotide (RNS) extrahiert aus Hefe, Cholinbitartrat, Aroma, Vitamine (C, Niacin, Pantothenensäure, E, B6, A, Thiamin, Riboflavin, D, K, Folsäure, B12, Biotin), Stabilisator (E460, E407, E466), Antioxidationsmittel (E306), Farbstoff (E160a).

### ORAL IMPACT® powder TROPIC

Maisstärke, Molkenprotein (Milch), Saccharose, pflanzliche Öle (Raps (enthält Milch, Soja), Mais), L-Arginin, Fischöl, Ballaststoffe/Nahrungsfasern (teilhydrolysiertes Guarkernmehl PHGG), mittelkettige Triglyceride (enthält Milch), Mineralstoffe (Calciumphosphat, Kaliumchlorid, Magnesiumcitrat, Calciumcarbonat, Natriumchlorid, Kaliumphosphat, Magnesiumcarbonat, Eisensulfat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenit), Säuerungsmittel (E330), Aromen, Ribonucleotide (RNS) extrahiert aus Hefe, Verdickungsmittel (E410, E415), Cholinbitartrat, Emulgator (Sojalecithin), Vitamine (C, E, Pantothenensäure, Niacin, Beta-Carotin, B6, Riboflavin, Thiamin, A, Folsäure, K, Biotin, D), Antioxidationsmittel (E304, E307, enthält Sojalecithin), Rote-Bete-Saftkonzentrat.

### ORAL IMPACT® powder KAFFEE

Saccharose, Molkeneiweiß (Milch), Maltodextrin, L-Arginin, Fischöl, Ballaststoffe/Nahrungsfasern (teilhydrolysiertes Guarkernmehl), Mineralstoffe (Kaliumcitrat, Natriumchlorid, Calciumphosphat, Magnesiumcitrat, Kaliumphosphat, Eisensulfat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Chromchlorid, Kaliumiodid, Natriumselenit, Natriummolybdat, Natriumfluorid), mittelkettige Triglyceride, Maisöl, Ribonukleotide (RNS) extrahiert aus Hefe, Säureregulator (E330), Aroma (mit Milch), Stabilisator (E415), Farbstoff (E150a, E160a), Cholinbitartrat, Vitamine (C, E, Pantothenensäure, Niacin, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, D, K, Biotin), Emulgator (Sojalecithin), Antioxidationsmittel (E304, E307, E306, mit Sojalecithin).

### IMPACT® ENTERAL

Wasser, Maltodextrin, Milchweiß, pflanzliche Öle (Palmkern, Sonnenblumen), Mineralstoffe (Kaliumcitrat, Calciumchlorid, Magnesiumcitrat, Natriumcitrat, Kaliumphosphat, Natriumchlorid, Kaliumchlorid, Zinksulfat, Eisensulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Natriummolybdat, Chromchlorid, Natriumselenit, Kaliumiodid), L-Arginin, Fischöl, RNS extrahiert aus Hefe, Emulgator (Sojalecithin), Cholinbitartrat, Vitamine (C, E, Pantothenensäure, Niacin, Thiamin, B6, Riboflavin, A, D, B12, K, Folsäure, Biotin), Säureregulator (E330), Antioxidationsmittel (E301, E307), Farbstoff (E160a).

# Nährwertinformationen

## IMMUNONUTRITION



	Oral IMPACT® Drink 100 ml	Oral IMPACT® powder Tropic-Geschmack 100 g	Oral IMPACT® powder Kaffee-Geschmack 100 g	IMPACT® Enteral 100 ml
<b>BRENNWERT</b>				
	kJ	606	1739	1763
	kcal	144	414	418
<b>Fett, davon</b>	g	3,9	13,5	10
- gesättigte Fettsäuren	g	1,8	4,3	5,1
- mittelkettige Triglyceride	g	1,1	2,8	3,0
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g	0,73	3,4	2,1
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	1,3	3,7	3,2
- Omega-3-Fettsäuren	mg	600	1600	1300
<b>Kohlenhydrate, davon</b>	g	18,9	46	56
- Zucker	g	11	17	30
- Lactose	g	< 0,10	0,50	1,2
<b>Ballaststoffe</b>	g	1,4	4,1	4,1
<b>Eiweiß, davon</b>	g	7,6	25	24
- L-Arginin	g	1,8	5,1	5,1
<b>Salz</b>	g	0,38	0,70	1,1
<b>MINERALSTOFFE</b>				
Natrium	mg	150	280	434
Kalium	mg	190	725	543
Chlorid	mg	169	580	608
Calcium	mg	114	390	324
Phosphor	mg	101	292	292
Magnesium	mg	32	95	70
Eisen	mg	1,7	4,6	4,9
Zink	mg	2,1	5,0	5,0
Kupfer	mg	0,25	0,69	0,69
Mangan	mg	0,30	0,81	0,81
Fluorid	mg	0,21	0,54	0,54
Selen	µg	6,6	21	25
Chrom	µg	14	41	41
Molybdän	µg	22	15	50
Jod	µg	21	65	61
<b>VITAMINE</b>				
A	µg RE	139	583	520
D	µg	0,94	4,6	4,2
E	mg	4,2	10	12
K	µg	9,4	38	27
C	mg	30	105	105
Thiamin	mg	0,17	0,49	0,49
Riboflavin	mg	0,25	0,80	0,80
Niacin	mg	2,2	2,0	1,7
	mg NE	2,8	6,5	6,5
B6	mg	0,21	0,90	0,70
Folsäure	µg	28	125	140
B12	µg	0,80	1,2	2,5
Biotin	µg	10	24	20
Pantothenensäure	mg	1,1	4,0	4,0
<b>ANDERE NÄHRSTOFFE</b>				
Cholin	mg	38	115	165
Nukleotide	mg	180	600	600
<b>Osmolarität</b>	mOsm/l	680	376	520
<b>Wasser</b>	g	76	-	-
				85

RE = Retinoläquivalent  
NE = Niacinäquivalent  
Hinweis: Fehlende Werte (-) wurden bei der Analyse nicht erfasst.

Hinweis: Allergene sind in den Zutatenlisten unterstrichen!

# Gestörte Darmflora WIEDER INS GLEICHGEWICHT BRINGEN

# OptiFibre®



## Pulver BEI GESTÖRTER FUNKTION DES DICKDARMS

- Kann helfen, gute Darmbakterien zu stärken und schlechte zu verdrängen
- Gut verträglich
- Einfach anwendbar
- Für die Chance auf mehr symptomfreie Tage
- Glutenfrei

### Indikationen

Zum Diätmanagement bei gestörter Funktion des Dickdarms zur Nährstoffresorption und -ausscheidung bei Diarrhö (Durchfall) und Obstipation (Verstopfung)

### Dosierung

Ein Messlöffel/ein Sachet (5 g) in 200 ml Flüssigkeit oder in 150 g pürierte Speisen geben.

Es empfiehlt sich, OptiFibre® 3 Wochen lang regelmäßig zu verwenden. OptiFibre® kann auch längerfristig eingesetzt werden. Dosierung und Anwendungsdauer können individuell unterschiedlich sein. Lassen Sie sich daher von Ihrem Arzt oder Apotheker beraten.

**Empfohlene Tagesdosierung:** Beginnen Sie mit 1 Messlöffel/ 1 Sachet pro Tag. Bei Bedarf erhöhen Sie die Menge langsam und schrittweise auf 3 Messlöffel oder 3 Sachets pro Tag oder gemäß ärztlicher Empfehlung.

**Die Tageshöchstmenge** von OptiFibre® beträgt 5 Messlöffel oder 5 Sachets pro Tag.

### Lagerung

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen Doseninhalt innerhalb von 8 Wochen verbrauchen. Zubereitete Speisen und Getränke sofort verzehren oder abgedeckt bei Raumtemperatur innerhalb von 6 Std., gekühlt innerhalb von 24 Stunden, verbrauchen. Erwärmte Nahrungsreste sind zu entsorgen.

### Nährstoffe

#### FETT:

OptiFibre® enthält kein Fett.

#### KOHLLENHYDRATE:

OptiFibre® enthält 6 g Kohlenhydrate pro 100 g. Ohne zugesetzte Zucker. Enthält natürlich vorkommende Zucker.

#### EIWEISS:

OptiFibre® wurde kein Eiweiß zugesetzt (< 1,5 g/100 g).

#### BALLASTSTOFFE:

OptiFibre® besteht aus dem löslichen Ballaststoff PHGG\* (86 g pro 100 g, entspricht 85%kcal).

### Wichtiger Hinweis

- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet ab 3 Jahren
- Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet

## Zutatenliste

### OPTIFIBRE®

Teilhydrolysiertes Guarkernmehl (PHGG)

## Nährwertinformationen

		OptiFibre® 100 g
<b>BRENNWERT</b>	<b>kJ</b>	816
	<b>kcal</b>	202
Fett (0%kcal), davon	g	0
– gesättigte Fettsäuren	g	0
Kohlenhydrate (12%kcal), davon	g	6,0
– Zucker	g	6,0
Ballaststoffe (85%kcal)	g	86
Eiweiß (3%kcal)	g	< 1,5
Salz	g	< 0,50
<b>MINERALSTOFFE</b>		
Natrium	mg	< 200
Kalium	mg	< 500

	Art.-Nr.	PZN Stk.		Art.-Nr.	PZN Stk.
80 g (16 Sachets à 5 g)	12479292	10832807	125-g-Dose	12479288	10832670
			250-g-Dose	12434149	10832782

\*\*Partially hydrolyzed guar gum = teilhydrolysiertes Guarkernmehl.

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

PÄDIATRIE  
TRINKNAHRUNG  
SONDENNAHRUNG  
DYSPHAGIE & ANREICHERUNG  
IMMUNONUTRITION  
GESTÖRTE DARMFLORA

# Verordnungsfähigkeit

## Leitfaden zur VERORDNUNGSFÄHIGKEIT ENTERALER ERNÄHRUNG

### 1. WELCHE VORAUSSETZUNGEN SIND FÜR DIE VERORDNUNGSFÄHIGKEIT ZU ERFÜLLEN?

Im Sozialgesetzbuch V §31 Abs. 5 ist geregelt, dass gesetzlich Versicherte einen Anspruch auf die Versorgung mit Lebensmitteln für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diäten) zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen haben. Voraussetzungen für die Verordnung sind in der Arzneimittelrichtlinie (AM-RL) Kapitel I (18.12.2008/22.01.2009) geregelt.

Gemäß § 21 (1) dieser Richtlinie ist eine der Voraussetzungen für die Verordnungsfähigkeit/Erstattungsfähigkeit von Elementardiäten § 19 (3), dass „medizinisch notwendige Fälle“ vorliegen.

Medizinisch notwendige Fälle gemäß § 21 (1) liegen vor:

- Bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung
- Wenn eine Modifizierung der normalen Ernährung oder sonstige ärztliche, pflegerische und ernährungstherapeutische Maßnahmen zur Verbesserung der Ernährungssituation nicht ausreichen;\* die zu prüfenden Maßnahmen sind in § 21 (2) aufgeführt

→ Sind die Voraussetzungen nach § 21 (1) und (2) erfüllt, sind Elementardiäten zu Lasten der gesetzlichen Krankenversicherung ordnungsfähig.

→ Die Verordnungsfähigkeit von Spezialnahrungen, u. a. von hochhydrolysierten Eiweißen oder Aminosäuremischungen für Säuglinge und Kleinkinder mit Kuhmilchallergie oder Patient:innen mit multiplen Nahrungsmittelallergien, ist in § 23 der AM-RL geregelt.

Bei der Verordnung zu Lasten der PKV sind die Regelungen der jeweiligen Krankenkasse zu berücksichtigen.

### 2. WELCHE ANFORDERUNGEN MUSS DIE ENTERALE ERNÄHRUNG ERFÜLLEN, UM VERORDNUNGSFÄHIG ZU SEIN?

Die Anforderungen an erstattungsfähige Elementardiäten/Spezialnahrungen sind in den gültigen AM-RL § 19 (3) und § 23 festgelegt.

Erstattungsfähig sind somit:

1. Elementardiäten auf der Basis von Proteinen, Aminosäuren, Kohlenhydraten, Fetten, Mineralstoffen, Spurenelementen und Vitaminen, die als einzige Nahrungsquelle geeignet sind. Elementardiäten sind Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diäten).
2. Spezialnahrungen mit hochhydrolysierten Eiweißen, wie Althéra® und Alfaré®, oder Aminosäuremischungen, wie Alfamino® und Alfamino® Junior, für Säuglinge und Kleinkinder mit Kuhmilchallergie oder Patient:innen mit multiplen Nahrungsmittelallergien.



Anhand dieses Symbols erkennen Sie auf den einzelnen Produktseiten, welche Ernährungstherapien der Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH ordnungsfähig gemäß Arzneimittel-Richtlinie (gem. AM-RL vom 18.12.2008/22.01.2009) sind.

### 3. WAS IST BEI DER VERORDNUNG ZU BEACHTEN?

- Nach der AM-RL wird die enterale Ernährung wie ein Arzneimittel auf dem Rezept-Muster 16 verordnet.
- Enterale Ernährung ist kein Hilfsmittel, deshalb darf der Punkt (7) auf dem Rezept nicht angekreuzt werden.
- Die „Aut-idem-Regelung“ ist anzukreuzen.
- Trotz häufig anders lautender Wünsche der Kostenträger ist analog der Verordnung von Arzneimitteln keine Indikation auf dem Rezept zu vermerken.

\* Enterale Ernährung ist bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung ordnungsfähig, wenn eine Modifizierung der normalen Ernährung oder sonstige ärztliche, pflegerische oder ernährungstherapeutische Maßnahmen zur Verbesserung der Ernährungssituation nicht ausreichen. Enterale Ernährung und sonstige Maßnahmen zur Verbesserung der Ernährungssituation schließen einander nicht aus, sondern sind erforderlichenfalls miteinander zu kombinieren.

BEISPIELHAFTER VERORDNUNG ZU LASTEN DER GESETZLICHEN KRANKENVERSICHERUNG (GKV)

Produktname mit benötigter Menge (i. d. R. für einen Monat)

### 4. WELCHE MENGEN KÖNNEN WIE LANGE VERORDNET WERDEN?

Je nach den individuellen Bedürfnissen Ihrer Patient:innen empfiehlt es sich, das Rezept für die Dauer eines Monats auszustellen. Abweichungen hinsichtlich der Dauer können je nach Krankenkasse unterschiedlich sein.

### 5. WIRKT SICH DIE VERORDNUNG AUF DAS ARZNEIMITTELBUDGET AUS?

Trink- und Sondennahrungen belasten das Arzneimittelbudget/die Arzneimittelrichtgröße (Ausnahme: Bayern seit Januar 2008).

### 6. KANN EINE PRAXISBESONDERHEIT BEANTRAGT WERDEN?

Sollte in Ihrer Praxis die Anzahl der Patient:innen mit dem Bedarf einer enteralen Ernährung deutlich über der vergleichbaren Fachgruppe liegen, können Sie ggf. eine Praxisbesonderheit bei der gemeinsamen Prüfungsstelle beantragen. Bei Genehmigung durch die Prüfungsstelle werden dann die über den Durchschnitt hinausgehenden Kosten von der Prüfungsstelle automatisch herausgerechnet und nicht in der Richtgrößenprüfung berücksichtigt.

Voraussetzungen:

- Eine besondere Patientenstruktur, die sich deutlich von der vergleichbaren Fachgruppe unterscheidet, muss nachgewiesen werden.
- Die Versorgungs-/Verordnungskosten weichen deutlich von denen der vergleichbaren Fachgruppe ab (je nach KV-Gebiet, z. B. > 30%).